

DIVULGAÇÃO

“A gente tem essa luz que insiste em brilhar mesmo na escuridão” >AT2



FÁBIO NUNES/AT

CUIDE-SE BEM

Como anda a saúde da sua visão? >4



KAMILA RANGEL

Roteiro gastronômico com 56 destinos >10 e 11



86 Anos a TRIBUNA

R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 06 DE ABRIL DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.874 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Maioria dos pais acredita que poderia fazer mais pelos filhos, diz pesquisa

Levantamento ainda aponta que 62% se preocupam com impacto das redes sociais na vida de crianças e adolescentes. Há insegurança com avanço da tecnologia, dizem especialistas >2 e 3



JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO
Numa realidade de hipercomunicação, desaprendemos a dialogar >13



PEDRO VALLS FEU ROSA
Não há indicativo de que a repressão isolada contra as drogas funcione >15



MUNDO DIGITAL
Lei de Proteção de Dados ignorada em clínicas de estética e academias >21



OPINIÃO INTERNACIONAL
A direita na França vai depender muito do desempenho de Trump nos EUA >26

LEONE IGLESIAS/ AT



O Rei do Capixabão! >32

RIO BRANCO conquista o bicampeonato, chegando ao 39º título estadual, ao vencer o Porto Vitória por 2 a 0, no Kleber Andrade, no jogo de volta da final

Aposentadoria de dois mil servidores vira desafio

Novos concursos para reforçar equipes >18 e 19

Mulheres fazem cirurgia para se livrar de calvície >5

FÁBIO NUNES/AT



JEFF e Sarah Amos, dos EUA para o Convento

Turismo da fé atrai famílias até de fora do País >8 e 9

















Eufrázio

Reportagem Especial

RELACIONAMENTO FAMILIAR

Maioria acha que poderia fazer mais pelos filhos

Pesquisa revela ainda que 62,6% se preocupam com o impacto das redes sociais e da internet na vida deles

Camila Lima

Nas últimas semanas a série "Adolescência", da Netflix, gerou diversos debates sobre o comportamento dos adolescentes na escola, na internet e com a família. Uma das frases da série que mais chamou atenção foi a dos pais se perguntando: "Não deveríamos ter feito mais?".

Essa é uma das dúvidas que muitos deles carregam, por isso, **A Tribuna**, em parceria com o Laboratório de Pesquisa da área de Humanas da UVV, foi ouvir os pais. A maioria deles (72,1%) acredita que poderia fazer mais pelos filhos, conforme revelam os dados da pesquisa.

Dos entrevistados, 62,6% se preocupam com o impacto das redes sociais e internet na vida do filhos, assim como 62,2% disseram que sabem a fundo sobre o comportamento do filho e como ele pode agir caso sofra bullying.

Na avaliação da psicóloga Henza Rafaela Morandi, a sensação de "poderia fazer mais" sempre existiu entre os pais, mas seu impacto e sua frequência se intensificaram com o avanço da tecnologia e das redes sociais.

"A culpa parental não pode ser atribuída a um único fator, mas a um conjunto de elementos que, somados, sobrecarregam os pais e alimentam um sentimento de insuficiência, muitas vezes infundado".

Para a psicóloga infantojuvenil Paula Santos é importante que os pais escutem as demandas dos filhos e "entrem" no mundo deles, não balizando comportamentos.

"É importante valorizar cada questão e colocar sempre em pauta a importância de cuidar da saúde mental, de entender e saber manejar os sentimentos e, sempre que possível, cuidar da saúde mental com um profissional da área".

O problema da culpa, segundo a pedagoga Dayane Uyara, da Secretaria de Inclusão Acadêmica e Acessibilidade da Ufes, é que ela pode fazer com que os pais adotem comportamentos extremos. "Alguns tornam-se permissivos, evitando dizer 'não' para não frustrar os filhos, enquanto outros se tornam superprotetores, tentando evitar qualquer sofrimento".

Na análise do coordenador da pesquisa, o professor da UVV Fabrício Azevedo, hoje, a grande dificuldade dos pais é a sobrecarga de trabalho. "Isso faz com que esses pais tenham dificuldade de estar acompanhando o desenvolvimento do filho, as redes sociais, a escola e o desempenho desse filho".

FÁBIO NUNES/AT



Tempo de qualidade

A psicanalista e terapeuta Regiane Nunes Gomes, 40, é mãe de Alice, 15, e Francisco, 13. Ela conta que os filhos já sofreram bullying na escola, na família e com amigos e toda a situação foi compartilhada com Regiane. "Um dos nossos acordos é que só eu e o pai vamos conseguir protegê-los, independente do que aconteça".

"Hoje converso sobre tudo com eles, isso faz com que eles tenham confiança em mim. Tempo de qualidade é o melhor que posso oferecer, e esse tempo vem com atenção plena, escuta ativa, carinho, brincadeiras e muito amor", afirma Regiane.

Orientação aos pais

Para encontrar um equilíbrio saudável, os pais devem, segundo a pedagoga Dayane Uyara, aceitar que errar faz parte do processo e que não existe uma criação perfeita, definir limites claros e permitir que os filhos enfrentem desafios adequados à idade.

ACERVO PESSOAL



Amizade com as filhas

Mary Capeleti, 46, e Adriani Capeleti, 48, são pais de Adriely, 20, e Ana Flávia, 14. Eles acreditam que sempre terá algo que poderiam fazer a mais pelas filhas, e tentam sempre estar próximos das meninas. "Não forçamos intimidade, mas tentamos mostrar que somos amigos sem perder o respeito, porém mostrando que estamos aqui, sempre querendo o bem delas".

"Hoje os pais estão muito ocupados com o trabalho, e essa educação dos filhos fica um pouco aquém, então existe esse sentimento de culpa"

FABRÍCIO AZEVEDO, professor da UVV e coordenador da pesquisa

A Pesquisa

Pais foram entrevistados pela internet.

METODOLOGIA

Como foi realizada

Elaborada em parceria com o Laboratório de Pesquisa da área de Humanas da UVV e **A Tribuna**, a pesquisa foi feita entre os dias 31 de março a 3 de abril.

Foram 294 pais entrevistados pela internet, sendo que 54,1% têm entre dois e três filhos; 38,4% têm apenas um filho; enquanto 7,5% têm mais de três. A maioria dos filhos dos entrevistados tem entre 10 e 15 anos (38,9%) e 5 e 10 anos (27%).

1 Você trabalha fora, em casa ou se dedica exclusivamente aos cuidados da família?

68,6% TRABALHA FORA

17,7% TRABALHA EM CASA

13,7% DEDICO-ME EXCLUSIVAMENTE AOS CUIDADOS DOS FILHOS

2 Como você descreveria a comunicação entre você e seu filho?

Aberta	10,2%	Difícil	11,9%
Relativamente boa	66,7%	Quase inexistente	11,2%

3 Você acha que seu filho se sente confortável para conversar com você sobre problemas e inseguranças?

40,8% SIM

21,8% NÃO

37,4% MAIS OU MENOS



"Quando os pais deixam os filhos na internet sem monitoramento, é como se estivessem deixando-os abandonados na rua"

PAULA SANTOS, psicóloga infantojuvenil

Eufrázio

RELACIONAMENTO FAMILIAR

"Limite não é castigo, é cuidado"

A adolescência é a fase, segundo educadores, que pode ser uma das mais desafiadoras para os pais. Nesse período, meninos e meninas tendem a se fechar. Não à toa, o quarto se torna, muitas vezes, o "mundo" deles. E é justamente neste espaço que muitos adolescentes se perdem.

Em seu livro "A Geração do Quarto", o pós-doutor em Estudos da Criança, doutor em Educação e neuropsicólogo Hugo Monteiro Ferreira aborda temas como a importância de ouvir crianças e adolescentes e pensar na saúde mental desse público. Em conversa com a reportagem, Hugo falou sobre o papel dos pais no comportamento da nova geração.

A TRIBUNA Por que tantos pais sentem que não estão fazendo o suficiente por seus filhos adolescentes?

HUGO MONTEIRO Os pais se sentem culpados porque eles realmente estão implicados no cenário atual. Ou são muito duros ou são permissivos. Raros os pais que conseguem ser equilibradamente democráticos e conseguem ter uma postura de autoridade, sem usar autoritarismo como estratégia educativa.

> Existe um equilíbrio ideal entre impor limites e dar liberdade aos adolescentes?

O equilíbrio está em acompanhar. Pais que acompanham os filhos, sabem sobre suas vidas, seus gostos, seus desgostos, sua manias, seus interesses, suas fragilidades e seus fortalecimentos. Conseguem deixar os filhos livres, porém sem que esses filhos se sintam abandonados. A liberdade é o inverso do abandono, da terceirização, da exaustão de educar. É importante estabelecer limites, mas é fundamental entender que limite não é sinônimo de castigo, mas de cuidado.

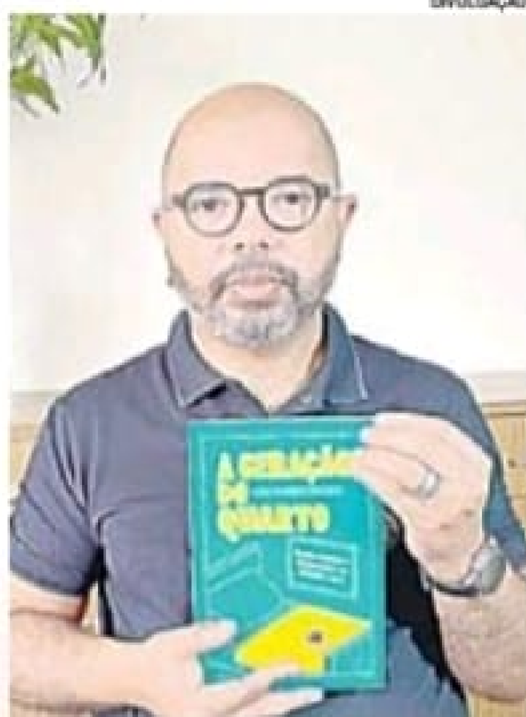
> Na sua avaliação, em quê os pais mais têm falhado?

Os pais falham muito quando não conversam com os filhos, quando não os acolhem como eles são, quando querem que eles sejam reproduções deles, quando não envolvem os filhos nas decisões coletivas, quando são indiferentes, quando querem invadir a privacidade deles e quando acham que são culpados por todos os erros dos filhos. Os pais erram todas às vezes em que não pedem ajuda em situação necessária e tentam resolver sozinhos equações para as quais não há a solução.

> Como resolver isso?

Entendo ser fundamental que os pais aprendam a ser pais. A parentalidade é também uma aquisição intelectual. Desse modo, estudar o que é ser pai, o que é ser mãe, o que é ter filho, pode ser um caminho.

DIVULGAÇÃO



HUGO MONTEIRO: saúde mental

ACERVO PESSOAL



PRISCILA RICARDO treina muay thai com o filho Pedro Cainã, de 14 anos: conexão através do esporte

Estratégias para aproximação

Tomar café da manhã sempre que possível e realizar leituras e orações juntos, antes de dormir, são alguns dos "rituais" que a gerente de marketing e de projetos em Economia Criativa Priscila Ricardo, 41, e o marido, Edu Edson da Silveira, 52, tentam manter com os filhos Pedro Cainã, 14, e Amélia, 6.

Priscila conta também que buscou se conectar com o mais velho através da música e do esporte. "Corremos, fazemos cross e muay thai juntos. Também tiramos momentos em que ele toca violão ou teclado e eu canto as músicas que a gente mais gosta. Ressalto que não são todos os dias que conseguimos fazer isso, mas não desistimos de ajustar a rotina para manter esses momentos de troca e conexão".

Com a chegada da adolescência do filho, Priscila relata que sentiu mais dificuldade de se aproximar. "Ele, que era muito falante e contava sobre tudo, naturalmente se fechou, então tive que criar estratégias para estar mais perto, como ir treinar juntos".

"Em geral, toda vez que voltamos dos treinos, percebo que ele se sente mais à vontade de me contar sobre o que está deixando-o mais ansioso, as dificuldades na escola, novos amigos e amigas que ele fez".

Pedro, assim como diversas crianças, também já passou por bullying na escola, quando tinha 9 anos, mas contou à mãe, que rapidamente entrou em contato com a escola.

Priscila revela que queria ter dado celular e acesso às redes sociais mais tarde para Pedro, e sente muito por ficar tanto tempo longe dos filhos.

"Amélia não tem celular nem redes sociais. Pedro teve o primeiro celular com 11 anos e criou a conta no Instagram apenas com 13. Foi bem difícil segurar, pois todos os amigos tinham desde muito cedo. Olho todos os dias o controle parental do celular dele. Se extrapolou as 2h30 combinadas, eu tomo medidas corretivas, como carregar o celular dele comigo".

O que os filhos querem

Segundo especialistas, mais do que presentes caros, o que os filhos desejam dos pais é presença. Eles querem, por exemplo, atenção verdadeira, olhos nos olhos, ouvidos atentos e abraços sinceros.

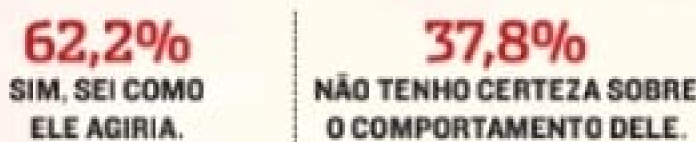
A Pesquisa

Pais foram entrevistados pela internet.

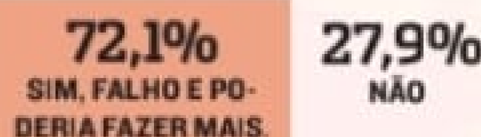
4 Você se preocupa com o impacto das redes sociais e internet na vida do seu filho?



5 Você sabe a fundo sobre o comportamento do seu filho na escola e como ele pode se comportar caso sofra bullying?



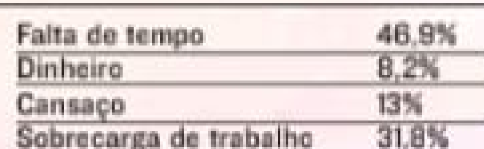
6 Você acredita que falha na criação e poderia fazer mais pelo seu(s) filhos(s)?



7 Em quais áreas você sente que poderia fazer mais pelos seus filhos?



8 O que impede você de fazer mais pelos seus filhos?



Falta de tempo	46,9%
Dinheiro	8,2%
Cansaço	13%
Sobrecarga de trabalho	31,8%



Pais inseguros com as redes sociais

O avanço da tecnologia e das redes sociais tem aumentado a insegurança dos pais sobre a relação com os filhos, afirmam especialistas.

"Por um lado, os pais são constantemente bombardeados com conteúdos que idealizam a criação dos filhos, criando um padrão inatingível e gerando culpa e insegurança", destaca a psicóloga Henza Rafaela Morandi.

Por outro lado, segundo Henza, há também pais que ainda subestimam os impactos das redes na vida dos filhos, seja pelo desconhecimento dos riscos (como cyberbullying, exposição precoce a conteúdos inadequados e impacto na saúde mental), seja pela dificuldade em impor limites ao uso de telas.

A psicóloga infantojuvenil Paula Santos destaca que ainda há pais que não possuem, por exemplo, um controle parental no celular, nem diálogo e nem conexão bem estabelecida com os filhos. "Há filhos que têm domínio do celular. Os pais precisam estabelecer limites e regras, antes de darem o celular para o filho".

Eufrázio

cuide-se bem

Você sabe como anda a saúde da sua visão?

Especialistas explicam que para acompanhar a situação dos olhos é preciso se consultar com o oftalmologista uma vez ao ano

Daniela Esperandio

Você sabia que a maioria dos casos de cegueira podem ser evitados? Médicos explicam que, para isso, é fundamental a pessoa ir a consultas oftalmológicas regulares.

O assunto ganha destaque com a campanha Abril Marrom, ação nacional de conscientização voltada para a prevenção do problema e à promoção da saúde ocular.

Mas por que o acompanhamento médico é tão importante? Segundo César Ronaldo Filho, cirurgião do Hospital de Olhos Vitória, várias doenças que podem levar à cegueira não apresentam nenhum sinal ou sintoma, como o glaucoma.

Ao longo de sua progressão, o paciente pode não sentir nada, e quando começa a sentir, seu quadro pode já estar avançado.

"A única maneira de prevenirmos é com consultas regulares. Não estou falando de exames ultrassofisticados. Uma consulta de rotina para medir a pressão do olho, conferir o grau e fazer um exame de fundo de olho já é o suficiente", afirmou o profissional.

Com o diagnóstico, o paciente pode tratar o problema e se prevenir da perder de visão.

O oftalmologista Pedro Trés Vieira Gomes pontuou que as causas para a cegueira podem ser classificadas em congênitas (desde o nascimento), adquiridas ao longo da vida ou relacionadas a traumas.

Além do glaucoma, mencionado por César, ele citou alguns motivos que podem desencadear a perda de visão: catarata; retinopatia diabética, que é um efeito colateral grave do diabetes que danifica a retina; degeneração macular relacionada à idade (DMRI), que afeta a visão central, principalmente em idosos; e também tracoma, que é a principal causa de cegueira infecciosa.

Quando se tem essas condições, seria possível revertê-las? Pedro disse que em muitos casos sim.

"A catarata tem tratamento cirúrgico eficaz, já o glaucoma pode ser controlado com colírios ou cirurgias para reduzir a pressão ocular. A retinopatia diabética pode ser evitada com controle rigoroso da glicemia e exames regulares. Já a DMRI tem medicamentos que ajudam a retardar a progressão da doença".

Sobre as condições genéticas, o médico disse que ainda não têm cura, mas a reabilitação visual e as tecnologias assistivas melhoram a qualidade de vida do paciente.

Por fim, ele pontuou que acidentes, queimaduras químicas ou perfurações podem causar comprometimento da visão. "Traumas podem ser prevenidos com o uso de óculos de proteção".

> **"** Uma consulta de rotina para medir a pressão do olho, conferir o grau e fazer um exame de fundo de olho já é o suficiente **"**
>
> César Ronaldo Filho, cirurgião do Hospital de Olhos Vitória

DEFICIÊNCIA VISUAL

FÁBIO NUNES/AT



"Exijam o Teste do Olhinho nos bebês"

Por conta de um diagnóstico tardio, Elizabeth Mutz Nascimento, de 45 anos, não enxerga nada de um olho e, no outro, possui somente 20% da visão. Ela tem deficiência visual desde a primeira infância, devido à catarata congênita.

"Mesmo as cirurgias realizadas não foram suficientes para corrigir o problema", contou.

Coordenadora administrativa do Instituto Luiz Braille, em Vitória, Elizabeth acredita ser muito importante a conscientização da população a respeito dos cuidados com os olhos, órgãos tão importantes.

"Eu recomendo que as pessoas levem as crianças e exijam na maternidade o Teste do Olhinho (que avalia a visão dos recém-nascidos). Que tenham esse cuidado de estar sempre consultando o oftalmologista e buscando os procedimentos adequados".

FREEPIK



MÉDICA examina paciente: catarata, retinopatia diabética, degeneração macular e tracoma podem causar cegueira

FIQUE POR DENTRO

Dados sobre cegueira

90% DOS CASOS DE CEGUEIRA OCORREM NAS ÁREAS POBRES DO MUNDO

90% DOS CASOS de deficiência visual são preveníveis ou tratáveis.



55% dos casos de deficiência visual são em mulheres.

- > **40%** das cegueiras têm conotação genética (são hereditárias).
- > **25%** das cegueiras têm causa infecciosa.

Fonte: Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO).

OPINIÕES

FOTOS: DIVULGAÇÃO



> **"** O que a pessoa precisa fazer para prevenir a cegueira é uma consulta anual com o oftalmologista **"**
>
> César Ronaldo Filho, cirurgião do Hospital de Olhos Vitória



> **"** As causas para cegueira podem ser classificadas como congênitas, adquiridas ao longo da vida ou relacionadas a traumas **"**
>
> Pedro Trés Vieira Gomes, oftalmologista

Eufrázio

Mulheres buscam cirurgias para se livrar da calvície

Especialistas explicam as causas da alopecia androgenética, e apontam soluções com uso de medicamentos e transplantes capilares

Daniela Esperandio

Cada vez mais mulheres têm buscado alternativas para lidar com a perda de cabelo e recuperar a autoestima, indicam especialistas. Nesse processo, a cirurgia de transplante capilar é uma opção, e a Rainha dos Baixinhos, Xuxa Meneghel, inclusive, é um exemplo de quem aderiu ao procedimento.

Recentemente, a loira passou pelo tratamento devido à alopecia androgenética. "Tirei cabelinhos da parte de trás da cabeça e coloquei aqui em cima, na rodelinha, e na frente, nas entradas", contou em entrevista ao jornal Extra.

> "Eu quero muito que o meu (transplante) dê certo para que as mulheres também tenham essa vontade de fazer"
>
> **Xuxa Meneghel, apresentadora**

Com o assunto em alta devido às declarações de Xuxa, médicos explicaram sobre o problema e apontaram as soluções com o procedimento cirúrgico.

Conhecida também como calvície, a alopecia androgenética é causada por uma combinação de fatores genéticos e hormonais, explicou Bruno Frauches, médico cirurgião.

"O principal responsável é o hormônio di-hidrotestosterona (DHT), que age nos folículos capilares, tornando os fios progressivamente menores e mais finos até que parem de ser produzidos. Esse processo é mais comum em homens, mas também pode ocorrer em mulheres", disse.

Para seu tratamento existem dois tipos de transplante: o FUE e o FUT.

"O método FUE retira folículos um a um da área doadora (geralmente na parte de trás e nas laterais da cabeça) e os transplanta para as áreas calvas. Já o método FUT, que é pouco utilizado atualmente, remove uma faixa de couro cabeludo contendo folículos, que depois são separados e implantados".

Segundo o cirurgião plástico Filipe Canal Moura, o transplante capilar é importante ao complementar os tratamentos medicamentosos, que também são opções de cuidados para a calvície.



REPRODUÇÃO INSTAGRAM

XUXA MENEGHEL é um exemplo de pessoa que aderiu ao procedimento devido à alopecia androgenética

"A medicação chega em um momento que se estabiliza e não consegue avançar e melhorar. Com o transplante a gente consegue algo a mais. Conseguimos reposicionar os fios e dar uma densidade melhor para o cabelo da paciente. Tem sido cada vez mais feito e procurado por conta do resultado, que fica cada vez mais natural e eficaz", comentou.

Por fim, Gustavo Mello, médico cirurgião plástico, ressaltou que o procedimento também tem sido muito procurado por mulheres que geneticamente nascem com a testa mais larga e desejam deixá-la mais curta.

Ele disse que a cirurgia de frontoplastia, em que é feito o corte no couro cabeludo e este é abaixado, quase não é realizada pois deixa cicatriz. "Para substituir a antiga frontoplastia, o que a gente faz é o transplante capilar no intuito de baixar a dimensão vertical da testa", disse.

Você sabia?

É normal que fios de cabelo caiam da cabeça. Isso não representa, necessariamente, um problema de saúde. Estima-se que cerca de 50 a 100 fios caiam por dia de um couro cabeludo saudável, e esse número pode variar por diversos fatores como o clima, a alimentação e o atrito.

FIQUE POR DENTRO

Alopecia androgenética

> **FORMA** mais comum da queda de cabelo nas mulheres, é uma condição causada por uma combinação de fatores genéticos e hormonais.

> **O MÉDICO CIRURGIÃO** Bruno Frauches disse que o principal responsável é o hormônio di-hidrotestosterona (DHT), que age nos folículos capilares, tornando os fios progressivamente menores e mais finos até que parem de ser produzidos.

> **NA ALOPÉCIA** androgenética feminina, a região central do couro cabeludo costuma ser a mais acometida.

QUANTIDADE

> **O PROBLEMA** afeta cerca de 5% das mulheres no planeta e costuma se manifestar principalmente após os 50 anos. Na adolescência, porém, ele já pode aparecer.

Tratamentos

MEDICAMENTOS

> **OS MAIS COMUNS** são a finasterida e a dutasterida, que bloqueiam a formação do DHT, reduzindo a progressão da doença.

> **A ESPIRONOLACTONA** tem ação antiandrogênica e é frequentemente indicada para mulheres.

> **O MINOXIDIL** estimula o crescimento capilar e melhora a circulação sanguínea no couro cabeludo.

> **OBSERVAÇÃO:** a pessoa não deve se automedicar, e sim procurar um médico ao perceber os sinais de estar com alopecia. Quanto menos tempo perder, melhor!

TERAPIAS INJETÁVEIS (MMP E MESOTERAPIA)

> **CONSISTEM** na aplicação de medicações diretamente no couro cabeludo para estimular o crescimento capilar e reduzir a queda dos fios.

TRANSPLANTE CAPILAR (FUE E FUT)

> **O MÉDICO CIRURGIÃO** Bruno Frauches explicou que o método FUE retira folículos um a um da área doadora (geralmente na parte de trás e nas laterais da cabeça) e os transplanta para as áreas calvas.

> **JÁ O MÉTODO FUT**, que é pouco utilizado atualmente, remove uma faixa de couro cabeludo contendo folículos, que depois são separados e implantados.



> "Na maioria das vezes as mulheres começam com tratamento medicamentoso e depois, em última análise vão para o transplante capilar"
>
> **Gustavo Mello, cirurgião plástico**

> **SEGUNDO** Gustavo Mello, médico cirurgião plástico, na maioria das vezes as mulheres começam com tratamento medicamentoso e depois, em última análise, ao não ser tão satisfatório, realizam o transplante capilar.

> **É VÁLIDO PONTUAR** que não é um procedimento doloroso. Porém, após ser realizado, a paciente precisa tomar cuidados: não friccionar, encostar, esfregar a área que foi transplantada.

> **ESSA REGIÃO** deve ser higienizada utilizando borrifador principalmente nos três primeiros dias. Depois de tal período, poderá ser higienizada com a pontinha dos dedos.



> "A alopecia androgenética é causada por uma combinação de fatores genéticos e hormonais"
>
> **Bruno Frauches, médico cirurgião**

Existe cura para calvície?

> **GUSTAVO MELLO** ressaltou que a calvície não tem cura.

> **ELE EXPLICOU** que os fios que não foram transplantados continuam sofrendo a influência genética e hormonal, assim, mesmo fazendo o transplante, a mulher tem que manter a medicação e os tratamentos clínicos para os fios nativos (não transplantados).

Testa menor

> **ALÉM** de quem tem alopecia androgenética, o transplante capilar tem sido muito procurado por mulheres que geneticamente nascem com a testa mais larga e desejam deixá-la mais curta, apontou Gustavo Mello.



> "É uma cirurgia bem tranquila. Na maioria das vezes o paciente dorme o procedimento todo e o pós não é dolorido"
>
> **Filipe Canal Moura, cirurgião plástico**

Fonte: Médicos consultados.

Capixaba fatura título em concurso de miss

Natural de Afonso Cláudio, Eduarda Braum conquistou o primeiro lugar no Miss Supranational Brasil com seu 1,86 metro

Carla Nigro

É possível ser alta demais para ser modelo? A resposta é sim. Com 1,86 metro, a influencer capixaba Eduarda Braum, 23 anos, escutou vários "nãos" de agências por causa da sua altura e enfrentou bullying. Ela quase seguiu um caminho diferente, como jogadora de handebol. Mas, como diz, tudo deu certo.

Na última sexta-feira, ela foi coroada Miss Supranational Brasil e agora se prepara para representar o País no concurso internacional, marcado para junho, na Polônia.

A competição é considerada uma das mais prestigiadas no universo dos concursos de beleza. Para o Estado, é um título inédito. Para Eduarda, foi a realização de um sonho.

"Foram muitos meses de preparação. Ter conquistado a coroa foi a realização de um grande sonho. Estou muito feliz", diz.

O concurso teve várias fases. Entre elas, o desfile de traje de banho, no qual a jovem venceu.

Com orgulho, a influenciadora explica que no desfile de traje típico levou para o concurso uma vestimenta inspirada no guará, o pássaro que deu origem ao nome Guarapari. "Essa é a nossa oportunidade de mostrar um pouco da nossa cultura", diz.

Natural de Afonso Cláudio, Eduarda explica que enfrentou vários dificuldades em sua trajetória. Uma delas foi o bullying, além das rejeições de agências de modelos, ambos por causa de sua altura.

Outra dificuldade foi a origem humilde: ela é filha de agricultores. "O meu conselho é você dar o seu melhor, independente das suas origens. Acredito que quando você faz, as oportunidades e portas vão se abrindo", diz.

> "Faça o seu melhor nas condições que você tem, até que tenha condições melhores para fazer melhor ainda"
>
> **Eduarda Braum, Miss Brasil Supranational 2025**

Atualmente, Eduarda também é idealizadora do projeto social Protagonistas do Amanhã, que leva palestras motivacionais a jovens de escolas públicas.

O desafio que a capixaba tem pela frente é grande: o Brasil nunca venceu o título internacional. No ano passado, a mineira Isadora Murta ficou em 4º lugar. Eduarda conta que vai enfrentar sem medo.

"Vamos pensar, planejar e entregar o melhor. Quem sabe a gente não conquista esse título inédito", diz. Ela ressalta que publicações internacionais que acompanham o universo das misses já estão a colocando como uma das favoritas ao título internacional.

FOTOS: DIVULGAÇÃO/RICARDO SINIERO





EDUARDA BRAUM com as ganhadoras de outras categorias do Miss Supranational Brasil 2025

QUEM É ELA

Eduarda Braum

- IDADE: 23 anos.
- ALTURA: 1,86 metro.
- MEDIDA DA PERNA: 1,19 metro.
- NATURALIDADE: Afonso Cláudio.
- FORMAÇÃO: Licenciada em Letras (Português/Inglês) e Pedagogia.
- A MISS cursou as duas faculdades simultaneamente, com bolsa.
- PROFISSÃO: Modelo, infuenciadora, palestrante e apresentadora.
- EDUARDA é ex-jogadora de handebol e foi convidada para a Seleção Juvenil Brasileira. Ela conta que foi a mãe quem não a deixou seguir esse caminho. "Agradeço a ela, não era para ser", diz.
- TRABALHOU COMO vendedora após o ensino médio e já teve um quadro dentro de um programa de uma emissora de TV.

EDUARDA BRAUM

"Levei muitos 'nãos' para hoje poder levar um grande 'sim'"

A TRIBUNA Como você está se sentindo com a vitória?

EDUARDA BRAUM Realizada.

> A sua altura foi um desafio?

Até uns 17 anos, tentei ser modelo, só que as agências diziam que eu era muito alta. Foram vários nãos, nunca conseguir entrar em uma delas. Mas aí descobri o mundo miss e me identifiquei. Ali minha altura era um grande diferencial. Levei muitos 'nãos' para hoje poder levar um grande 'sim'.

> Já sofreu bullying?

Com certeza. Sempre fui a mais alta da escola. Mas, com 17 anos, me aceitei. Antes, por exemplo, me abaixava para ficar na mesma altura das minhas amigas. Mas aprendi que não devo me diminuir. O mundo vê com os olhos que você se vê. Então, me olho no espelho e me acho linda e maravilhosa. Acredito que as pessoas sentem essa energia.

> Como surgiu seu interesse em se tornar miss?

Antes eu não entendia o que uma miss fazia, como se portava, falava. Mas eu tinha uma amiga de infância apaixonada por esse universo. Desde quando eu era criança, ela dizia 'nossa, Duda, um dia você vai ser miss'. Eu respondia que não tinha nada a ver. Mas, em 2021, ela disse 'vamos participar do Miss Universo Espírito Santo?', eu topei e venci. Cheguei ao top 10 no nacional.

> Você é de Afonso Cláudio. Como foi sua infância?

Quando eu era criança, chegava da escola e acompanhava meus pais nas plantações. Eles são agricultores. São muito simples, minha família toda é. Desde cedo aprendi o valor do trabalho árduo e a importância de lutar por meus objetivos

> Você se formou em duas faculdades. Qual o papel da educação na sua vida?

Meus pais só estudaram até a quarta série. Eles não tiveram oportunidade de fazer o ensino médio. Mas minha mãe sempre dizia que eu devia estudar para ser alguém na vida. Ela acredita profundamente que a educação pode transformar a nossa realidade. Agradeço todo o apoio dela, porque se não fosse através dos estudos, eu nunca estaria aqui hoje.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	TERÇA
PROBABILIDADE DE CHUVA	96%	87%	0%
MÁXIMA	27º	27º	29º
MÍNIMA	23º	22º	20º
	Pancadas de chuva no fim da manhã e à noite.	Sol com algumas nuvens e chuva passageira.	Sol com algumas nuvens. Não chove.

FASES DA LUA

- CRESCENTE: ATÉ SEXTA
- CHEIA: DE 12/04 A 19/04
- MINGUANTE: DE 20/04 A 26/04
- NOVA: DE 27/04 A 3/05

AS MARÉS

	ALTA	BAIXA
PORTO DE VITÓRIA	10h31 (1,1m) 23h22 (1,1m)	4h08 (0,8m) 16h57 (0,6m)
PORTO DE TUBARÃO	10h29 (1,1m) 23h20 (1,1m)	4h06 (0,8m) 16h55 (0,6m)

SOL

NASCENTE 5h49

POENTE 17h38

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

Eufrázio

Chuva alaga ruas e deixa 47 desalojados

Castelo, Muniz Freire, Mimoso do Sul, Guaçuí, Alegre e Irupi foram as cidades mais afetadas. Maior volume de chuva foi de 106,6 milímetros

Clóvis Rangel

Uma forte chuva atingiu a região Sul do Espírito Santo entre a noite de sexta-feira e a madrugada de ontem, provocando alagamentos e deixando ao menos 47 pessoas fora de casa. Imagens registradas por moradores mostram a enxurrada invadindo ruas, praças e uma igreja.

As cidades mais afetadas foram Castelo, Muniz Freire, Mimoso do Sul, Guaçuí, Alegre e Irupi. Segundo a Defesa Civil estadual, o maior volume de chuva nas últimas 24 horas foi registrado em Muniz Freire, com 106,6 milímetros.

Em seguida aparecem São José do Calçado (54 mm), Iúna (41,4 mm), Rio Novo do Sul (40,6 mm) e Ibitirama (31,4 mm).

Outros acumulados incluem Irupi (30,2 mm), Conceição do Castelo (27,2 mm), Alegre (25,4 mm), Muqui (13,6 mm), Guaçuí (11,2 mm) e Cachoeiro de Itapemirim (8,4 mm).

Em Castelo, a chuva começou por volta das 20 horas no distrito de Estrela do Norte.

Moradores da comunidade de Santa Clara registraram ruas completamente alagadas, com a água invadindo residências e uma igreja católica local.

De acordo com a prefeitura, o volume foi considerado "extraordinário, mas localizado", sem atingir o centro da cidade.

A Defesa Civil municipal foi acionada e equipes foram enviadas à região. O gabinete de crise, liderado pelo prefeito João Paulo Nali, acompanha a situação de forma permanente.

Em entrevista à reportagem, Nali confirmou o elevado índice pluviométrico no interior do município. Segundo ele, a sede não sofreu impactos significativos até o momento.

Equipes da Defesa Civil e servidores municipais atuam nas áreas mais atingidas, prestando auxílio à população e avaliando os danos.

Em Alegre, o distrito de Anutiba foi duramente atingido. A praça principal ficou submersa e vídeos feitos por moradores mostram a água se aproximando das lojas. Em alguns pontos, lixeiras foram arrastadas pelas ruas.

Na localidade, 47 pessoas estão desalojadas devido ao avanço da água.

Nos próximos dias, a previsão indica continuidade do tempo instável no Sul do Espírito Santo. Hoje, a expectativa é de chuvas fortes, com temperaturas entre 22°C e 26°C.

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS





RUAS ficaram alagadas em Alegre, onde choveu 25,4 milímetros em 24 horas. No distrito de Anutiba, 47 pessoas estão desalojadas

FESTAÇO
CASA DO SERRALHEIRO

OFERTAS COM PREÇO BAIXO PRA VOCÊ!

CASA DO SERRALHEIRO 15 ANOS

COLUNA PRONTA 5/16 7X20
R$82,90 /peça

METALON GALVANIZADO 50X30X1,25
R$92,00 /peça

TELHA GALVALUME 0,43MM
R$34,50 /m²

PERFIL ENRIJECIDO 75X40X17
R$112,00 /peça

ACM BRILHO 1.50X5.00
R$74,90 /m²

CHAPA DRYWALL ST 12,5MM - 1,20X1,80M
R$23,90 /m²

ARAME FARPADO NELORE 500M
R$550,00 /un

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

PAGAMENTO EM ATÉ 12X

27 3226-8045
www.casaserralheiro.com.br

*Ofertas válidas enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas.

Eufrázio

ROTEIRO RELIGIOSO

Turismo da fé atrai famílias até do exterior

Na esperança de um milagre ou apenas para contemplação, visitantes buscam locais considerados sagrados no Estado

Carla Nigro

Seja em busca de um milagre, de autoconhecimento ou simplesmente de um momento de contemplação, a fé move pessoas. No Estado, templos, santuários e espaços de espiritualidade atraem turistas de todo o mundo.

Um desses locais é o Convento da Penha, o cartão-postal do Espírito Santo. Sarah e Jeff Amos, ambos de 53 anos, vieram dos Estados Unidos passear no Estado e conheceram o Convento da Penha. Para Sarah, que é enfermeira e católica, a visita ao Convento foi uma experiência "poderosa".

"Foi minha primeira vez aqui. O Convento da Penha é muito bonito", disse. Já seu marido, empreiteiro, completou: "O Estado inteiro é lindo. Estamos aproveitando muito".

Já o arquiteto Welton Barreiros, 33, cruzou o País: ele é amapaense. Vindo a trabalho, aproveitou para conhecer – e se encantar – com o Convento. Devoto, disse que ficou maravilhado com a história de Nossa Senhora da Penha.

Guardião do Convento, o frei Gabriel Dellandrea conta que os visitantes incluem dois grupos. Um deles é o de turistas atraídos pela beleza e história. O outro são de devotos de Nossa Senhora.

"Esses são turistas de fé e visitam em busca de uma direção espiritual, sacramento, bênçãos e para participar dos eventos e celebrações", explica.

No ano jubilar, cujo tema definido pelo Papa foi "Peregrinos da Esperança", as viagens religiosas ganham ainda mais significado. A peregrinação faz parte da história do Santuário Nacional de São José de Anchieta, explica seu reitor, o padre Álvaro Negromonte.

"Duas vezes por mês, o padre José de Anchieta percorria o caminho do Palácio Anchieta até o Santuário. Ele tinha uma bactéria que fazia seus ossos doerem muito. Mas percorria a pé", conta. No ano passado, pessoas de 22 estados visitaram o santuário.

Histórias de milagres, visões e curas também atraem turistas. O Santuário de Aracuí, por exemplo, é cheio delas. Foi fundado com base na visão de Nossa Senhora por uma mulher. Um de seus visitantes mais famosos em busca de cura foi Roberto Carlos, conta a integrante do conselho administrador Mariana Vargas.

"As pessoas vêm buscar graça, bênção ou cura. Mas também temos um público fiel que vem por conta de devoção".

Há outros caminhos para quem busca uma viagem de conexão espiritual no Estado. Em Ibiraçu, um mosteiro cercado pela natureza oferece retiros. De Norte a Sul, há igrejas com paisagens deslumbrantes e histórias curiosas.

> "Recebemos visitantes de 22 estados ano passado. O mote do Santuário é a experiência religiosa"
>
> **Padre Álvaro Negromonte, reitor do Santuário São José de Anchieta**

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT



JEFF e Sarah Amos vieram dos Estados Unidos passear no Estado e conheceram o Convento da Penha

Confira o roteiro

Templos espalhados pelo Estado

SANTUÁRIO NACIONAL DE SÃO JOSÉ DE ANCHIETA



É composto pela Igreja Matriz e por áreas da antiga residência dos jesuítas. Conta com um centro de interpretação, museu interativo com objetos litúrgicos, imagens e documentos. Já a sala dos milagres reúne histórias e objetos deixados agradecendo pelas graças alcançadas.

A igreja funciona todos os dias, das 8h às 18h. O Centro das 9h às 12h e das 13h às 17h.

CONVENTO DA PENHA



Cartão-postal do Estado, o Convento foi fundado por Pedro Palácios, que chegou em 1558 trazendo consigo o painel de Nossa Senhora das Alegrias, uma devoção da região de onde veio. O guardião do Convento, frei Gabriel Dellandrea, conta que esse quadro reapareceu três vezes no topo do Morro da Penha. Foi interpretado como um sinal de onde a igreja do Convento deveria ser construída, a 154 metros de altitude.

Visitas: De segunda a sábado, das 6h às 17h. Domingo, das 4h às 17h.

MOSTEIRO ZEN MORRO DA VARGEM

É impossível ser capixaba e não conhecer o Grande Buda que fica às margens da BR-101 Norte, em Ibiraçu. Mas você sabia que é possível visitar o mosteiro e participar de retiros?

Inaugurado em 1974, o mosteiro tem visitações abertas apenas aos domingos, com entrada das 8h às 10h. Lá, há oficina de meditação, dança meditativa, visita guiada e trilhas.

A entrada custa R$ 20 por pessoa. Já os retiros têm datas específicas. Participantes de qualquer religião vivenciam a disciplina monástica no primeiro mosteiro zen da América Latina, que conta com zazen (técnica de meditação) e cerimônias.

As datas dos retiros podem ser conferidas no site do mosteiro, mas o próximo é o do "Dia do Trabalhador", que começa dia 30 deste mês e custa em média R$ 1.500. As vagas são limitadas.



Promessa para salvar a filha

A história de Gilsineia Aliprandi, 55 anos, começa com uma viagem em família para o Santuário de Aparecida, em São Paulo, há duas décadas. No avião, sua filha Lara Aliprandi, na época com 3 anos, começou a passar mal. "Não sabíamos o que ela tinha. Chorava de dor".

Lara ficou internada em São Paulo por 36 dias. Gilcineia conta que a cada momento era uma notícia ruim. "A bactéria Staphylococcus se alojou no pulmão. O médico disse que estava tudo necrosado e que iam extrair metade do pulmão. As chances eram de 50%". A família de Gilsineia rezou durante a Romaria dos Homens, na Festa da Penha.

"A gente viajou uma semana antes da Semana Santa. Quando a Lara adoeceu, eu e meu marido ficamos. Toda a família voltou e foi na romaria com velas e terço na mão, orando". Quando abriram o pulmão da Lara, veio a surpresa: não havia necrose.

"Minha filha hoje é uma pessoa normal, graças a Deus. Foi um milagre. Eu prometi que todo ano ia na Romaria dos Homens. Deus me dá força", diz. Lara tem 23 anos e está no último ano de Medicina.

Eufrázio

ROTEIRO RELIGIOSO

“Três milagres na minha vida”



“Eu fui conhecer o local depois do meu primeiro câncer e vi as formigas bordando. Eu falei: 'ao me aposentar, serei voluntária'. Virei em 2018”

Magdalena Rebelo, aposentada

Conhecido Brasil afora, o Santuário das Formigas Bordadeiras, localizado no bairro São Lourenço, na Serra, faz parte do circuito de turismo religioso do Estado e ganhou destaque devido aos fenômenos que lá acontecem.

No local, há folhas bordadas por formigas com as palavras de Nossa Senhora e onde a água já curou doenças, segundo voluntárias da Associação Nossa Senhora das Lágrimas.

Uma delas, Magdalena Rebelo, 61, conta que venceu o câncer três vezes.

O primeiro veio em 2002, no útero. Magdalena conta que os médicos chegaram a dizer que ela não ia aguentar. “Ninguém tinha visto algo assim”. Foi quando a aposentada entrou em contato com as Formigas Bordadeiras pela primeira vez.

“Fui benzida, colocaram um óleo em mim, entregaram um vidrinho de água e me disseram para colocar nas refeições todo dia. Fiz e a água não secou até eu me curar, meses depois”.

Magdalena conta que a cura foi o primeiro milagre que vivenciou. Dez anos depois, descobriu um câncer de mama. Em novembro do ano passado, um no intestino. Em ambos os casos, relata intervenções divinas. “O que é da terra, exames, médicos, faço. O resto, entrego a Deus”.

Outra história de milagre é da psicóloga Camila Peçanha. Com 17 dias de vida, sua filha, Gabriela Ramos, começou a ter convulsões.

Depois de um sonho do marido, a psicóloga levou a filha nas Formigas. “Ela pingou três gotinhas de água na boca da minha filha. Nunca mais convulsionou. Tem 19 anos hoje. Todo ano, no dia do milagre, 12 de janeiro, eu volto lá”.

A história das Formigas Bordadeiras começou em 1996, conta Sheila Pereira, outra voluntária, quando as formigas começaram a bordar mensagens de Nossa Senhora das Lágrimas em folhas de árvores espalhadas pelo quintal da casa. Primeiro, imagens, depois frases.

“Antigamente escorria óleo e mel da imagem da santa. Mas ela nos pediu, através das folhas, para colocar um manto preto nela e a manifestação parou”. A última mensagem das formigas foi em 2014.



FORMIGAS BORDADEIRAS

Localizada em São Lourenço, na Serra, é possível visitar de segunda a sexta, das 13h às 16h. No local é possível ver as folhas, transcrições das mensagens, imagem de Nossa Senhora, beber água santa e outras manifestações.

ÁGUA SANTA

Esse é o nome de um distrito em Iúna que tem uma pedra que “perdoa pecados” e uma nascente que nunca seca. Segundo moradores da região, se uma pessoa passar três vezes pela Pedra do Pecado, seu pecado é absolvido. Já a história da nascente surgiu em 1989, quando o distrito passava por uma seca e a nascente foi a única que não secou. A população ia buscar água e fazia orações. A chuva veio no dia 13 de dezembro, dia de Santa Luzia.





ACERVO PESSOAL

Peregrinação

Alessandra Carvalho, 54, saiu da Catedral Metropolitana de Vitória, no Centro, rumo ao Santuário em Anchieta, junto com 113 pessoas, em três ônibus. “Nós fizemos uma peregrinação”.

Alessandra conta que já tinha ido ao local com a família, mas foi a primeira vez em grupo. “Dessa vez fui com um olhar de fé. Tudo era diferente”, conta. “Ao me afastar, eu voltei a sentir mais a presença de Deus no meu dia a dia”.

SANTUÁRIO DE ARACUÍ

Todo dia 13, há uma missa no Santuário localizado em Castelo. Isso ocorre porque seria a data da primeira aparição de Nossa Senhora, em 1994. O local coleciona relatos de curas milagrosas, visões e visitas de fiéis ilustres, como Roberto Carlos e Elba Ramalho. Em 2008, foi eleito uma das sete maravilhas de Castelo, num concurso realizado pela prefeitura do município.

Existem no Santuário cruzes de granito, a imagem de Jesus Cristo em um tablado de madeira, a imagem da Imaculada e um terço em madeira gigante na árvore onde teria acontecido o milagre da aparição da Virgem Maria. As visitas ao local podem ser feitas, todos os dias, das 7h às 18 horas.





ACERVO PESSOAL

Curada da leucemia

Aos 13 anos, a advogada Tayná Lemos, 29, venceu a leucemia. Um ano e meio depois a doença voltou. O namorado, Renan Maia, atual marido, fez uma promessa. “Se eu voltasse viva, íamos ter fé no Santuário de Aracuí. Todo dia 12 a gente vai agradecer minha vida”. Dois anos atrás, o casal atribuiu o nascimento de seu filho ao local, já que ela não podia engravidar devido ao tratamento.



ACERVO PESSOAL

Formigas “revelam” gravidez

“Quando eu estava no sexto mês de gravidez, caiu uma folha dizendo que uma das voluntárias estava grávida. Era eu”, conta Jaciara da Silva, 50 anos, que atua no local onde ficam as formigas bordadeiras. Ela explica que o médico disse que não podia engravidar. Com 2 anos, o filho, Lázaro Velino, foi diagnosticado e venceu a leucemia. “Meu filho foi um milagre. A cura dele também. Para quem crê, nada é impossível”.

CURIOSIDADES

Igreja Nossa Senhora do Rosário

> **LOCALIZADA NA PRAINHA**, em Vila Velha, é a igreja mais antiga do Espírito Santo e considerada um marco da colonização do Estado. Sua construção foi iniciada em 1535, no ano da colonização, e finalizada com a chegada dos jesuítas, em 1551. Em 1860, Dom Pedro II visitou-a, ficou sensibilizado com o estado da igreja e fez uma doação.

> **VISITA:** Das 9h às 16h30, de segunda a sexta e feriados.

Igreja de São Gonçalo

> **FICA NO** centro de Vitória e foi erguida no século XVIII. Os fiéis contam que quem se casar nela, terá casamentos com longa duração, por isso, é mais conhecida como “igreja dos casamentos duradouros”.

> **VISITA:** Das 9h às 16h, de segunda a sexta.

Igreja Matriz São Sebastião

> **LOCALIZADA** em Afonso Cláudio, é um ponto turístico do município. A igreja conta com um relógio suíço importado nos anos 50 e tem a arquitetura preservada. No seu interior enormes quadros em alto relevo, com as 14 estações da Via-Sacra. No teto e nas paredes da nave estão pintados o batismo de Jesus e outros episódios da Bíblia.

> **VISITA:** Todos os dias, das 7h às 18h.

Igreja dos Reis Magos

> **FICA EM NOVA ALMEIDA**, na Serra, e foi construída no período entre os anos 1580 e 1615. No local, também há o Centro de Interpretação Aldeia de Reis Magos, um museu interativo.

> **VISITA:** Todos os dias, das 9 às 17h30. O museu fecha na segunda.

Roteiro gastronômico com 56 destinos na Grande Vitória

O ES Restaurant Week vai até o dia 27 de abril e permite ao público apreciar a alta gastronomia, com preços acessíveis

Kamila Rangel*

Moradores do Estado e turistas de fora do Espírito Santo têm até o dia 27 de abril para curtir um delicioso roteiro gastronômico com 56 destinos espalhados por Vitória, Vila Velha, Serra e Cariacica.

A 23ª edição do Festival Espírito Santo Restaurant Week tem participação recorde de empreendimentos, ampliando as oportunidades de o público apreciar a alta gastronomia, com preços acessíveis.

A versão capixaba do maior festival gastronômico da América Latina permite que os amantes da boa comida saiam de casa já com noção de quanto vai dar a conta.

Isso porque os restaurantes participantes têm cardápios específicos, com preços pré-definidos e opções de entrada, prato principal e sobremesa. O cliente pode fazer a combinação que preferir. A refeição completa custa de R$ 54,90 a R$ 109.

Os valores variam de acordo com a categoria do cardápio que a casa oferece, podendo ser convencional, plus ou premium. Na categoria convencional, o almoço sai a R$ 54,90, e o jantar completo fica por R$ 69,90. Na categoria plus, os preços são R$ 68,90 no almoço e 78,90 no jantar. Se o restaurante tiver o cardápio da categoria premium, o almoço custa R$ 89, e o jantar, R$ 109. Todas elas com entrada, prato principal e sobremesa.

Os restaurantes também têm dias e horários específicos em que oferecem o menu do festival. Então, é preciso ter atenção a esses detalhes, antes de escolher onde e quando curtir.

No La Dolina Horno, por exemplo, na Praia da Costa, em Vila Velha, o cardápio é da categoria plus e está disponível de terça-feira a domingo, só no jantar. Já no Wine Garden do Shopping Vitória, na Enseada do Suá, o menu é premium, e os clientes podem aproveitar todos os dias, no almoço e no jantar.

"É uma forma de democratizar a alta gastronomia, valorizando os restaurantes e colocando à disposição do público preços acessíveis", destacou a organizadora do festival no Espírito Santo, Érica Semião.

Para Rodrigo Vervloet, presidente do Sindicato dos Restaurantes, Bares e Similares do Espírito Santo (Sindbares), apoiador do evento, o festival movimenta o setor gastronômico capixaba e impulsiona o turismo.

"Os empreendimentos têm papel fundamental na atração e na recepção de turistas. Festivais como esse ajudam a aumentar o fluxo de pessoas e a aquecer o mercado", comentou.

*KR Comunicação

KAMILA RANGEL



O CHEF MATHEUS FREITAS, do La Dolina Horno, em Vila Velha, mostra as opções do menu Restaurant Week



FIQUE POR DENTRO

23º Espírito Santo Restaurant Week

- VAI ATÉ O DIA 27 de abril, em Vitória, Vila Velha, Serra e Cariacica.
- AO TODO, são 56 restaurantes participantes.
- OS MENUS se encaixam nas seguintes categorias.
- CONVENCIONAL: almoço por R$ 54,90 e jantar por R$ 69,90.
- PLUS: almoço por R$ 68,90 e jantar por R$ 78,90.
- PREMIUM: almoço por R$ 89,00 e jantar por R$ 109.

ESCOLHA ONDE IR

Vitória

1 A Oca
- NO CENTRO
- MENU PLUS
- NO ALMOÇO, de quarta a sexta, das 12h às 15 horas, e aos sábados e domingos, das 12h às 17h. No jantar, de quarta a sexta das 19h às 22h, aos sábados, das 19h às 23h, e aos domingos, das 19h às 22h.

2 By Rock Steakhouse
- NA PRAIA do Canto.
- MENU PLUS
- TODOS OS dias, no almoço, no almoço, das 11h às 15h, e no jantar, das 18h às 23h.

3 Bacco
- NO SHOPPING VITÓRIA
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de segunda a quinta, das 11h às 16h, e no jantar, de segunda a quinta e aos sábados, das 18h às 22h.

4 Balthazar Restaurante
- NA PRAIA do Canto
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de segunda a quinta e domingo, de 12h a 16h. No jantar, de segunda a quinta, de 18h a 23h30.

KAMILA RANGEL



Frutos do mar

A chef Sônia Rocha, do Major Forest Al Mare, mostra o risoto de frutos do mar, servido no jantar. A casa oferece duas opções de entrada, prato principal e sobremesa, tanto no almoço quanto no jantar, para o cliente montar a refeição como quiser.

5 Banzai Dekki
- NA PRAIA do Canto
- MENU PREMIUM
- NO JANTAR, de terça a domingo, das 18h à 0h.

6 Barlavento
- EM JARDIM DA PENHA
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, aos sábados e domingos, das 12h às 17h30, e no jantar, de terça a domingo, das 18h às 23h30.

7 Canto do Vinho
- NA PRAIA DO CANTO
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de segunda a quinta, das 12h às 16h, e no jantar, de segunda a quinta, das 18h às 23h30.

8 Clericot Café
- NA CURVA DA JUREMA
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de segunda a sábado, das 12h às 15h.

9 Daju Cozinha Afetiva
- NA MATA DA PRAIA
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de terça a domingo, das 11h às 15h.

10 Coco Bambu
- NA PRAIA DO CANTO
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de segunda a quinta, das 11h30 às 15h, e sexta e sábado, das 11h30 às 17h. No jantar, de domingo a quinta, das 17h às 22h30.

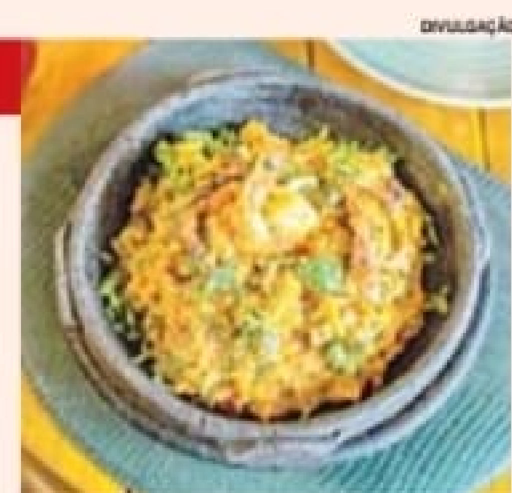
11 El Gitano
- NA CURVA DA JUREMA, na Enseada do Suá
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de terça a sexta, das 11h30 às 15h30, e no jantar, de terça a sábado, das 18h30 às 23h.

12 Eliah Restaurante
- NA PRAIA DO CANTO
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de terça a quinta, de 12h a 15h, e ás sextas, de 12h a 16h.

13 Empório Fonseca
- EM JARDIM CAMBURI
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de terça a sexta, das 11h30 às 15h, e no jantar, de terça a sexta, das 19h às 21h30.

14 Esquina 25
- NA PRAIA DO CANTO
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de terça a sábado, das 11h30 às 15h30, e aos domingos, das 11h30 às 16h30. No jantar, terça a sábado, das 18h às 23h.

DIVULGAÇÃO



ARROZ de mariscos do Clericot

15 Feirantino Bistrô
- EM JABOUR
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, todos os dias, das 11h às 16h, e no jantar, de quinta a sábado, das 19h às 22h30.

16 Focaccia Forno e Pizza
- NA PRAIA DO CANTO
- MENU PREMIUM
- TODO OS DIAS, das 18h às 22h30.

17 Gol Burguer
- NA PRAIA DO CANTO
- MENU PREMIUM
- NO ALMOÇO, de terça a domingo, das 11h30 às 15h30.

Eufrázio

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS

CAÇADORES DE DESTINOS

• AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

ESCOLHA ONDE IR

18 Hotel Senac Ilha do Boi
> NA ILHA DO BOI
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a quinta, das 12h às 15h, e no jantar, todos os dias, das 18h40 às 21h40.

19 Jhonny Rockets
> NO SHOPPING VITÓRIA
> MENU PLUS
> TODOS os dias no almoço, das 11h às 16h, e no jantar, das 16h às 21h.

20 Kinsu Sushi Bar
> NO SHOPPING VITÓRIA
> MENU PLUS
> TODOS os dias no almoço, das 11h30 às 15h. No jantar, de domingo a quinta, de 19h às 22h, e às sextas e aos sábados, de 19h às 22h30.

21 La Dolina
> EM BAIRRO REPÚBLICA
> MENU PLUS
> NO JANTAR, de terça a sábado, de 18h às 23h, e domingo, 18h às 22h.

22 La Rustica Cantina
> EM JARDIM CAMBURI
> MENU PLUS
> DE TERÇA a sábado, 19h às 23h.

23 Major Forest Al Mare
> EM PONTAL DE CAMBURI.
> MENU PLUS
> NO ALMOÇO, de terca a sexta, das 11h30 às 16h, e no jantar, de terça a sexta, das 16h às 23h.

24 Mahai Mata da Praia
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO e no jantar, de segunda a sexta, exceto feriados.

25 Mahai Praia do Canto
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO e no jantar, de segunda a sexta, exceto feriados.

26 Nonna Barberina
> EM JARDIM DA PENHA
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de terça a sexta, das 11h às 16h, e aos sábados e domingos, das 10h às 16h.

27 Noz Comida Afetiva
> EM JARDIM DA PENHA
> MENU PREMIUM
> DE TERÇA a domingo, das 11h30 às 15h30.

28 Ojo Carne & Brasa
> NO SHOPPING VITÓRIA
> MENU PREMIUM
> TODO dia, de 11h a 16h e 18h a 22h.

29 Pier Aleixo Restaurante
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> DE TERÇA a sexta, de 11h às 16h30.

30 Pirão
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a sábado, das 11h às 16h, e no jantar, de segunda a sábado, das 18h às 23h.

31 Piu Especiarias
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a domingo, das 11h30 às 16h, e no jantar, de terça a sábado, das 16h01 às 23h.

32 Repique Samba Lounge
> NA MATA DA PRAIA
> MENU PLUS
> NO ALMOÇO, aos sábados e domingos, de 12h às 17h30, e no jantar, de terça a domingo, de 18h às 23h30.

33 Tantra
> NO BAIRRO AEROPORTO
> MENU PLUS
> NO ALMOÇO, de segunda a sexta, das 11h às 15h, e no jantar, de segunda a sexta, das 18h às 22h.

34 Terrafé
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PLUS
> NO ALMOÇO, de segunda a sábado, de 11h às 15h.

35 Tero Brasa e Vinho
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de terça a domingo, de 11h30 às 16h. No jantar, de segunda a sábado, de 18h30 às 23h30.

36 Tetto Vitória
> NA MATA DA PRAIA
> MENU PREMIUM
> DE TERÇA a quinta, de 17h a 1h, e sextas e sábados, de 17h às 2h.

37 Tomatto
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> NO JANTAR, de terça a sexta, das 17h às 23h; aos sábados, das 12h às 23h, e domingos, das 12h às 16h.

38 Vilele Gastrobrar
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> NO JANTAR, de terça a sexta, de 17h a 23h, e aos sábados, de 18h às 23h.

39 Wine Garden
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a sábado, das 11h às 16h, e no jantar, de segunda a sábado, das 18h às 23h.

40 Wine Garden Shop. Vitória
> NA ENSEADA DO SUÁ
> MENU PREMIUM
> TODOS os dias, no almoço, das 11h às 16h, e no jantar, das 18h às 22h.

41 Zattar – Shopping Vitória
> NA ENSEADA DO SUÁ
> MENU PREMIUM
> TODO dia, de 11h30 a 15h. No jantar, de domingo a quinta, de 18h às 22h, e sextas e sábados, de 18h às 23h.

DIVULGAÇÃO



QUIBE RECHEADO do Zattar

42 Zattar
> NA PRAIA DO CANTO
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de terça a domingo, de 11h30 a 15h. No jantar, às quintas, às sextas e aos sábados, de 18h às 22h.

Vila Velha

43 Alambique
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU CONVENCIONAL
> NO ALMOÇO de sábado e domingo, das 12h às 16h. No jantar, de quarta a sábado, das 18h às 23h30.

44 Argento Parrilla
> NO SHOPPING VILA VELHA
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a sexta, das 12h às 15h30, e no jantar, todos os dias, das 18h às 22h.

45 Coco Bambu
> NO SHOPPING PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a quinta, das 11h30 às 15h, e sexta e sábado, das 11h30 às 17h. No jantar, de domingo a quinta, das 17h às 22h30.

46 Domus Itálica Ristorante
> NO SHOPPING PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a sábado, de 11h30 às 16h, e domingo, de 11h30 às 17h. No jantar, de segunda a sábado, de 19h às 23h.

47 Don Aguilar
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de terça a sexta, das 11h30 às 15h30, e no jantar, de terça a quinta, das 18h30 às 23h.

48 Gol Burguer
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de terça a domingo, das 11h30 às 15h30.

49 La Dolina Horno
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU PLUS
> NO JANTAR, de terça a sábado, de 18h às 23h, e domingo, 18h às 22h.

50 Mahai Praia da Costa
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO e no jantar, de segunda a sexta, exceto feriados.

51 Marinato Cucina
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> NO JANTAR, de terça a sábado, das 18h30 às 23h.

52 Preferito Restaurante
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> DE SEGUNDA a sábado, de 18h às 23h, e domingo, de 18h às 22h.

53 Tomatto
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, aos sábados, das 11h às 16h, e no jantar, de terça a quinta e aos domingos, das 18h às 23h.

54 Wine Garden Vila Velha
> NA PRAIA DA COSTA
> MENU PREMIUM
> DE TERÇA a sábado, de 11h às 16h, e domingo, de 11h às 17h. No jantar, de terça a sábado, das 18h à 0h.

Serra

55 Mahai Laranjeiras
> MENU PREMIUM
> NO ALMOÇO, de segunda a sexta, exceto feriados, das 11h às 18h, e no jantar, de segunda a sexta, exceto feriados, das 18h às 23h.

Cariacica

56 Johnny Rockets Moxuara
> NO SHOPPING MOXUARA
> MENU PLUS
> TODOS os dias, no almoço, das 11h às 16h, e no jantar, das 16h às 21h.

KAMILA RANGEL



Toque tailandês

O chef Gabriel Martins, do Mahai, criou o Shrimp Thai, prato inspirado na Tailândia, com ingredientes como arroz, pimentões, molho especial, amendoim, melado de cana e camarões. Faz parte do menu do jantar.

KAMILA RANGEL

Costela suína e fritas

A costela suína ao molho barbecue é uma das opções de prato principal do menu Restaurant Week do Johnny Rockets, da empresária Eloiza Grigio Costa.

Próximo destino

O ES Restaurant Week será destaque, nesta semana, nas rádios **Tribuna FM** Vitória e Cachoeiro e **Legal FM**.

Na quinta-feira (10), Kamila Rangel mostrará no TN1, da **TV Tribuna/Band**, o que vai rolar no próximo programa: um passeio em Cariacica. O Caçadores de Destinos na íntegra é sábado (12), às 18h50.



SINDBARES abrasel

O QUE FAZER NAS MONTANHAS CAPIXABAS?

No China Park você encontra mais de 30 atrações de lazer, de segunda a segunda!

Faça já sua reserva! (27) 3441-9770





REGIONAL

FOTOS: CLÓVIS RANGEL

ANIMAIS PRÉ-HISTÓRICOS

Descobertas em caverna têm mais de 40 mil anos

Fósseis de animais como preguiça-gigante, tigre-dente-de-sabre e toxodonte foram achados na Gruta do Limoeiro, em Castelo

Clóvis Rangel
CASTELO


O PESQUISADOR José Neves, o prefeito João Paulo Nali e a secretária de Turismo, Eventos e Cultura, Léia Nali

A Gruta do Limoeiro, localizada em Castelo, além de ser considerada a maior do Espírito Santo, é classificada como o mais importante sítio arqueológico em território capixaba por conta de descobertas pré-históricas no lugar.

Recentemente, análises de materiais coletados na gruta, conduzidas pela empresa Beta Analytic por meio da datação por radiocarbono, revelaram a presença de fósseis de animais da megafauna, como um tigre-dente-de-sabre – que habitou a região há cerca de 34.700 anos –, uma preguiça-gigante, datada de aproximadamente 14 mil anos, e um toxodonte, mamífero que chegou a pesar até 2,3 toneladas e viveu há cerca de 42 mil anos.

Segundo especialistas, esses animais integravam a megafauna do Pleistoceno, período que se estendeu de 2,5 milhões a 12 mil anos atrás, durante o Quaternário da era Cenozoica.

Gerente do Departamento de História Natural da Prefeitura de Castelo, José Neves explicou que as pesquisas começaram há cerca de três anos, com o apoio de cientistas das universidades federais do Espírito Santo e da Bahia. Os pesquisadores foram acionados assim que os primeiros fósseis foram identificados.

"A descoberta do tigre-dente-de-sabre em território capixaba é inédita", destacou Neves.

Para o prefeito de Castelo, João Paulo Nali, as descobertas colocam o município em evidência no cenário científico.

A administração municipal planeja inaugurar um museu dedicado às descobertas, com o objetivo de preservar e expor os fósseis encontrados.

"Esses achados reescrevem a história de Castelo e do Espírito Santo, enriquecem nosso patrimônio científico e histórico e oferecem informações valiosas sobre as mudanças e as interações ecológicas do passado", afirmou o prefeito.

DESENVOLVIMENTO

A secretária municipal de Turismo, Eventos e Cultura, Léia Ringuier Nali, ressaltou a importância dos fósseis para o desenvolvimento regional.

"A descoberta na Gruta do Limoeiro é de extrema relevância. Ela não apenas amplia o nosso patrimônio histórico e cultural, como também abre espaço para o crescimento do turismo científico e educacional. Estamos comprometidos em preservar e promover essas descobertas, fortalecendo a identidade cultural local e atraindo visitantes interessados em nossa história natural", destacou.

PATRIMÔNIO

"Motivo de orgulho"

"A Gruta do Limoeiro sempre foi motivo de orgulho para nós, um ponto de beleza natural e importância geológica, e ela acaba de nos mostrar que o passado ainda tem muito a nos ensinar. E nós, como cidadãos, temos a chance de aprender, preservar e crescer.

Agora, com a confirmação da presença de fósseis em seu interior, esse valor se multiplica. Trata-se de um patrimônio que vai além dos limites da nossa cidade – é uma herança da Terra, que precisa ser protegida e estudada".

João Paulo Nali, prefeito de Castelo


A GRUTA DO LIMOEIRO é a maior do Estado e o mais importante sítio arqueológico em território capixaba

Pesquisas a partir de 2022

A descoberta inicial dos fósseis ocorreu em 2022, quando o Departamento de História Natural da Prefeitura de Castelo, sob a coordenação do paleontólogo José Luiz Rodrigues Neves, identificou os primeiros na Gruta do Limoeiro.

Para garantir uma identificação precisa dos materiais, o município contou com o apoio de instituições científicas de renome nacional.

O Museu Nacional do Rio de Janeiro, a Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e a Universidade Federal da Bahia (UFBA) uniram esforços na análise dos achados.

"Foi uma colaboração valiosa. O pesquisador e diretor do Museu Nacional, Alexander Kellner, inclusive já nos informou que, quando nosso museu estiver concluído, doará fósseis da Antártica para o acervo. Os pesquisadores Mário Dantas e Taissa Rodrigues têm se dedicado intensamente aos estudos", destacou José Luiz Rodrigues Neves.

Réplicas vão para museu

A Prefeitura de Castelo planeja inaugurar, até o fim deste ano, um museu voltado às descobertas pré-históricas da Gruta do Limoeiro. O espaço será dedicado à preservação e exposição dos fósseis encontrados na região.

Entre as atrações previstas, destacam-se réplicas em tamanho real de espécies extintas, como o tigre-dente-de-sabre, o toxodonte e a preguiça-gigante.

De acordo com a secretária municipal de Turismo, Eventos e Cultura, Léia Ringuier Nali, o Museu de História Natural de Castelo foi instituído recentemente por meio de lei municipal.

"Estamos nos empenhando na estruturação do espaço, que em breve estará aberto ao público. A proposta é garantir acesso à riqueza paleoarqueológica do município, beneficiando tanto estudantes quanto pesquisadores", afirmou.

Na segunda etapa das pesquisas, realizadas neste ano, os esforços se concentraram na datação dos fósseis, com o objetivo de identificar o período em que os animais viveram na região.

ANÁLISE

Amostras foram coletadas e enviadas para análise em laboratórios nos Estados Unidos (EUA), em parceria com a Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e a Universidade Federal da Bahia (UFBA).

"Atualmente, o professor Mário Dantas, da UFBA, conduz estudos aprofundados sobre a alimentação e o ambiente ecológico da época. As conclusões, que devem lançar nova luz sobre o passado remoto da região, serão divulgadas futuramente", explicou a secretária.

SAIBA MAIS

As espécies



Toxodonte (Toxodon platensis)
- **PODIA PESAR** cerca de 1 tonelada, semelhante a um rinoceronte moderno.
- **MEDIA APROXIMADAMENTE** 2,7 metros, com uma altura de 1,5 metro na cernelha.
- **APESAR DO CORPO** pesado, era um animal ágil e bem adaptado a terrenos úmidos.
- **APESAR DA APARÊNCIA** semelhante à de um rinoceronte ou hipopótamo, seus parentes mais próximos são os pequenos mamíferos da ordem Notoungulata, que não têm representantes vivos.



Tigre-dente-de-sabre (Smilodon spp.)
- **APESAR DO NOME**, não era um tigre, mas um felino da subfamília Machairodontinae, sem descendentes diretos entre os felinos modernos.
- **VARIAVA ENTRE** 200 e 400 kg, semelhante a um leão moderno, mas mais robusto.
- **MEDIA CERCA** de 2,5 metros de comprimento, com uma altura de 1,2 metro na cernelha.
- **SEUS CANINOS MEDIAM** até 30 cm, sendo sua principal arma para caçar grandes presas.



Preguiça-Gigante (Megatherium spp.)
- **DESAPARECEU** no final da última Era do Gelo, possivelmente devido a mudanças climáticas e à caça por humanos.
- **PODIA ATINGIR** 4 toneladas, comparável a um elefante atual.
- **CHEGAVA A 6 METROS** da cabeça à cauda.

Fonte: Ufes.



JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO

martinuzzo@hotmail.com

Entre bolhas e desamparos, a desumanidade como sina

Era uma vez, um tempo em que a exclusão digital se fazia questão crucial. Isso lá no longínquo fim do século XX. Duas décadas e meia depois, num planeta de 8 bilhões de habitantes, no qual cerca de 70% da população acessa internet e tem celular, o problema não é mais o que ocorre fora do "continente de bytes", mas, sim, o que se vive dentro dos territórios das redes – e que vem afetando drasticamente a realidade como um todo.

A série "Adolescência", sucesso da Netflix, pode ser percebida sob vários pontos de vista, mas não dá para fugir da percepção de que o atual modo de existir, bidimensional (presencial-digital), está sendo convulsionado pelas ocorrências registradas nos ciberterritórios, já "habitados" por mais de 5 bilhões de perfis.

A ficção – que poderia perfeitamente não ser – gira em torno da prisão de um garoto de 13 anos, acusado de ter matado a facadas uma colega de escola, em meio a uma trama de bullying registrado tanto nos corredores do colégio quanto nos feeds das redes – este, sim, o grande espaço de visibilidade dos nativos digitais, aqueles que já vieram à luz sem a possibilidade de pensar a vida apenas no plano analógico, ou seja, da materialidade.

O que se testemunha em quatro episódios é uma tragédia de alucinados. Sujeitos perdidos entre bolhas de conexões indecifráveis a quem está de fora. Aturdidos, diante de abismos linguageiros e afetivos. Insulados em seus medos e desamparos, apesar de hiperconectados. Indivíduos desalmados pela experiência informacional da aparência, capturados nas redes monetizadas, reduzidos ao ver e ao dar-se a ver das multitelas.

Jamie esfaqueia o corpo e vai dormir – sobre o quê dirá repetida vezes: "Não fiz nada". Já preso, se intriga com a observação da psicóloga de que a assassinada nunca mais postará nas redes: "Está morta!". A dissociação entre corpo vivente e perfil informacional é tão espantosa quanto inverossímil para aqueles que ainda também vivem com os pés no chão.

Tecnologias não são autônomas. Usos configuram seus status entre nós. Desafortunadamente, as "doces técnicas digitais", como as chamava Milton Santos, por causa da sua inigualável capacidade de se adaptar às necessidades humanas, estão se tornando um empecilho à civilização humanística.

> **Que sombrio destino nos espera, quando os sujeitos que estamos formando alienam-se de sua própria condição de habitar um corpo**

Mesmo diante de técnicas potencialmente deificadoras, é preciso lembrar o "quão frágeis nós somos", como diz a canção que guia os olhos num aterrador sobrevoo à "normalidade" de uma era em que matar corpos de carne e osso parece perder relevância diante das demandas do existir digital.

Que sombrio destino nos espera, quando os sujeitos que estamos formando alienam-se de sua própria condição de habitar um corpo. Que ruinosa fatalidade nos aguarda, quando, numa realidade de hipercomunicação, estamos desaprendendo a dialogar, falar uma mesma língua dentro da uma mesma casa, uma mesma escola. Que desgraçada sina estamos construindo, quando, num tempo mediado por imagens, não conseguimos sequer enxergar o próximo como um semelhante.

Era uma vez?

JOSÉ ANTONIO MARTINUZZO é pós-doutor em Psicanálise (UERJ), doutor em Comunicação (UFF) e professor titular na Ufes

OVOS DE PÁSCOA

Diferença de preço chega a até 155%

Pesquisa do Procon Estadual analisou 13 marcas e mais de 151 modelos de ovos de chocolate, revelando variações de preços

Redação Multimídia



DIVULGAÇÃO

OVOS de Páscoa: Procon orienta que o consumidor pesquise antes de comprar

Com a chegada da Páscoa e a procura por ovos de chocolate, o Instituto Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon-ES) realizou uma pesquisa de preços em 11 estabelecimentos da Grande Vitória, entre os dias 1º e 3 deste mês, para ajudar os consumidores a fazerem escolhas mais conscientes e econômicas.

A pesquisa analisou 13 marcas e mais de 151 modelos de ovos de chocolate, revelando grandes diferenças de preço entre os supermercados. A variação pode chegar a 155,64% para o mesmo produto. Um exemplo é o ovo Ghostface 100g (Arcor), que custa R$ 42,99 em um estabelecimento e R$ 109,90 em outro.

Já o ovo Laka e o Diamante Negro 100g (Lacta) apresentam uma diferença de até 94,78%, com preços entre R$ 45,99 e R$ 89,58.

Para o público infantil, o preço dos ovos de Páscoa varia significativamente conforme a marca. Em um mesmo estabelecimento, o ovo Kinder Maxi 150g (Ferrero) custa R$ 97,99, enquanto os ovos de 90g dos personagens Sonic, Jovens Titãs, Peppa Pig, Patrulha Canina, Naruto, Hello Kitty e Páscoa LOL (Delicce) são vendidos por R$ 64,90. A diferença pode chegar a 50%.

O Procon-ES alerta que o consumidor deve sempre verificar o rótulo dos produtos antes da compra. Informações como validade, ingredientes, peso e tipo de chocolate são fundamentais. É importante lembrar que "sabor chocolate" não é o mesmo que chocolate verdadeiro – a diferença está na composição, principalmente na quantidade de cacau. Produtos com "sabor chocolate" costumam ter mais gordura e menos cacau.

A diretora-geral do Procon-ES, Letícia Coelho Nogueira, reforçou a importância de pesquisar antes de comprar. "Comparar os preços pode gerar uma boa economia, já que os valores variam bastante."

Steffen Eventos apresenta
12.ABRIL
SÁBADO • 22h
open bar e open food
ZÉ Ramalho
Show dos Sucessos
MESAS - + INFORMAÇÕES
98132-3232 - 99994-6535
Apoio: Rede Tribuna

Casa de Jorge Amado é invadida

A casa onde Jorge Amado morou até os 18 anos, em Ilhéus, no sul da Bahia, foi arrombada e alguns materiais do acervo do escritor foram furtados na sexta-feira. Os autores do crime não foram identificados até o início da tarde de ontem.

O imóvel é um espaço de visitação que foi interditado pela prefeitura, em janeiro deste ano, para passar por uma restauração. Desde então, a maior parte das peças do acervo do artista está em exibição no Teatro Municipal, localizado a poucos metros da residência, no Centro da cidade.

Eufrázio

Cidades

DJ é presa por chefiar rede de prostituição

Rebeka Episcopo é acusada de aliciar mulheres brasileiras para se prostituírem em casas de luxo em Portugal

REPRODUÇÃO REDES SOCIAIS



REBEKA EPISCOPO conta com mais de 65 mil seguidores e se apresenta como proprietária de duas unidades do Nuru Spa

SÃO PAULO

Nascida em Dourados (MS), a DJ Rebeka Episcopo, ou Beka, como é conhecida, mora na Europa há mais de 30 anos. Além de tocar em eventos e rádios, Rebeka também é produtora, empresária e modelo internacional.

Rebeka foi presa na última terça-feira, durante a operação "Last Massage", suspeita de chefiar uma rede de prostituição de mulheres em Portugal. Outras cinco pessoas também foram presas, entre elas, um policial.

Segundo a Polícia de Segurança Pública (PSP), Rebeka aliciava mulheres brasileiras para se prostituírem nas casas de luxo em Portugal.

Nas redes sociais, onde conta com mais de 65 mil seguidores, ela se apresenta como proprietária de duas unidades do Nuru Spa, localizadas em Lisboa e Cascais, empreendimento que oferece terapias de relaxamento e experiências sensórias intensas.

Em seu site para a contratação de shows, sua agenda de abril aparece lotada de apresentações marcadas.

Além da prática de exploração sexual, o grupo do qual Rebeka faz parte é acusado, de acordo com a PSP, de sonegação à Segurança Social, o sistema previdenciário de Portugal.

Além das detenções, foram apreendidos cerca de 107 mil euros em espécie (R$ 642 mil na cotação atual), dois cheques bancários e documentos que comprovam a atuação do grupo criminoso.

Avião faz pouso forçado em rodovia

Um avião monomotor precisou realizar um pouso forçado na BR-101 em Garuva, no norte de Santa Catarina, ontem.

Segundo a Polícia Rodoviária Federal, havia duas pessoas a bordo – o piloto e o proprietário do avião – e ninguém se feriu. Também não houve colisão com nenhum veículo.

O incidente ocorreu por volta das 11h50 no quilômetro 15 da rodovia, sentido Porto Alegre (RS), segundo a PRF.

A polícia informou que os ocupantes do avião saíram do aeroclube de Garuva com destino a Joinville, na mesma região, mas uma pane no motor obrigou o piloto a fazer um pouso de emergência na rodovia.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2849
13 - 19 - 25 - 29 - 31 - 43

DIA DE SORTE
Concurso 1048
10 - 11 - 15 - 23 - 29 - 30 - 31

QUINA
Concurso 6699
08 - 13 - 41 - 48 - 78

TIMEMANIA
Concurso 2227
04 - 09 - 11 - 19 - 40 - 58 - 66

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5955
1º PRÊMIO - 60.469 - 2º PRÊMIO - 11.298
3º PRÊMIO - 10.581 - 4º PRÊMIO - 87.791
5º PRÊMIO - 27.698

LOTOFÁCIL
Concurso 3361
01 - 02 - 05 - 08 - 09
10 - 11 - 13 - 16 - 17
18 - 20 - 22 - 23 - 24

+MILIONÁRIA
Concurso 239
05 - 08 - 09 - 17 - 19 - 35
Trevos sorteados: 2 - 4

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Vigília Jovem na Festa da Penha com o missionário Nilton Junior

A Vigília Jovem está confirmada na Festa da Penha 2025! Será uma noite de alegria, animação, oração e adoração no Campinho do Convento da Penha.

Neste ano, será a 5ª edição da Vigília Jovem na programação da festa. Ela será realizada no próximo dia 27 (domingo), a partir das 22 horas. O evento termina às 6 horas do dia da padroeira!

E mais uma novidade: a presença do cantor e missionário Nilton Junior, da Comunidade Pantokrator. Quem for participar, deve levar colchonete, alimentação, água, terço, Bíblia e muita animação.

No dia 26, um dia antes da vigília, vai acontecer a Romaria dos Adolescentes. A concentração será às 9h, no Parque da Prainha. A subida para o Campinho acontece às 10h e, às 11h, tem missa de encerramento. A Festa da Penha 2025 será entre os dias 20 e 28 deste mês, com o tema "Com Maria, Peregrinos de Esperança".

"Terça Especial"

A Igreja em Vitória lança na próxima terça-feira o projeto "Terça Especial". A primeira palestra será às 20 horas e terá como tema "Deveres e Direitos dos Segurados do INSS", com Gerson Maia de Carvalho, membro do Conselho Nacional de Previdência Social (CNPS). O auditório fica na rua Vitalino dos Santos Valadares, 125, Santa Luiza, Vitória.



* * *



Missa com arcebispo

O arcebispo de Vitória, dom Ângelo Mezzari, celebra sua primeira missa no Santuário-Basílica de Santo Antônio hoje, às 19 horas. "Venha e traga sua família e amigos. Vamos recebê-lo com muito carinho e alegria!", avisa a equipe do Santuário.

* * *

A Primeira Igreja Batista de Vitória realiza entre os dias 24 e 26 de outubro, em Meaípe, o Retiro para Casais, com a presença do pastor Roberto Amorim Menezes, de Maceió. Inf:@pibvitoriaoficial.

SANTO DO DIA



Beato Miguel Rua

A vida do beato está atrelada à história de Dom Bosco. Na época de Miguel Rua, o terceiro ano na escola era a última classe obrigatória. Para Dom Bosco, convencer a mãe de Miguel a deixá-lo continuar a estudar foi fácil, assim, Miguel entrou como interno em Valdocco.

A PALAVRA

"Alegrai-vos com os que se alegram; e chorai com os que choram" ROMANOS 12:15

Plantão da Fé

HÉLIO Andrade Vieira fala sobre o tema "A lei do trabalho" em palestra no Centro Espírita Henrique José de Mello amanhã, às 20 horas. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

* * *

HOJE, às 18h, a Comunidade Espírita Esperança contará com a palestra "Emmanuel: trajetória e obras", com João Bragança. Rua Alvin Soares Bermudes, 197, Morada de Camburi.

* * *

A PRIMEIRA Igreja Batista em Jardim Camburi celebra hoje o batismo. Será às 18h30, no Centro de Celebrações.

* * *

O CULTO Encontro de Fé da próxima terça-feira, às 19h30, contará com a mensagem abençoada do pastor Antônio Orestes. Av. Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

* * *

A IGREJA Presbiteriana Esperança convida para o musical "Páscoa de Esperança" no próximo dia 13, às 18h30. Rua Juiz Alexandre Martins de Castro Filho, 215, Santa Lúcia, Vitória.

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

MICHEL EULER/AP



ATLETAS DO PARIS SAINT-GERMAIN jogam o técnico Luis Enrique para o alto durante a comemoração do título do Campeonato Francês, conquistado com seis rodadas de antecedência após vitória por 1 a 0 diante do Angers, em Paris

OPINIÃO DO LEITOR

Gastança da Assembleia

Conforme publicado em **A Tribuna** do dia 5 de abril, os gastos com cotas parlamentares dos nossos 30 deputados estaduais subiram 233%, e eles ainda têm um supersalário de R$ 30 mil na Assembleia Legislativa.

E para os defensores de matiz política, nesses quesitos não existe posicionamento de direita, centro ou esquerda, todos comungam do mesmo prazer de gastar e gastar sem limites. E eu e você, contribuintes, pagamos a conta todos os meses, e muitos de nós andando de buzões cheios e, inseguros, pagando aluguel.

Como diziam os antigos: "Ruim com eles, pior sem eles, pois estão lá porque nós os elegemos!"

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra – Serra

Tecnologia

A tecnologia trouxe grandes benefícios, mas também tornou o cérebro mais dependente de recursos externos, como o celular ou a internet, para armazenar informações que antes tínhamos que memorizar. Isso pode contribuir para a "acomodação" mental.

A importância de exercitar o cérebro é fundamental. Assim como os músculos do corpo, o cérebro também precisa de desafios e estímulos para se manter ativo e saudável. Atividades manuais, como escrever à mão, tocar instrumentos musicais, ou até mesmo trabalhar com artesanato, por exemplo, ajudam a manter a mente alerta e ativa, além de promoverem o bem-estar.

Gilberto Pereira Tiriba
Embaré – Santos (SP)

Prefeito de Vitória

Parabenizo, como cidadã capixaba, professora estadual aposentada, no auge dos 97 anos de existência, ao prefeito pelo competente administrador e pelo o que tem feito por nossa capital, com ruas asfaltadas e sinalizadas, limpeza sendo realizada, contribuindo para ressaltar as belezas naturais dos locais.

Que possa continuar governando para o povo!

Diva Dalva de Mattos Loureiro
Jardim Camburi – Vitória

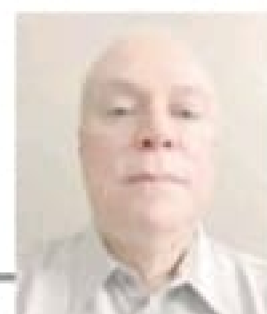
Sim, é verdade!

A CBF mandou um ofício para clubes e federações com uma nova recomendação. Jogadores que subirem na bola nas partidas do Brasileirão serão punidos com cartão amarelo, mais tiro livre indireto para o clube adversário. A arbitragem já é ruim e ainda recebe essa orientação. Ela não pune corretamente a violência, muda resultados de jogos, basta ver o que aconteceu no Capixabão 2025.

Kleber Lacerda Valentino
Campo Grande – Cariacica

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE



PEDRO VALLS FEU ROSA

O "crack"

Você tem algum problema com o "crack"? Alguém de sua família tem? Algum amigo? Vizinho? Se a resposta a todas estas perguntas foi "não", meus sentimentos: você é uma pessoa alheia à realidade que o cerca. Ou, como dizem por aí, "vive no mundo da lua".

Veja só: alguém lá em Londres teve a ideia de verificar a relação entre a criminalidade de rua e as drogas. O resultado do levantamento foi estarrecedor: nada menos que 48% de todos os crimes de rua cometidos naquela cidade tinham as drogas como elemento motivador central.

Entrevistado, o Comissário de Polícia Mike Fuller lamentou que apenas 4.500 viciados em drogas recebam tratamento a cada ano naquela cidade, alertando para o fato de que eles "vão continuar a cometer crimes enquanto forem dependentes". Simples assim.

Diante dessa realidade, no entanto, muitas pessoas preferem buscar a solução em locais menos trabalhosos – as masmorras. Sim, que se tranquem todos os viciados! Cadeia neles! Afinal, dá menos trabalho e aparentemente é mais barato. É por conta disso que as penas para esse tipo de criminoso têm sido cada vez mais severas – e inúteis!

> **Não há sequer um indicativo de que a repressão isolada, pura e simples, esteja funcionando ao redor do planeta**

Parafraseando Winston Churchill, nunca tão poucos prenderam tantos por tanto tempo. Enquanto isso, o custo médio das drogas caiu. Na verdade, não há sequer um indicativo de que a repressão isolada, pura e simples, esteja funcionando ao redor do planeta.

O que fazer, então? Talvez a receita já tenha sido fornecida há muitos anos por um dos maiores criminalistas da história, o italiano Francesco Carnelutti:

"Ir até os réus é a solução do problema. Não fugir deles, mas correr ao seu encontro, como São Francisco. Não mirá-los de cima para baixo, mas descer do cavalo e adaptar-se a eles, como São Francisco. Não fixar os olhos em sua deformidade, mas afastar a vista, como São Francisco. Não tapar a cara por temer o contágio, mas beijar-lhes na face, como São Francisco. Não detestá-los como inimigos, não dar-lhes chibatadas como a cachorros, não pôr-lhes ao pescoço a campainha do leproso. Sua enfermidade não é mais do que fome e sede, frio e solidão. O alimento para tirar-lhes a fome, a água para tirar-lhes a sede, o tecido para vesti-los de novo, a casa para alojá-los é nosso amor. O antidoto contra o mal é o bem. E esta medicina milagrosa não é daquelas que os homens devam buscar com fadiga ou pagar a peso de ouro; não é necessário, para ser encontrada, mais do que amor. Por isso, na luta contra o crime, é fácil conquistar a vitória, sempre que os homens escutem a última palavra do Mestre: amais como eu vos tenho amado".

Dizem alguns que pregação contra as drogas já é forte. A estes seguem as palavras do Padre Vieira:

"Por que antigamente os pregadores convertiam milhões e, hoje em dia, não se converte ninguém? Por que antigamente os que pregavam eram Pedro e Paulo, e hoje são eu e outros como eu? Não. Porque antigamente pregavam-se palavras e obras, enquanto que, hoje, pregam-se palavras e pensamentos. Palavras sem obras são tiro sem bala: atroam mas não ferem".

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Eufrázio

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL economia@redetribuna.com.br

APAGÃO DE MÃO DE OBRA

Tecnologia contra falta de profissionais

Robôs, máquinas com funções programadas e impressoras 3D estão entre as inovações. Há até missão empresarial na China por soluções

João Vitor Gomes

Tecnologias robóticas e autônomas, ou seja, sem a necessidade de serem operadas por humanos, já estão sendo adotadas no Estado para suprir a falta por mão de obra qualificada nos setores da indústria e do comércio.

Braços robóticos, máquinas com funções pré-programadas e até impressão 3D são algumas das soluções implantadas ou buscadas pelas corporações para otimizar as atividades e diminuir a dependência dos processos de admissão.

A produção de peças e estruturas metálicas é uma das que mais apresentam máquinas autônomas no Estado, segundo especialistas. É o exemplo da Metalosa, fábrica instalada em Colatina que produz objetos como carrinhos de mão, betoneiras e outras ferramentas.

Há um ano, a empresa começou um projeto-piloto para adotar robôs que soldam as peças. Agora, o objetivo é robotizar 80% da linha de soldas, como conta o presidente da empresa, Lúcio Dalla Bernardina.

A fábrica também planeja iniciar a implantação de uma linha com robôs de manipulação, tecnologia que permite mover, posicionar e manusear objetos sem a necessidade de operador humano.

Na Fibrasa, uma das maiores fábricas de embalagens do Brasil, uma máquina equipada com braço robótico produz e empacota sozinha a produção. A implantação do equipamento ajuda a agilizar o processo industrial, mas também exige profissionais mais qualificados, um desafio para o setor.

"São habilidades e competências diferentes das ofertadas anteriormente. O mercado nem sempre conta com esses profissionais em número suficiente", conta o chefe de operações Ricardo de Aragão.

A principal fonte de demanda por robôs hoje na indústria são para funções repetitivas, diz o professor Luciano Raizer, do Departamento de Tecnologia Industrial da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes).

O futuro da automação, porém, depende do uso de máquinas com inteligência artificial, que além de executarem tarefas programadas, também se adequam às situações. "Já há fábricas da indústria automotiva com equipamentos que adaptam a produção de acordo com a peça ou material recebidos", detalha.

O setor construção civil é outro que busca por soluções para a escassez de mão de obra. Uma delas é a impressão 3D, que permite construir casas rapidamente, reduzindo custos e desperdícios.

O presidente do Sindicato das Empresas da Construção Civil (Sinduscon-ES), Douglas Vaz, conta que indústrias no Sul do País e em São Paulo já iniciaram na tecnologia e que há interesse em trazer ela para o Estado. O alto valor para aquisição e a necessidade de qualificação profissional para operá-los, no entanto, é um desafio.

RELAÇÃO ENTRE SER HUMANO E MÁQUINAS tem se intensificado e se tornará ainda mais frequente devido aos avanços tecnológicos

FREEPIK

DIVULGAÇÃO



Braço robótico

O equipamento opera na Fibrasa há três meses. Importado da Europa, a tecnologia custou R$ 10 milhões e é capaz tanto de produzir, quanto empacotar embalagens plásticas em série.

O gerente industrial da empresa, Fábio Leite, fala que o investimento permitiu reduzir cerca de 3 mil metros quadrados de equipamentos diversos em apenas uma única máquina.

Robô com jeito de ser humano estará em estudo no Estado

Robôs humanoides, aqueles que se parecem e simulam ações humanas, ainda não são uma realidade na indústria brasileira, mas são objeto de estudos pela academia, inclusive no Espírito Santo.

Um exemplar do robô Unitree G1, da empresa chinesa Unitree Robotics, deve chegar na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) ainda em abril para um pesquisas avançadas de automação de ações humanas.

O objetivo é solucionar o chamado "problema do café de Wozniak", um desafio proposto por Steve Wozniak, co-fundador da Apple.

"Ele (Wozniak) falou que o dia que um robô entrar numa cozinha aleatória e conseguir fazer uma xícara de café, de forma autônoma, e puder perguntar alguma coisa também de forma autônoma, iria então acreditar que exige inteligência artificial", explica o professor do Departamento de Informática da Ufes e responsável pelo projeto, Alberto de Sousa.

DIVULGAÇÃO



UNITREE G1 chega neste mês na Ufes

A missão parece difícil, mas não começou agora e está sob a responsabilidade de uma equipe com histórico de peso.

É de pesquisadores da Ufes o feito de ter produzido o carro autônomo mais avançado do hemisfério sul, afirma Sousa. O projeto, de renome nacional e internacional, é parte dos esforços dos capixabas no estudo do cérebro humano.

"E falta pouco, na nossa avaliação, para um tipo de IA equivalente à inteligência humana; e a interação dela com o mundo real", diz.

Para isso, ele afirma ser importante avançar na construção de uma memória episódica, ou seja, os robôs conseguirem se lembrar de eventos que viveram e tomar decisões a partir deles.

"É isso que nós e os pesquisadores pelo mundo estamos estudando neste exato momento", aponta o professor.

BUSCA NOS SETORES

METALMECÂNICA

Tecnologia

- **O SETOR** é um dos que mais apresentam evolução no Estado quando se fala da adoção do conceito de Indústria 4.0, ou seja, da produção autônoma e sem a necessidade de operação por humanos.
- **A BRAMETAL**, por exemplo, já adota robôs que fazem automaticamente cortes, furos e soldas, necessitando apenas de uma programação prévia.

Inovação

- **SER REFERÊNCIA** em automação de processos é um objetivo da empresa, como explica o coordenador de Engenharia de Processos e Excelência Operacional da fábrica, Diego da Silva.
- **AS MÁQUINAS**, segundo o coordenador, auxiliam diretamente nesse momento de falta de mão de obra. No entanto, também criam a necessidade de qualificação, o que representa um desafio para a indústria.

CONSTRUÇÃO CIVIL

Impressão 3D

- **A TECNOLOGIA** é uma das que estão sendo estudadas pelo setor para ser implantada no futuro. No entanto, ainda é pouco presente no mercado brasileiro.

Automação

- **A BIANCOGRES** e a Perfil são exemplo de fábricas do setor no Estado que usam automação. A primeira, por exemplo, já é quase toda automatizada, com poucos funcionários na produção, segundo a arquiteta Liliam Araújo.

China

- **PROCESSOS** de produção chineses estão na mira de empresários do Estado. Uma comitiva viajou à Ásia no final de março com a missão de conhecer as inovações.
- **O PAÍS ASIÁTICO** possui uma indústria que adota a pré-fabricação, que permite construir casas e edifícios em partes e montar como "Lego".
- **ATÉ FÁBRICA SEM HUMANO** já existe no país. É o caso do parque da Xiaomi, que monta 1 milhão de celulares sem operação manual.

Resistência

- **PRÉ-CONCEITOS** do setor, no entanto, dificultam a adoção de algumas técnicas em larga escala, como alerta Liliam.
- **O "STEEL FRAME"**, que agiliza e barateia a obra, acabam sendo evitado por não permitir a experiência de bater na parede e "sentir o concreto".

Eufrázio

BUSCA NOS SETORES

COMÉRCIO

> **NO COMÉRCIO E SERVIÇOS** ainda há pouco uso de robôs por cultura, custo para adquirir, dificuldade de programadores e, principalmente, técnicos de manutenção, segundo o vice-presidente da Federação do Comércio do Estado (Fecomércio-ES), José Carlos Bergamin.

> **PORÉM**, já há o uso de automação e IA para a comunicação com clientes, marketing, jornada do consumidor e caixas autônomos.

ALIMENTOS

> **NA INDÚSTRIA** de alimentos, a fábrica da chocolates Garoto, da Nestlé, é um exemplo em processo de automação.

> **A FÁBRICA EM VILA VELHA** conta com soluções da Indústria 4.0, como sistemas embarcados com Internet Industrial das Coisas (IIOT), Realidade Virtual, Visão Computacional, Inteligência Artificial, Machine Learning, Robôs, Computação na Nuvem, Big Data e Data Analytics.

> **ROBÔS COLABORATIVOS** operam em sinergia com os operadores, desempenhando diversas funções, incluindo a paletização e movimentação de cargas.

> **ÓCULOS DE REALIDADE** Virtual (VR) e Aumentada (VA) são utilizadas em capacitações de equipes, treinamentos, validação de design de novas linhas e na manutenção dos equipamentos.

> **NO FINAL DO ANO PASSADO**, a Nestlé lançou um Centro de Manufatura Aditiva, para fabricar peças em impressão 3D para a manutenção de maquinários das 16 fábricas que possui espalhadas pelo Brasil. Esse CMA fica localizado em Araras, interior de São Paulo.

> **A EVOLUÇÃO DOS MICROCONTROLADORES** industriais possibilitou a automação de algumas etapas, mas grande parte delas ainda requer intervenção humana.

> **ESSA ÚLTIMA** está sendo facilitada pelo uso de telas e tablets, que apresentam as principais informações da linha de maneira amigável e intuitiva aos funcionários.

LOGÍSTICA

> **EM PORTOCEL**, o primeiro caminhão autônomo, produzido no Estado, se locomove sozinho, levando cargas no pátio.

> **O AUTOMÓVEL** foi produzido pela startup capixaba Lume Robotics, nascida na Ufes.

Fonte: empresas consultadas

APAGÃO DE MÃO DE OBRA

Imóveis mais caros e atrasos em obras

A falta de mão de obra na construção civil está provocando aumento de preços e adiamento na conclusão das construções, como aponta uma pesquisa feita pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

O envelhecimento da população, a falta de interesse dos mais jovens pelo trabalho na construção civil e os benefícios sociais são os principais desafios, segundo Leandro Lorenzon, vice-presidente do Sindicato das Indústrias da Construção Civil (Sinduscon-ES).

Para solucionar a questão, a estratégia é investir em qualificação com o objetivo de melhorar a produtividade, afirma o diretor de Economia de Materiais e Tecnologia do Sinduscon-ES, Fernando Felz.

"Infelizmente o Brasil possui indicadores de produtividade inferiores até a países vizinhos como Uruguai, Argentina e Chile. O setor e a sociedade de maneira geral necessitam que as obras se tornem mais rápidas, econômicas e sustentáveis", diz.

> "A sociedade de maneira geral necessita que as obras se tornem mais rápidas, econômicas e sustentáveis"
>
> Fernando Felz, diretor do Sinduscon-ES

A indústria, segundo Felz, está caminhando para um cenário onde a automação, a digitalização e a inteligência artificial serão protagonistas em todas as fases do processo de construção, desde o planejamento até a execução e manutenção.

Iniciativas que caminham nessa direção já começam a ser implantadas, como o uso de drones para mapeamento topográfico, controle de produção, aplicativos de gerenciamento de atividades, impressão em 3D e o BIM (Modelagem de Informação da Construção, em português), um tipo de informatização que permite integrar toda a obra.

"Importante também conseguirmos adaptar os modelos construtivos para obras pré-fabricadas ou com elementos industrializados", ressalta.

A arquiteta Liliam Araújo, consultora do Sinduscon-ES, afirma que os processos da construção no País ainda são muito "arcaicos", mas que a inovação é um caminho inevitável.

Ela ressalta a importância de uma ação do governo para dar sustentabilidade às pessoas de baixa qualificação que seriam substituídas por máquinas e, ao mesmo tempo, ela considera fundamental que as escolas de engenharia adaptem currículos para a nova realidade.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



TRABALHO EM OBRA: desinteresse dos jovens pelo setor desafia as empresas

MAIS DADOS

21% das empresas atrasam obras

Estudo da FGV aponta problemas

> **UMA PESQUISA** da Fundação Getulio Vargas (FGV) aponta que 82% das empresas da construção estão com dificuldade de contratar novos trabalhadores.

> **70% DOS EMPRESÁRIOS** dizem que não conseguem mão de obra qualificada. No canteiro de obras, faltam entre 20 e 30% de mão de obra.

> **A DIFICULDADE PASSA** por diferentes tipos de funções, como eletricistas, mestre de obras e pedreiros.

> **A FALTA DE EMPREGADOS** tem provocado atraso e aumento de preços. 21% das empresas estão atrasando a entrega e 18% já estão revendo os preços.

> **O CUSTO** de materiais, equipamentos e serviços também cresceu, mas em ritmo menor.

Fonte: Jornal O Globo.

Renda básica à população

A preocupação sobre como ficarão os empregos no futuro com a maior presença da inteligência artificial (IA) no mercado de trabalho tem estimulado a discussão sobre a criação de uma renda básica universal (RBU).

Bilionários da tecnologia como Elon Musk, criador da Tesla e SpaceX; e Sam Altman, fundador da OpenAI, dona do ChatGPT, já se mostraram entusiastas da ideia.

A renda básica garantiria a toda população mundial uma quantia mínima para sobrevivência em um cenário onde a indústria, o comércio e os serviços demandariam pouca atuação humana, ou seja, poucos empregos.

A proposta é que a RBU seja paga em dinheiro e atinja todos sem distinção de renda, idade ou condição de emprego, além de não exigir contrapartida, ser regular e previsível. Projetos testes já estão ocorrendo nessa linha.

O assunto ainda não avança com velocidade, ao contrário das tecnologias, que estão a passos largos para a concretização de um futuro com atividades autônomas.

Bill Gates, fundador da Microsoft, alerta que em 10 anos os humanos não serão mais necessários para "a maioria das coisas".

"É algo muito profundo e até um pouco assustador, porque está acontecendo muito rapidamente e sem um limite definido", afirma o bilionário.



GATES E MUSK defendem medida

Tarefas como cultivar alimentos ou operar máquinas, segundo Gates, serão progressivamente automatizadas até se tornarem "problemas resolvidos".

As áreas da saúde e da educação são as que terão os maiores impactos iniciais da IA, de acordo com o empresário.

Ele prevê um cenário no qual ferramentas inteligentes poderão fornecer diagnósticos médicos mais precisos do que os de profissionais humanos — especialmente em regiões com escassez de médicos.

ANÁLISE

"Soluções que reduzam a dependência de mão de obra são essenciais"



Geferson dos Santos, diretor regional do Senai ES e superintendente do Sesi ES

"A indústria capixaba vive um momento espetacular de grande ascensão, investimento, e o mundo está preparado hoje para a Indústria 4.0 com tecnologias maduras e uma convergência dessas tecnologias.

O Espírito Santo se destaca como um dos estados com maior geração de empregos e uma das menores taxas de desemprego do País. Mais do que nunca, é essencial adotar soluções tecnológicas que reduzam a dependência de mão de obra intensiva.

Temos muitas indústrias capixabas extremamente fortes e que são paradigmas globais, tanto na mineração quanto no petróleo ou óleo e gás, na questão da celulose. Essas empresas já estão aptas a adotar as tecnologias da Indústria 4.0, bastando agora integrá-las e aplicá-las de forma estratégica. O desafio maior está nas pequenas e médias empresas, que ainda precisam de suporte para implementar essas soluções e alcançar benefícios como maior produtividade, eficiência, redução de custos e adaptação ao mercado.

Para apoiar esse avanço, no Espírito Santo, a Findes e o Senai vêm desenvolvendo ferramentas voltadas para a modernização da indústria. No caso das pequenas e microempresas, o programa Brasil Mais Produtivo trabalha essa base do ciclo da maturidade para essa indústria 4.0.

Já para as médias empresas, o trabalho é um pouco mais amplo, permitindo que essas indústrias acessem e implementem as tecnologias."

Eufrázio

Economia

SERVIÇO PÚBLICO

Desafio com 2 mil aposentadorias

Governo do Estado, União e prefeituras preparam concursos a fim de reforçar quadros e ajustam contas para os pagamentos

Rodrigo Péret

As gestões dos governos federal, estadual e das prefeituras do Espírito Santo já começaram a se preparar para lidar com a aposentadoria de servidores. Somados, mais de 2 mil poderão se aposentar até o fim de 2026.

Conforme informado pela Secretaria Estadual de Gestão e Recursos Humanos (Seger), 946 servidores estaduais estão em abono de permanência, ou seja, já completaram as exigências para a aposentadoria voluntária, mas optaram por permanecer em atividade. Isso porque eles só são obrigados a se aposentar após completarem 75 anos.

A Seger explicou, em nota, que essas aposentadorias vão criar aumento na folha de pagamento, já que são pagamento de benefícios.

"O governo tem mantido atenção especial à previdência estadual, tendo sido o terceiro ente federativo a fazer a instituir uma previdência complementar, que permite utilizar o teto do Regime Geral do Guia da Previdência Social (GPS) como referência para pagamento de aposentadorias", explicou, em nota.

Para se prevenir de possíveis aposentadorias até 2026, o governo estadual já vem promovendo concursos para diversas áreas, incluindo as polícias Militar, Penal e a Secretaria de Educação (Sedu).

Em nível federal, a previsão é que 57 mil servidores federais se aposentem até o fim de 2026. Dados do Painel Estatístico de Pessoal (PEP) do Ministério de Gestão (MGI) do governo federal, mostram que 19 funcionários públicos federais já se aposentaram este ano só no Estado.

Os números foram informados pelo governo para sustentar o discurso de que é necessário fazer concursos para repor, ao menos em parte, esses profissionais.

"A realização de concursos é essencial para evitar um esvaziamento no setor público, causado pelo crescimento das aposentadorias que está diretamente relacionado ao envelhecimento da população brasileira", avalia Tálita Perim, advogada cível e trabalhista.

Atualmente, são 10.031 servidores federais ativos no Estado, sendo que 946 têm mais de 60 anos. O governo federal foi procurado, mas não detalhou quantos desses podem se aposentar nos próximos dois anos.

FÁBIO NUNES/AT



Entre as prefeituras, a de Vila Velha informou que 68 servidores estão em abono de permanência e outros 56 vão completar o requisito de idade ou tempo para se aposentarem no ano que vem.

Em Viana, a previsão é de aposentadoria de 49 servidores, sendo 41 do quadro geral e 8 do magistério, que serão repostos via concurso.



Professora agora tem as tardes livres

Quem não quis esperar até os 75 anos para se aposentar foi a professora e pedagoga Sônia Aparecida Alvarenga Vieira, que se aposentou em março deste ano na Sedu. Porém, aos 62 anos, ela não vai parar de trabalhar: disse que seguirá como servidora da prefeitura de Vitória, também na área da educação. "Até março, eu tinha dois vínculos, atuando pela manhã em uma escola da prefeitura, e pela tarde em uma escola estadual. Ainda não irei me aposentar na prefeitura, mas agora terei a tarde livre para descansar", conta.

Compulsória aos 75 anos

- **EM GERAL**, a aposentadoria do servidor público pode ser voluntária ou compulsória. No caso da compulsória, ela acontece de forma automática quando o trabalhador alcança os 75 anos de idade.
- **OU SEJA, O FUNCIONÁRIO** é obrigado a se aposentar do serviço público, por ter atingido o limite de idade permitido para o exercício do cargo público.
- **JÁ A VOLUNTÁRIA** é concedida a pedido do servidor que completou seu tempo de contribuição e atingiu a idade mínima exigida pela norma legal vigente.

Abono de permanência

- **COMO NÃO HÁ**, até os 75 anos, obrigação para se aposentar, o servidor pode continuar trabalhando mesmo tendo atingido os requisitos mínimos para se aposentar.
- **MECANISMO** que prevê isso é o abono de permanência, incentivo concedido ao servidor para continuar na ativa, ainda que tenha direito a aposentadoria voluntária. Não são todas as regras de aposentadoria que garantem esse direito.
- **O ABONO** de permanência devolve ao servidor um valor mensal, referente a sua contribuição previdenciária, que no serviço público pode girar em torno de 14%.

Governo estadual

Há 946 servidores do Poder Executivo Estado em abono de permanência.

O Governo do Estado vem promovendo concursos públicos voltados para diferentes áreas, com o objetivo de reforçar as equipes e manter a qualidade do atendimento e dos serviços prestados à população.

Só neste ano, estão previstos concursos já autorizados e anunciados) para órgãos como a PM, Polícia Penal e Sedu.

Governo federal

Cerca de 57 mil servidores do Executivo Federal podem se aposentar até 2026, segundo projeção do governo federal.

Nos próximos 10 anos, a estimativa é que cerca de 181 mil se aposentem. Somente neste ano, cerca de 24 mil estão aptos a se aposentar. O montante por ano deve ser menor até 2031, porém, em 2034, deve haver novo pico com 20 mil prováveis saídas.

Entre 2010 e 2023, quase 246 mil servidores do Executivo Federal encerraram sua carreira no setor público.

Prefeituras

VITÓRIA

- **A SECRETARIA DE GESTÃO** e Planejamento informou que, até 2026, aproximadamente, 200 servidores se aposentarão. "A Prefeitura de Vitória realiza um acompanhamento contínuo dos cargos cujos servidores estão próximos da aposentadoria, a fim de avaliar a necessidade de realização de novos concursos públicos e garantir a continuidade dos serviços prestados à população", disse, em nota.
- **ATUALMENTE**, para os cargos de professor, analista em Gestão Pública, auditor de Controle Interno, Procurador e Guarda Municipal, já há concurso vigente ou em fase de finalização, assegurando a reposição de profissionais essenciais para a administração municipal.

SERRA

- **ESTIMA-SE QUE**, em 2025, 248 servidores atendam aos requisitos para aposentadoria; e em 2026, 40 servidores poderão se aposentar.
- **PARA GARANTIR** a continuidade dos serviços públicos, a Prefeitura da Serra já está se antecipando. Diversos concursos públicos foram realizados com o objetivo de repor as vagas abertas por aposentadorias e outras demandas da administração municipal.

VILA VELHA

- **A PREFEITURA INFORMOU** que 68 servidores já recebem abono permanência, e outros 56 vão completar o requisito de idade ou tempo até o fim de 2026 para se aposentarem.
- **A PREVISÃO É QUE** seja realizado concurso público ainda este ano voltado para repor essas vagas que poderão ser abertas.

VIANA

- **A PREFEITURA INFORMOU QUE**, até o final do ano que vem, há previsão de aposentadoria de 49 servidores municipais, sendo 41 pertencentes ao quadro geral e 8 ao magistério.
- **"PARA GARANTIR** a continuidade e a qualidade dos serviços públicos prestados à população, o município já iniciou o processo de contratação da empresa responsável pela realização de um novo concurso público. O certame abrangerá tanto o quadro geral quanto o magistério", diz a prefeitura em nota.
- **ALÉM DISSO**, a prefeitura informou que, do ponto de vista financeiro e previdenciário, a aposentadoria de servidores impacta em duas frentes.
- **"DE UM LADO**, há um alívio na folha de pagamento ativa, já que o servidor deixa de ser remunerado diretamente pelo município. Por outro, esse custo é transferido ao Regime Próprio de Previdência Social (RPPS), que passa a arcar com o benefício. Além disso, a saída de servidores da ativa reduz a base de contribuições ao sistema previdenciário, o que demanda atenção redobrada com a sustentabilidade do regime", explicou.

Eufrázio

SERVIÇO PÚBLICO

Mais concursos para tecnologia

A reposição de servidores nos próximos anos tende a não ser limitada por meio de concursos públicos, segundo especialistas. Eles relatam que o uso de Inteligências Artificiais (IAs) tendem a causar reduções nas vagas de concursos, o que por outro lado também deve ampliar as oportunidades para profissionais de áreas de tecnologia.

Tálita Perim, advogada cível e trabalhista, relata que a possibilidade de automação de cargos que desempenhem tarefas de menor complexidade devem se tornar cada vez mais comuns no setor público.

Atualmente, mais de 300 robôs já são utilizados pela iniciativa pública, e o governo estadual divulgou, em fevereiro, resultados sobre o uso de 90 robôs em 11 órgãos públicos, que integram cinco secretarias do Estado.

"Foram ferramentas criadas para atender as maiores dores dos órgãos envolvidos, mas esse número de 90 não é o limite. Outros robôs serão planejados para atender outras demandas reprimidas", explica o subsecretário de Estado de Transformação Digital, Victor Murad.

O subsecretário explicou ainda que os robôs não irão substituir totalmente os humanos no setor público, mas que seu uso pode reduzir o número de vagas em concursos futuros.

Apesar disso, as vagas que seguirão sendo abertas para concursos exigirão cada vez mais qualificação. "Apesar da exigência da sociedade, há um limite para o enxugamento da máquina pública, que se for ultrapassado a qualidade do serviço começa a cair", lembra o doutor em administração Arlindo Carvalho Rocha.

Especialista em transformação digital, Arthur Igreja aponta que até o perfil do gestor público deve passar por alterações.

"A barra vai subir em relação a que tipo de governante executivo será necessário. Vamos precisar de gestores profissionais de fato, que façam parcerias e usem tecnologias, mais parecidos com as demandas que a iniciativa privada tem", expõe.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



TRABALHO com programação: mais vagas em profissões tecnológicas

Risco de colapso

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) enfrenta um déficit histórico de servidores, que hoje supera os 23 mil cargos vagos. Este problema, amplamente reconhecido pela própria autarquia, tem influenciado em diversos fatores, sendo o principal o grande volume de aposentadorias não acompanhadas por reposições adequadas.

O último concurso realizado para o INSS aconteceu em 2015, o que representa um período considerável sem reposição significativa de pessoal.

Além da falta de concursos, o INSS enfrenta outra grande dificuldade: a cessão de servidores para outros órgãos da administração federal. Entre 2020 e 2024, a autarquia perdeu, em média, 9 mil servidores por ano, o que equivale a um número quase 200% superior ao déficit atual.

Em 2024, a Advocacia-Geral da União (AGU) foi o órgão que mais absorveu servidores do INSS, com mais de 5 mil cedidos.

O Ministério da Previdência Social (MPS) e a Presidência da República também receberam um grande número de servidores, com 2.941 e 222, respectivamente.

Se os 9 mil servidores cedidos estivessem alocados no INSS, o déficit da autarquia poderia ser reduzido em até 40%. O Instituto foi demandado, mas não se manifestou até o fechamento desta reportagem.

O NÚMERO

23 mil

cargos vagos há no INSS

Na ativa mesmo após se aposentar

Parte dos servidores que planeja se aposentar neste ano ou ano que vem já tem planos de seguir trabalhando, em outras áreas ou até com o próprio negócio. É o caso do servidor do Tribunal Regional do Trabalho (TRT-ES) Lourimar Virgilio Rodrigues da Costa. Aos 59 anos, ele conta que pretende gerir uma empresa especializada em ares-condicionados que abriu com a esposa. "Não quero ficar parado. Tomar conta da empresa vai permitir que eu siga ativo e não corra risco de sentir tanta falta da rotina do trabalho".

Novas vagas abertas para se antecipar a aposentadorias

A previsão de mais aposentadorias nos próximos anos é parte dos motivos pelo qual prefeituras, governo estadual, governo federal e até a Assembleia Legislativa planejam realizar concursos com vagas no Estado.

A Assembleia Legislativa, por exemplo, relata que 82 servidores estão aptos a solicitar a aposentadoria voluntária, e pelo menos três deles vão atingir a idade para aposentadoria compulsória até o dezembro do ano que vem.

"Concursos públicos são parte do planejamento estratégico da Assembleia para fortalecer áreas importantes e garantir o serviço público mais eficiente. Além da sua importância para repor os servidores que vão se aposentar, esses concursos também tem como objetivo aprimorar o trabalho de assessorias temáticas, para dar melhor suporte técnico às atividades parlamentares", informou a Ales, em nota.

Segundo a Assembleia, a saída dos servidores aposentados pode impactar setores que contam com profissionais experientes, e por conta disso os concursos são uma forma de antecipar a reposição e garantir a continuidade na qualidade dos serviços prestados.

O primeiro processo seletivo do Legislativo Estadual deve publicar o edital ainda neste mês.

TATI BELING - ALES



ASSEMBLEIA Legislativa

Estão previstas cerca de 32 vagas para os cargos de procurador, consultor e técnico sênior, com salários entre R$ 4.200 a R$ 13.700, de níveis médio e superior.

Nas prefeituras do Estado, logo após o período eleitoral do ano passado, uma série de prefeitos, dentre eleitos e reeleitos, informaram que há planos de realização de concursos públicos em seus municípios.

"A Guarda de Linhares está há 12 anos sem concurso e 25% do quadro tem mais de 60 anos. Vamos analisar o número de vagas que serão necessárias", disse, na época, o prefeito de Linhares, Lucas Scaramussa (Podemos).

Contratação temporária mais frequente em prefeituras

O número de servidores dobrou no País em todas as esferas e poderes de 1995 a 2022, mas esse avanço foi maior nos municípios, com crescimento de 220,5%. E prefeituras têm recorrido cada vez mais aos trabalhadores temporários.

Em 20 anos, entre 2003 e 2022, passou de 38,5 mil para 716,2 mil o total de servidores públicos sem vínculo definitivo em todas as esferas de governo, segundo o Anuário da Gestão de Pessoas do Serviço Público, de 2024, do Instituto República.org. Os temporários representam 7,2% desse total.

Esse tipo de admissão temporária pelo Estado foi permitido por lei federal para suprir lacunas, como licenças médicas, atração para locais de difícil acesso, recenseamento, epidemias e projetos especiais, mas está se tornando uma prática comum.

Jessika Moreira, diretora-executiva do Movimento Pessoas à Frente, diz que a tendência é aumentar o uso de temporários no seto público. Ela cita pesquisa preliminar feita em Pernambuco que mostra que um servidor estatutário ganha 140% a mais que um temporário.

JOSÉ WAGNER / GOVERNO DO CEARÁ



JESSIKA MOREIRA: tendência

ANÁLISE



Kamylo Costa Loureiro, advogado especialista em direito cível e tributário

"Reforma tributária acirra o desafio"

"A aposentadoria em larga escala de servidores vem ocorrendo desde 2019 e representa um desafio significativo à administração pública, especialmente diante da implementação da nova Reforma Tributária. Com a saída de profissionais experientes, o setor público tende a enfrentar perda expressiva de capital humano especializado, prejudicando a eficiência e comprometendo áreas estratégicas.

A tendência é que os remanescentes sofram com a sobrecarga de serviço e haja aumento temporário das despesas públicas, com a necessidade de novos concursos, contratação emergencial ou até terceirização, justamente em um período em que a busca é pela maior eficiência fiscal e contenção de gastos. Não se trata apenas da perda de profissionais, mas sim um impacto financeiro elevado que prefeituras, por exemplo, podem sentir com maior ênfase."

Eufrázio

DIVULGAÇÃO



CARROS NA BR-262: trecho do atual traçado da rodovia federal passará a ser para uso de moradores, para turistas e repassado para o governo do Estado

Duplicação da BR-262 vai sair quatro vezes mais cara

Orçada inicialmente em R$ 2,11 bi, a obra está estimada em R$ 8 bi. Parte da compensação paga pela Samarco será usada no serviço

Eliane Proscholdt
Gustavo Andrade

As obras de duplicação da BR-262 no Espírito Santo até a divisa com Minas Gerais, em 180 km de extensão, vão custar até quatro vezes mais do que o valor inicial, calculado em maio de 2012, pelo Ministério dos Transportes.

Naquela época, segundo dado disponível no site do Ministério dos Transportes, os investimentos previstos para a rodovia federal foram calculados em R$ 2,11 bilhões. O valor estimado para a realização da duplicação atualmente está em R$ 8 bilhões, disse uma fonte da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) a reportagem.

Na última semana, o superintendente regional do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes no Estado (Dnit), Romeu Scheibe Neto, teve reuniões com os prefeitos de cidades cortadas pela rodovia para apresentar os estudos realizados.

No momento, o processo está adiantado e com a perspectiva de ser licitado, no final deste ano, se concluídas todas as etapas necessárias que antecedem o certame licitatório, segundo informações da prefeitura de Marechal Floriano.

Segundo o Dnit, trecho da rodovia atual entre Viana e Marechal Floriano será transformada em uma via para fluxo turístico e de moradores da região, e o plano é repassá-la para o governo do Estado. O novo traçado, para trânsito pesado e de maior fluxo, está em fase de estudos, mas a nova via a ser construída entre essas duas cidades teria cerca de 23 km e a expectativa é que conte com um túnel e viadutos, por ser bem complexo, com explicou a fonte da ANTT.

Os recursos obtidos como parte do acordo de reparação de danos socioambientais, junto à mineradora Samarco e suas controladoras, Vale e BHP Billiton, no montante de R$ 2,3 bilhões, motivados pelo rompimento da barragem de Fundão, em novembro de 2015 em Mariana (MG), já estão reservados para a realização de parte da duplicação da BR-262 no Estado.

Planejada em cinco lotes, o superintendente disse na reunião com o prefeito Antônio Lidiney Gobbi, de Marechal Floriano, que serão realizados os três primeiros, nesta primeira fase. Essa fase será o trecho entre Viana e Conceição do Castelo, que serão feitos com recursos do acordo de Mariana.

O quarto e quinto lotes serão orçados posteriormente.

O Dnit foi procurado por e-mail e telefone, mas não respondeu até o fechamento da edição.

OS NÚMEROS

R$ 2,3 bi
reservados para a obra

2012
foi o ano do primeiro orçamento

Modelo de concessão está em estudo, diz ministério

No ano passado, o governo federal afirmou que incluiria a BR-262, no trecho entre João Monlevade (MG) e Viana, em leilão de concessão junto com outras cinco rodovias.

No entanto, nesta semana, em resposta a reportagem, o Ministério dos Transportes disse que ainda está analisando formas de execução da duplicação da rodovia.

As concessões das vias ao setor privado anunciadas em 2024 serão em um modelo de concessão que tem sido chamado de "inteligente" ou "light".

Na época, foi afirmado que as concessões têm previsão de serem feitas no segundo semestre deste ano. Para atrair os investidores, o governo quer facilitar essas concessões: reduzindo as obrigações contratuais, demandando menos investimentos, e prometendo um retorno mais rápido. Os contratos vão ser de 10 anos.

A ideia é que conte com o formato de cobrança free flow (eletrônica) e tarifa menor, em razão de custos reduzidos em comparação com exigências normalmente presentes em outros leilões, segundo informações do Ministério dos Transportes.

Nessa semana, o órgão disse que uma das possibilidades é um estudo para a construção de um novo projeto de concessão de rodovias, que proporcionará a execução de investimentos relevantes para o sistema rodoviário da BR-262, no Estado. Outra possibilidade é a execução pelo Dnit, que está desenvolvendo os respectivos projetos, fazendo parte do Novo PAC Projetos.



SEDE DO DNIT: projetos em análise

SAIBA MAIS

Aumento do valor da obra

> EM JUNHO de 2013, quando publicou minuta do edital e de contrato da BR-262, que foi a leilão naquela época, a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) divulgou cálculo de maio de 2012 com valor do investimento em R$ 2,11 bilhões.

> ESTUDOS do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes no estado (Dnit) mostram que a estimativa atual para as obras de duplicação é de R$ 8 bilhões.

> PLANEJADA em cinco lotes, o superintendente disse na reunião com o prefeito Antônio Lidiney Gobbi, de Marechal Floriano, que serão realizados os três primeiros, nesta primeira fase. Essa fase será o trecho entre Viana e Conceição do Castelo, que serão feitos com recursos do acordo de Mariana.

> O QUARTO e quinto lotes serão orçados posteriormente, devido à urgência de solução para o trecho de serra, que não é capaz de dar suporte a grande demanda de fluxo de transporte de cargas e o tráfego interestadual.

Mudança no traçado

> O PROJETO de duplicação da BR 262 prevê que a rodovia passe por um novo traçado entre Viana e Marechal Floriano.

> ESTUDOS do Dnit apontam que essa é a melhor solução diante da geografia montanhosa da região. Com a alteração, a ideia era que o trecho atual entre as duas cidades seja repassado para o governo do Estado, deixando-o como uma rota turística.

> COM ISSO, o novo trecho a ser construído entre essas duas cidades teria cerca de 23 km e a expectativa é que conte com um túnel e viadutos.



ROMEU Scheibe Neto fez reuniões com prefeitos das cidades cortadas pela BR-262 para apresentar estudos do projeto de duplicação

Formas de execução

> O MINISTÉRIO dos Transportes disse que uma das possibilidades é um estudo para a construção de um novo projeto de concessão de rodovias, que proporcionará a execução de investimentos relevantes para o sistema rodoviário da BR-262, no Estado. Outra possibilidade é a execução pelo Dnit, que está desenvolvendo os respectivos projetos, fazendo parte do Novo PAC Projetos.

Estudos

> O SUPERINTENDENTE regional do Dnit, Romeu Scheibe Neto, teve reuniões com prefeitos dos municípios cortados pela BR-262 na última semana, para a apresentar os estudos parciais do projeto de duplicação.

Fonte: ANTT, Dnit, Ministério dos Transportes, prefeitura de Marechal Floriano e pesquisa AT.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

LGPD ainda é ignorada em academias e clínicas de estética

Quatro anos após a entrada em vigor da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), ainda é chocante perceber como muitos setores da sociedade seguem ignorando a necessidade de uma adequação real à legislação.

No segmento de prestação de serviços, clínicas médicas, estéticas e academias chamam atenção de forma negativa, mesmo lidando com dados sensíveis diretamente ligados à saúde e à imagem de seus clientes.

Infelizmente, muitos desses estabelecimentos ainda recorrem a soluções de "kit de adequação", como se existisse uma fórmula mágica que, a um custo simbólico, fosse suficiente para garantir a conformidade com a LGPD. Spoiler: não existe mágica quando o assunto é proteção de dados pessoais.

A ilusão de que uma política de privacidade genérica ou um aditivo contratual resolve tudo é um risco para o negócio e, pior, um desrespeito à privacidade das pessoas.

É comum que essas organizações sequer saibam em quais processos internos os dados são coletados, armazenados, compartilhados ou descartados. Sem um mapeamento sério e criterioso, os dados seguem vulneráveis, e a privacidade das pessoas, em risco constante.

O cenário se agrava quando falamos de academias que utilizam biometria para controle de acesso, confiando cegamente nas promessas de segurança feitas por empresas terceirizadas.

Em tempos de golpes digitais sofisticados, um vazamento de base de dados com fotos e informações biométricas pode ser catastrófico. Imagine, então, o impacto de um vazamento em uma clínica de estética, com fotos íntimas de mulheres expostas na deepweb. Trágico.

O que impressiona é a naturalidade com que muitas academias de ginástica tratam a coleta de dados sensíveis de seus alunos, como se fosse uma exigência inofensiva para fins de organização interna. Pouco se fala em consentimento claro, em transparência, em direitos dos titulares.

Ninguém questiona a necessidade real de se armazenar uma digital ou um reconhecimento facial para liberar uma catraca. A cultura do "sempre foi assim" ainda impera, e esse comodismo pode custar caro — financeiramente e em termos de reputação.

O barato da adequação de fachada pode custar a violação da sua privacidade!

A proteção de dados vai muito além de papeladas para cumprir tabela. É sobre respeito, ética e responsabilidade.

A privacidade é um direito fundamental, consagrado pela Emenda Constitucional nº 115/2022, que inseriu a proteção de dados no artigo 5º da Constituição Federal.

Ou seja, ignorar a LGPD não é apenas uma falta de conformidade com a legislação do País — é uma violação grave de direitos.

Está mais do que na hora de clínicas e academias mostrarem compromisso real com seus clientes. A privacidade das pessoas não pode ser tratada como um detalhe. É hora de fazer diferente. É hora de levar a sério.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Projeto para reduzir "taxa das blusinhas"

Proposta cria cota de US$ 600 por ano para compras isentas. Limite seria válido só a itens transportados pelos Correios

BRASÍLIA

A deputada federal Dani Cunha (União-RJ) apresentou uma proposta de Lei para isentar de taxa de importação, a chamada "taxa das blusinhas", qualquer compra on-line enviada pelos Correios de até US$ 600 (cerca de R$ 3482 na cotação atual).

Hoje, esse limite está fixado em US$ 50 (cerca de R$ 290). A alteração proposta na legislação vigente seria restrita a aquisições realizadas por pessoas físicas. A ideia é criar um limite de compras por CPF por ano, e não cobrar tributo a cada aquisição on-line.

"A presente proposição legislativa cria uma cota de US$ 600 por ano (equivalente a US$ 50 por mês), por indivíduo", ponderou a deputada. O texto ainda não foi despachado pelo presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB) e, por isso, ainda não está tramitando por comissões da Casa.

Entre as justificativas apontadas, Cunha afirma que a criação da "taxa das blusinhas" criou um "desequilíbrio" social por acabar prejudicando mais os mais pobres do que os ricos, uma vez que as regras para quem viaja para o exterior permite uma isenção de importação maior do que para quem compra on-line.

Quem viaja para o exterior por via aérea ou marítima tem o direito de trazer até US$ 1.000 em mercadorias, enquanto para viagens terrestres o limite é de US$ 500.

Um estudo produzido pelos Correios apontou que a empresa pública teve uma frustração de receita de R$ 2,2 bilhões em função do fim da isenção de imposto sobre importações de até US$ 50.

Conhecido como "taxa das blusinhas", o fim da isenção está previsto em uma lei aprovada pelo Congresso e sancionada pelo presidente Lula que entrou em vigor em agosto.

A entrada em vigor da taxa ajudou a aumentar a arrecadação do governo em 2024 com encomendas internacionais, e foi comemorada por varejistas nacionais – o argumento é que a tributação sobre os produtos brasileiros era maior do que a aplicada aos trazidos do exterior.

O g1 teve acesso a um documento produzido pelos Correios sobre o impacto, para a empresa, da tributação. Segundo o relatório, antes de ela entrar em vigor, os Correios estimavam arrecadar R$ 5,9 bilhões com o transporte de mercadorias importadas da China em 2024. Mas, com o surgimento da lei, o total efetivamente arrecadado foi de R$ 3,7 bilhões, R$ 2,2 bilhões a menos.

DIVULGAÇÃO



PRÉDIO dos Correios, que tiveram perda bilionária com "taxa das blusinhas"

Regra mais rígida nos EUA

Os itens de baixo valor agregado importados de sites chineses como Shein e Temu vão ficar mais caros nos EUA depois que o Presidente Trump assinou essa semana uma ordem executiva fechando a brecha tarifária de minimis – a isenção de impostos para remessas do exterior enviadas diretamente para o destinatário final e avaliadas em até US$ 800 — para encomendas provenientes da China e de Hong Kong.

A partir de 2 de maio, os produtos com remetentes destes países estarão sujeitos a um imposto de 30% do seu valor ou a uma taxa de US$ 25 por item, que aumentará para US$ 50 por item em 1º de junho.

Nos últimos anos, as plataformas de e-commerce chinesas estavam dividindo os pedidos de clientes americanos em vários pacotes pequenos para conseguir a isenção e alcançar preços ainda mais competitivos.

A utilização da brecha estava crescendo rapidamente — cerca de 1,4 bilhão de pacotes do tipo chegaram aos EUA em 2024 -, o que provocou uma pressão bipartidária pelo fim do mecanismo ainda durante o Governo Biden.



Bolsa americana perde US$ 7,4 bi em 2 dias

Menos de 48 horas depois que Trump elevou as barreiras tarifárias para o nível mais alto em mais de um século, a China disse nesta sexta-feira que aplicaria tarifas adicionais de 34% sobre todas as importações dos EUA, elevando a guerra comercial global a novos e perigosos patamares.

Em Nova Iorque, houve derrocada nos mercados. O S&P 500 derreteu 5,97%, e o Dow Jones, 5,50%. A Nasdaq sofreu um tombo de 5,82% e, segundo analistas, entrou em território especulativo. São as maiores perdas desde a pandemia.

Em dois dias, o S&P perdeu US$ 5 trilhões em valor de mercado, e o Dow Jones, US$ 973 bilhões, enquanto a Nasdaq amargou tombo de US$ 1,44 trilhão. Já o índice Vix, o "índice do medo" e que mede a volatilidade, saltou mais de 50%.

A retaliação anunciada pelo presidente da China, Xi Jinping, abalou mercados do mundo inteiro. Na Ásia, a maior queda foi em Tóquio: 2,75%. Perdas forte na Europa: Frankfurt e Londres caíram 4,95%, e Paris recuou 4,26%.

Eufrázio

Dedicados a informar, inspirar e transformar.

Parabéns!

Dia do Jornalista

07 de abril

Rede Tribuna · TV Tribuna · BAND · Jornal A Tribuna · Tribuna FM Vitória 99,1MHz · Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz · Legal FM 99.5 · tribunaonline

Eufrázio

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

GABRIEL SILVAJATO PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO — 15/12/2024



LULA E JANJA: regras definem limitações na transparência, relacionadas à segurança ou proteção da intimidade

Definida regra para gastos da 1ª dama

Parecer da AGU dá aval à atuação de Janja, mas exige divulgação de gastos. Medida vale para todos os cônjuges de presidentes do Brasil

BRASÍLIA

A Advocacia-Geral da União (AGU) publicou ontem um parecer que oficializa estrutura no Palácio do Planalto para bancar as atividades da primeira-dama. O texto define regras de publicidade e transparência tanto no dia a dia quanto nos gastos de viagens internacionais de Janja da Silva. Há a ressalva, porém, de que informações relativas "à intimidade" e "segurança" não serão divulgadas.

O texto é inédito e vale para todos os cônjuges do presidente da República, com previsão de prestação de contas de deslocamentos e o uso de recursos público.

Segundo as regras elaboradas pela AGU, os dados sobre despesas e viagens serão divulgados no portal da transparência. A divulgação da agenda de compromissos públicos da primeira-dama também terá que ser divulgada.

Mas há uma exceção: "Deve ser examinada, caso a caso, a eventual incidência de restrição constitucional ou legal de acesso às informações, como em razão de segurança ou proteção de intimidade".

O parecer determina que a atividade da primeira-dama é voluntária, ao mesmo tempo que libera a capacidade de representar, em certa medida, o presidente da República. Isso ocorrerá por meio de "papel simbólico", em eventos políticos, culturais ou diplomáticos.

Elaborado por ordem do Planalto, o texto da AGU prevê os limites da atuação do cônjuge do presidente da República em eventos nacionais e internacionais.

"Janja sempre se destacou por conduzir suas atividades públicas com compromisso e transparência. O parecer não se refere a ela especificamente, mas orienta a administração pública sobre como lidar com as funções de interesse público do cônjuge do Presidente. Iniciativa inovadora e de suma importância para a Presidência" diz o advogado-geral da União, Jorge Messias.

A Constituição não trata sobre o papel da primeira-dama nem dá limites, direitos e deveres. Um dos pressupostos que embasa a análise da AGU é o de que é fundamental que haja definição mais clara sobre o papel do cônjuge presidencial no âmbito da administração pública.

Como mostrou O Globo, o governo montou um grupo informal para tentar blindar primeira-dama e oferecer uma estratégia jurídica e política, ante o diagnóstico de que Janja virou alvo preferencial de ataques e fake news da oposição.

Cacique pede definição de sucessor

O cacique Raoni Metuktire, uma das principais lideranças indígenas do Brasil e do mundo, cobrou nesta sexta-feira (4) o presidente Lula a apresentar quem será o sucessor dele na Presidência da República, que segundo Raoni terá que continuar o trabalho de Lula na defesa pelos povos indígenas

"Quero pedir ao senhor para pensar no seu sucessor, que tem que ser o próximo presidente da República, para continuar seu trabalho de proteger os povos indígenas e o nosso território", afirmou.

A declaração ocorreu durante visita de Lula à região do Xingu, em Mato Grosso. Na ocasião, o presidente condecorou o cacique com a principal honraria do País, a Ordem Nacional do Mérito, pelos trabalhos prestados em defesa dos direitos dos povos indígenas.

Ao longo do discurso, Raoni alertou Lula sobre os riscos de uma eventual exploração de petróleo na Margem Equatorial, que vai do litoral do Rio Grande do Norte ao Amapá. O presidente defende estudos no local para verificar se a região possui potencial petrolífero.

"Estou sabendo que lá na Foz do Rio Amazonas, o senhor está pensando no petróleo debaixo do fundo do mar. Penso que não [é adequado]. Essas coisas, na forma como estão, garantem que a gente tenha o meio ambiente e a Terra com menos poluição e menos aquecimento".

"Se isso acontecer [exploração do petróleo], eu sou pajé também, eu já tive contato com espíritos que sabem do risco que a gente tem de continuar trabalhando dessa forma, de destruir, destruir e destruir, com consequências muito grandes que não conseguiremos parar", acrescentou Raoni.

PLENÁRIO



POR RODRIGO PÉRET (INTERINO) | plenario@redetribuna.com.br

Três alternativas a Gavini

O diretório estadual do PSB vai realizar no próximo dia 23 o seu Congresso Estadual, onde ocorrerá a eleição da sua nova Executiva. Se depender da maioria dos membros do PSB, Alberto Gavini seguirá no posto de presidente. "Só não seguirá se não quiser, a maioria do partido está com ele. Vamos decidir tudo em consenso, inclusive se ele decidir não ser candidato dessa vez", chegou a dizer à Coluna um interlocutor ligado ao partido.

Porém, o próprio Gavini ainda não tomou uma decisão, e três nomes já surgem como alternativas caso o atual presidente opte por não seguir no posto: o secretário-geral do PSB-ES, Paulo Meneguelli; secretário estadual da Saúde, Tyago Hoffmann; e o deputado federal Paulo Foletto. Apesar de cotados, os três não se manifestam como candidatos até o momento e inclusive, defendem a permanência de Gavini no posto.

* * *

Tradição quebrada?

Das três alternativas, Paulo Meneguelli foi citado como o favorito por interlocutores devido a uma "regra não-escrita" no partido: a tradição de que o presidente estadual seja alguém que não vá ser candidato. Tanto Hoffmann quanto Foletto são cotados para compor a chapa do partido para a Câmara federal nas eleições do ano que vem.

Desejo segue vivo

Interlocutores relatam que o deputado Sergio Meneguelli (Republicanos) segue com o desejo de ser candidato ao Senado, algo que não conseguiu concretizar em 2022. E, segundo interlocutores ligados ao Republicanos, o deputado avalia deixar o partido caso não consiga se viabilizar. Dentre os diversos convites recebidos está o PSD.



Boneco de brinquedo

O presidente da Assembleia Legislativa, deputado estadual Marcelo Santos (União), foi um dos que aderiu à moda de "se transformar" em bonecos de brinquedo. E não abriu mão da camisa do Vasco, seu clube de coração, dentre os seus acessórios.

Licenciamento

Tramita na Assembleia Legislativa um projeto de lei de autoria do deputado Zé Preto (PP) que visa instituir licenciamento provisório para a abertura de empresas e o início do exercício de atividades econômicas.

Segundo justificativa do deputado, o objetivo do projeto é promover a desburocratização, fomentar o empreendedorismo e assegurar um ambiente normativo mais eficiente, previsível e menos hostil à livre iniciativa.

Mudança para o Centro em discussão

Em audiência pública realizada na última quarta-feira, na sede da Câmara dos Dirigentes Lojistas de Vitória (CDL-Vitória), vereadores da capital ouviram moradores e representantes da sociedade sobre a proposta de transferir a sede da Câmara para o edifício Castelo Branco, que pertence à Caixa Econômica, no Centro. A proposta foi aprovada por unanimidade pelos representantes da sociedade civil e pelos vereadores presentes.

GALERIA

COBRANÇA DE DÍVIDA

Projeto de Lei , de autoria da deputada Iriny Lopes (PT), estabelece critérios de transparência para a cobrança de dívidas dos consumidores no Estado. Caso vire lei, a cobrança deverá destacar o valor originário e o valor de cada item adicional, como juros, multas, taxas, custos, honorários ou outros, que, somados, correspondem a total cobrado do consumidor, nomeando-se cada item.

HOMENAGEM

A Câmara de Cariacica vai realizar, na próxima terça-feira, uma sessão solene em homenagem ao dia mundial da Saúde. A iniciativa do vereador Fernando Santório (PP).

REUNIÃO

O relatório técnico sobre a Rede de Atenção Psicossocial (Raps) no Estado e municípios capixabas, elaborado pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE-ES), será tema reunião da Frente Parlamentar em Defesa da Saúde Mental e da Luta Antimanicomial que será realizada na próxima terça-feira, no Plenário da Assembleia.

Eufrázio

DIVULGAÇÃO



ATO EM COPACABANA, realizado em março, teria reunido 18.300 pessoas e mudado discurso dos bolsonaristas

Novo discurso para ato a favor da anistia

Tônica é se concentrar na previsão de que o evento na Paulista terá número recorde de governadores e parlamentares

BRASÍLIA

O público abaixo do esperado no ato pró-anistia em Copacabana fez com que os organizadores do evento recalibrassem seus discursos sobre a manifestação em São Paulo, marcada para hoje, na Avenida Paulista.

A tônica agora é se concentrar na previsão de que o evento contará com um número recorde de governadores e parlamentares. Quando o tema é a expectativa de público, porém, a resposta é que, como a presença é espontânea, é difícil calcular quantos irão.

Os organizadores do evento esperam a presença de sete governadores, o que seria um recorde nos atos com Bolsonaro. Até o momento confirmaram presença Tarcísio de Freitas (São Paulo), Cláudio Castro (Rio de Janeiro), Ronaldo Caiado (Goiás), Jorginho Mello (Santa Catarina) e Wilson Lima (Amazonas).

As informações são da colunista Bela Megale, do jornal O Globo.

O ato capitaneado pelo ex-presidente Jair Bolsonaro em Copacabana, no mês passado, contou com a participação de 18,3 mil manifestantes, segundo cálculo feito com base em imagens aéreas pelo grupo de pesquisa "Monitor do debate político" do Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (Cebrap), coordenado por Pablo Ortellado e Márcio Moretto, da Universidade de São Paulo (USP), e pela ONG More in Common.

Isso significa que a mobilização foi bem menor do que a de outros atos do bolsonarismo no Rio.

No 7 de setembro de 2022, também na Praia de Copacabana, o grupo de pesquisadores da USP e do Cebrap calculou um encontro de 64,6 mil manifestantes, um patamar que é cinco vezes maior do que do ato da anistia.

Já em abril do ano passado, foram 32,7 mil participantes. Antes da manifestação em Copacabana, Bolsonaro chegou a dizer que 1 milhão de pessoas compareceriam ao ato na praia do Rio de Janeiro.

Já a Polícia Militar do Rio, subordinada ao governador Cláudio Castro, divulgou que 400 mil pessoas passaram pela manifestação de 16 de março, sem explicar a metodologia.

Segundo informações da GloboNews, a ordem de divulgar e de colocar a estimativa de 400 mil pessoas no ato partiu do próprio Palácio Guanabara, sede do governo fluminense.

Disputa de deputados em trio

Deputados da oposição estão disputando as vagas que existem no carro de som onde estará o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) durante o ato pró-anistia para os envolvidos nos atos golpistas de 8 de Janeiro de 2023, previsto para hoje, na Avenida Paulista, em São Paulo.

A regra nas manifestações com o ex-presidente é que o trio em que ele está leva governadores, senadores e poucos deputados. A maioria dos parlamentares, portanto, fica em um segundo carro de som.

O próprio Bolsonaro aprova os nomes que estarão no primeiro e no segundo carro. Por isso, a presença dos deputados no trio do ex-presidente funciona como o melhor termômetro para saber se o parlamentar está em alta ou em baixa com o capitão reformado.

Já tem deputado que foi "rebaixado" para o trio número dois, mas só saberá disso na hora que chegar à Avenida Paulista.

O ato contará com lideranças do PL no Congresso: Sóstenes Cavalcante (PL-RJ), líder da sigla na Câmara, Caroline de Toni (PL-SC), líder da minoria, Altineu Côrtes (PL-RJ), vice-presidente da Casa, e o líder da oposição Zucco (PL-RS), e Nikolas Ferreira (PL-MG).

O deputado Ricardo Salles (Novo) está fora do País e não participará da manifestação. Ele também tem ambições eleitorais: é pré-candidato ao Senado, mas já avisou que tentará ser governador caso Tarcísio não tente a reeleição.

A deputada Carla Zambelli (PL-SP) não deve comparecer — recentemente, Bolsonaro atribuir a ela a derrota em 2022.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO| colunadoestadao@estadao.com

Frustração com gestão Lula 3 atinge 67% do eleitorado

Frustração é um sentimento que atinge a maioria dos eleitores brasileiros em relação ao governo Lula 3. Pesquisa Genial/Quaest verificou que 67% estão frustrados – sendo 36% muito e 31% pouco. É a primeira vez que o instituto faz essa abordagem. A Coluna teve acesso exclusivo aos dados que trazem outros recortes preocupantes para o Planalto. Os piores índices estão no Sul e Sudeste – 76% e 73%, respectivamente. Mas no Nordeste, forte reduto eleitoral do petista, esse desgosto já atinge mais de metade do eleitorado (55%). Além disso, 53% dos que votaram em Lula no segundo turno também disseram estar muito ou pouco frustrados. A pesquisa foi feita de 27 a 31 de março e ouviu 2.024 eleitores. A margem de erro é de 2 pontos porcentuais e o nível de confiança, 95%.

PRA PIORAR. O PL de Jair Bolsonaro não conseguiu pautar o Projeto da Anistia, mas avalia que a obstrução na Câmara atingiu outro objetivo ao atrasar as pautas: "empurrar o governo Lula ladeira abaixo". "O governo precisa votar projetos para melhorar sua popularidade", disse Sóstenes Cavalcante, líder da bancada.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Sóstenes Cavalcante, líder do PL na Câmara dos Deputados (RJ)

CONTRAPONTO. O líder do PT, Lindbergh Farias, rebateu. "Eles estão errando feio e se isolando." Os governistas ressaltam que o PL não conseguiu as assinaturas do Centrão para a urgência, e recuou na obstrução ao votar o PL da Reciprocidade, matéria importante para o agronegócio. E nas comissões, a maioria das pautas não é de interesse do Planalto.

IMPACTO. Sobre o ato na Paulista hoje, Sóstenes aposta em público maior que o do Rio. E, se for esvaziado, diz que não vai prejudicar o PL da Anistia. "Os exageros do STF subiram no telhado e isso traz votos para a anistia."

AGILIDADE. O STF espera fazer sessões mais rápidas ao analisar se aceita a denúncia da Procuradoria-Geral da República contra os investigados do Núcleo 2. Três sessões estão marcadas para o julgamento, a partir de 22 de abril. Mas a expectativa é de concluir no primeiro dia.

LÓGICA. Essa estimativa é justificada por uma decisão da 1ª Turma na sessão que tornou Bolsonaro e mais sete aliados réus. Os ministros rejeitaram, por unanimidade, todos os recursos apresentados pelas defesas.

ESPERANÇA. O ex-prefeito de Santo André (SP) Paulo Serra, do PSDB, marcou entre 3% e 6,5% de intenções de voto, em cenários de um levantamento recente do Paraná Pesquisas sobre a disputa pelo governo de São Paulo em 2026. O fato de ele ter pontuado tem gerado burburinho no ninho tucano, que tenta ressurgir das cinzas. O partido negocia fusão com outras siglas.

PONTE... O Tribunal de Contas da União (TCU) abriu uma consulta pública para apurar o estado de conservação e segurança das 6 mil pontes em rodovias federais em todo o País. Esses dados vão embasar a fiscalização da Corte de Contas junto ao governo Lula nessa área, que inclui as estradas administradas por concessões privadas.

...À FRENTE. O envio das informações pode ser feito pelo site do TCU ou pelo aplicativo TCU Mobile. Basta responder ao questionário "Como estão as pontes por onde você passa?". Não é obrigatório se identificar.

ROBERTO HOLANDA/DIVULGAÇÃO



CLICK. Fausto Pinato, deputado federal (PP-SP), presidente da Frente Parlamentar Brasil-China em viagem a Pequim, na maior feira de tecnologia da Ásia, enquanto Trump discutia tarifaço contra chineses.

PRONTO, FALEI!



"Poderíamos estar lamentando a derrocada da democracia, mas estamos aqui para contar como ela sobreviveu, graças ao funcionamento das instituições"

GILMAR MENDES, ministro do STF

Eufrázio



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | redacao@diariodopoder.com.br

"Perceberam que o desgoverno Lula é um completo engodo"

Marcelo Queiroga, ex-ministro da Saúde, sobre a falta de mobilização pró-Lula

Correios descontam, mas atrasam repasse ao FGTS

Parece não ter fim o mar de escândalos envolvendo a estatal Correios, que já foi uma das empresas mais admiradas do Brasil, mas que padece sob gestão de Fabiano Silva dos Santos, mais conhecido em Brasília por suas habilidades como churrasqueiro de Lula do que pelos resultados de sua gestão, que já amarga prejuízos de R$ 2,2 bilhões só este ano. Agora, servidores denunciam que a estatal desconta o valor do FGTS, mas não realiza o repasse ao fundo até a data prevista em lei.

A regra é clara

A lei que rege o FGTS não deixa dúvidas: o empregador deve arrecadar e recolher a contribuição "até o vigésimo dia do mês seguinte".

Boca no trombone

Os Correios acabam depositando a grana de quem bota pressão, mesmo assim, contam os servidores, acaba sendo em atraso.

Atraso virou regra

A coluna recebeu extratos de servidores com depósitos que deveriam ter sido feitos em março, referentes a fevereiro, mas só ocorreram em abril.

Outro lado

Mesmo informados da situação, os Correios informaram à coluna que os depósitos "estão em situação regular, não havendo qualquer pendência".



Argumento irresistível

Gilberto Kassab, presidente do PSD, havia prometido apoiar a anistia para presos do 8 de janeiro. Amigos dizem que ele mudou de ideia após "captar a mensagem" de Alexandre de Moraes, que "avocou" uma ação que tramita contra ele na Justiça.

Lula supera Bolsonaro só em 5 pesquisas desde 2023

A queda na popularidade do presidente Lula (PT) é perceptível nos cenários eleitorais das últimas pesquisas. Entre as quinze realizadas pelos principais institutos desde 2023, o petista venceria Jair Bolsonaro em apenas cinco delas. Nos outros dez levantamentos, o ex-presidente venceria, quando listado entre os candidatos. Em dois dos cenários que lidera, Lula tem vantagem de só 0,1 ponto, e em todos os cenários as vantagens do petista estão dentro das margens de erro das pesquisas.

Sem vapor

No primeiro levantamento do Paraná Pesquisas realizado em janeiro de 2024 com vistas a 2026, Lula estava à frente por 36,9% a 33,8%.

Um ano depois

Em janeiro de 2025 o cenário se inverteu, segundo o mesmo Paraná Pesquisas: vitória de Bolsonaro por 37,3% a 34,4% de Lula.

Sem trânsito em julgado

Institutos como AtlasIntel, Simplex, França etc. já não citam Bolsonaro como candidato, por ter sido declarado inelegível pelo TSE.

Melhor desconfiar

Pesquisa Quaest mostrou que a maioria dos brasileiros se queixa da falta de empregos e que isso ficou pior sob Lula, mas o Caged, controlado pelo governo, aponta suposta criação de 244 mil vagas em março.

Passado longínquo

A Associated Press, uma das maiores agências de notícias do mundo, destaca que a aprovação de Lula "despenca" e a época na qual o petista era chamado de "o cara" por Barack Obama "se foi há muito tempo".

Só girando

A pesquisa Quaest mostrou que a maioria dos brasileiros acha que a reprovação de Lula piora quando ele aparece e fala. Ainda assim, ele irá intensificar viagens. Nesta segunda, vai a Minas, depois São Paulo.



Junta tudo

Capitão Alden (PL-BA) não vê amparo legal para separação de presos por facção e quer acabar com a prática. O deputado diz que medida é negativa e só reforça na bandidagem a sensação de pertencimento.

Abrasileiração

O mercado de relógios nos EUA surtou com o tarifaço de Trump... contra a Suíça. Será mais barato voar até Genebra, comprar relógio de luxo (que fazem muito sucesso na Praça dos Três Poderes) e voltar aos EUA.

Inaugurar poste

Depois do pedala para andar com o PAC e dar um jeito de desengavetar a "PEC da Segurança", Rui Costa (Casa Civil) resolveu mostrar serviço. Começa pela Paraíba, na 2ª-feira (7), e vai... "monitorar as obras". Ah tá!

English

O Congresso Nacional retomou neste sábado (5) as visitas guiadas em inglês. Fins de semana e feriado não precisa agendar o tour, mas, durante a semana, só com agendamento.

Olhando bem...

...a bolsa dos EUA "derreteu", sim, mas ao nível de fevereiro de 2024.

PODER SEM PUDOR

A arte do enfrentamento



Tancredo Neves sustentou nos anos 1980, em palestra a estudantes, que às vezes o enfrentamento é necessário. Contou que era vereador em São João Del Rey, e, atacado por adversário, escreveu em resposta uma furiosa carta de três páginas. "Qual foi a reação dele?", perguntou um rapaz. Tancredo contou: "Ah, não mandei. No dia seguinte reduzi para uma página." O rapaz seguia curioso: "E como ele reagiu?" Tancredo: "Não mandei a carta. Achei melhor transformá-la em bilhete." O estudante começava a ficar aflito: "Ele ficou irritado?" O político disse então que não mandou o bilhete: "Optei por um telegrama." A conversa atraiu mais curioso e um deles se impacientou: "E como ele reagiu ao telegrama?" Tancredo encerrou: "Pensei bem e vi que aquilo era bobagem. Joguei-o no lixo."

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Balcão único

A AGU (Advocacia-Geral da União), a CGU (Controladoria-Geral da União) e o Ministério Público Federal devem assinar na última semana de abril um acordo de cooperação técnica para padronizar regras envolvendo negociações de leniência. O protocolo é estudado há anos para atenuar divergências nas tratativas efetuadas separadamente pelos órgãos. Isso se manifestou na Lava Jato, por exemplo, quando houve uma espécie de competição entre as instâncias para negociar acordos com empresas envolvidas.

Cacofonia

Uma das questões mais sensíveis era a diferença entre MPF e CGU sobre sanções e valores a serem devolvidos pelas empresas. A padronização vai aumentar a segurança jurídica e reduzir riscos na assinatura dos acordos, avaliam especialistas dos órgãos envolvidos no acordo.

Muro

O coronel da reserva Rubens Pierrotti Jr., que foi indiciado pelo Exército por declarações críticas à corporação em entrevista a um canal do YouTube, afirmou que o Alto Comando tinha uma atitude oportunista em relação à tentativa de golpe em 2022, sem dar apoio explícito, mas não se contrapondo à articulação. Em novembro de 2024, ele disse ao Canal Tramontina News que havia dois grupos principais no Exército, o dos golpistas e legalistas. Segundo ele, de 80% a 90% dos oficiais do Exército estavam apoiando o golpe.

Saberes

O deputado Aliel Machado (PV-PR), relator na Câmara do projeto do mercado de carbono, enviou ofício ao ministro Fernando Haddad (Fazenda) pedindo que sejam providenciadas traduções da lei para línguas indígenas, quilombolas e de outros povos tradicionais do Brasil. Segundo ele, a medida daria oportunidade para que estas comunidades participem "de forma ativa, consciente e justa de um processo que pode transformar conservação em geração de riquezas".

Laje 1

O Minha Casa, Minha Vida pode atingir 3 milhões de unidades habitacionais até 2026, fim do mandato do presidente Lula, estima o ministro Jader Filho (Cidades). A meta inicial era de 2 milhões. A ampliação se deve à criação da faixa 4, que permitirá que famílias com renda de R$ 8.000 a R$ 12 mil mensais possam financiar imóveis até R$ 500 mil.

Laje 2

A extensão do programa para a classe média é uma promessa de Lula desde 2023. O presidente conta com mais ações do tipo para tentar estancar sua queda de popularidade, medida pelas pesquisas.

Sirene

A Guarda Civil Metropolitana de São Paulo fará uma homenagem às mulheres em sessão na Câmara de Vereadores na segunda (7). O evento ocorrerá apenas três dias após o afastamento do comandante da corporação, Eliazer Rodella, por causa de acusações de violência doméstica feitas por sua ex-mulher.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Lira compra mansão de R$ 10 milhões

O ex-presidente da Câmara Arthur Lira (PP-AL) comprou uma mansão de R$ 10 milhões em Brasília em 31 de janeiro, véspera de deixar o comando da casa. A informação foi revelada pelo Metrópoles.

Segundo o registro da propriedade, Lira pagou uma entrada de R$ 3 milhões e financiou os outros R$ 7 milhões com o BRB (Banco de Brasília). De acordo com o documento, o terreno total é de 833 metros quadrados. O imóvel fica no Lago Sul, bairro nobre da capital federal, e conta com piscina.

Lira afirmou que a transação é compatível com sua renda. "O montante é absolutamente compatível com os rendimentos de mais de 30 anos de atividade rural reconhecida. Trata-se de operação legítima, transparente e devidamente registrada em cartório", diz em nota.

Em simulações, considerando prazo de 300 meses para pagamento, a parcela mensal seria superior a R$ 100 mil, o que exige renda mínima de R$ 270 mil. O salário de um deputado é de R$ 46 mil brutos. Além dos ganhos como parlamentar, Lira afirma que tem outras fontes de recursos: duas empresas e quatro propriedades rurais.

O BRB, também procurado, afirmou que "não discute casos de clientes específicos em função do sigilo bancário".

SAM PANCHER / METRÓPOLES



MANSÃO de Arthur Lira em Brasília

Eufrázio

Internacional

Milhares vão às ruas contra Trump

Foi o 1º grande protesto nos EUA desde que o republicano voltou ao poder em janeiro. Na Europa, aconteceram outras manifestações

FOTOS: JOSE LUIS MAGANA/AP E REDES SOCIAIS





MANIFESTANTES se reúnem em Washington e em outras locais, como Minnesota (destaque), para protestar contra a gestão do presidente americano

WASHINGTON

Milhares de manifestantes saíram, ontem, às ruas de Washington e de outras cidades dos Estados Unidos contra as políticas de Donald Trump, no primeiro grande protesto contra o presidente republicano desde seu retorno, em janeiro, ao poder.

Uma grande faixa que dizia "Tire suas mãos!" se estendia a poucos quarteirões da Casa Branca. Os manifestantes carregavam cartazes onde se lia "Não é meu presidente!", "O fascismo chegou", "Parem o mal" e "Tirem suas mãos da nossa Seguridade Social".

Em um momento de crescente ressentimento mundial contra Trump, foram realizadas manifestações ontem contra o republicano em capitais como Paris (França), Roma (Itália), Berlim (Alemanha) e Londres (Inglaterra).

Em Paris, cerca de 200 pessoas, a maioria americanos, se reuniram na Praça da República para protestar contra o presidente republicano. Alguns manifestantes discursaram durante o protesto no centro da capital francesa, segurando faixas e cartazes com frases como "Resista ao tirano", "Estado de Direito", "Feministas pela liberdade, não pelo fascismo" e "Salve a democracia".

Em Berlim, diante de uma concessionária da Tesla, manifestantes exibiram cartazes convocando americanos que vivem na Alemanha a se manifestarem pelo "fim do caos" em seu país.

Uma coalizão composta por dezenas de grupos de esquerda, como MoveOn e Women's March, convocou manifestações sob o lema "Tire suas mãos" em mais de mil cidades, como no Capitólio de Utah, na cidade de Salt Lake, e em Minnesota.

Mais de 5 mil pessoas se reuniram no National Mall de Washington, perto da Casa Branca, ao meio-dia local. Entre os participantes havia figuras de destaque do Partido Democrata, como o legislador Jamie Raskin.

Além de Trump, o chefe do Departamento de Eficiência Governamental, Elon Musk, foi alvo dos manifestantes. "Abaixo a oligarquia", "Deporte Musk" e "o fascismo chegou" foram algumas das frases vistas em cartazes durante protestos.



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

A política é um moinho

Como dizia Cartola, a vida é um moinho, tem subidas e descidas. Na França, a líder da direita radical, Marine Le Pen, está em baixa. Condenada por peculato, não poderá se candidatar nas eleições presidenciais de 2027. Como de hábito, próceres da direita mundial deitaram falação contra a interferência da Justiça nos assuntos políticos.

Elon Musk, Matteo Salvini, Geert Wilders e até Jair Bolsonaro fizeram declarações enfáticas contra o "ativismo judicial da esquerda".

Nada como um dia depois do outro. Nas eleições de 2002, o pai de Marine, Jean-Marie Le Pen, conseguiu superar o socialista Lionel Jospin e disputou o segundo turno com Jacques Chirac. Era a primeira vez, desde a 2ª Grande Guerra, que a extrema-direita francesa chegava tão perto do poder.

Jean-Marie era um grosseirão. Causou polêmica seu comentário, num debate televisivo, de que as câmaras de gás em que os nazistas dizimaram judeus seriam "uma questão menor".

Na campanha, acusou impiedosamente Jospin, que era o primeiro-ministro, de malversação de recursos públicos e outras fraudes, jamais confirmadas.

Jospin perdeu no primeiro turno, no segundo Le Pen perdeu para Chirac, mas o estilo tosco sobreviveu e até hoje faz escola, na França e em outros hemisférios.

Marine, sua filha mais nova, também ganhou notoriedade pelas contundentes denúncias de corrupção no establishment político. A internet guarda vídeos em que ela propunha que Chirac e outros adversários fossem condenados por peculato e expulsos para sempre da política partidária.

O discurso anticorrupção da direita levou o Congresso francês a aprovar leis cada vez mais duras contra os chamados crimes do colarinho branco. Em 2016, foi finalmente aprovada legislação que torna inelegível qualquer político condenado por peculato. Não deixa de ser irônico que seja esse o crime imputado agora a Marine Le Pen.

O Parlamento Europeu, órgão da União Europeia, transfere fundos para cada partido nele representado, para aquisição de materiais e contratação de técnicos capazes de prestar assessoria no âmbito de políticas específicas.

O "Front National" durante anos recolheu as verbas e utilizou-as para outros fins. O montante da fraude, orçada em mais de 4 milhões de euros, e o longo tempo em que foi continuadamente cometida determinaram a inelegibilidade de Marine por cinco anos.

As críticas que a direita faz ao Judiciário de lá são semelhantes às que entre nós são feitas ao Supremo Tribunal Federal (STF). Os juízes são acusados de terem um viés esquerdista, atuariam para bloquear os candidatos da direita.

Ocorre que são os parlamentares que fazem as leis, os juízes aplicam-nas. Tampouco é verdade que apenas os direitistas sejam investigados. O socialista Jean-Luc Mélenchon tem sido alvo de inquéritos, o partido "Mouvement Démocrate" do atual primeiro-ministro François Bayrou também foi investigado por presunção de peculato, e Nicolas Sarkozy ainda está inelegível em decorrência de várias investigações.

As críticas que os apoiadores da direita fazem ao Judiciário, na França, são semelhantes às que entre nós são feitas ao Supremo

É certo que a Le Pen estava em primeiro lugar nas pesquisas de opinião sobre as eleições de 2027 e que, assim, a decisão judicial impacta diretamente na vida política. Isso estimula o argumento de que a França se estaria convertendo numa "República dos Juízes".

No entanto, os populistas não falavam em ativismo político quando a Justiça, em 2017, acolheu denúncias de que François Fillon, primeiro-ministro nos cinco anos da presidência de Sarkozy, foi acusado de nomear a sua mulher para um cargo governamental inexistente e perdeu, ainda no primeiro turno, as eleições presidenciais vencidas por Emmanuel Macron. Como Jospin em 2002, Fillon abandonou a política depois desse episódio.

Embora ainda possa recorrer da sentença, a retirada de Marine da corrida eleitoral é provável. Nesse caso, o candidato natural da direita será Jordan Bardella, atual presidente do "Front National".

Com 29 anos de idade, polido e elegante nos discursos, Bardella cultiva uma imagem de bom moço. Com ele, e sem o ranço malcriado da família Le Pen, a direita validará a sua entrada para o "mainstream" da política francesa, colocando a ênfase da narrativa em aumento dos negócios, taxação mínima e emagrecimento do Estado. Sua sorte dependerá, em larga medida, do desempenho de Donald Trump nos EUA. Macron há de ter isso em vista, quando tenta assumir a liderança da reação europeia ao tarifaço.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

a TRIBUNA
CLASSIFÁCIL

ASSINE A TRIBUNA



PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 06/04/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA 2 IMÓVEIS ALUGUEL 3 TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS 4 NEGÓCIOS DIVERSOS 5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS 6 EMPREGOS RECRUTAMENTO 7 ESPORTES TURISMO E LAZER 8 VEÍCULOS TODAS AS MARCAS 9 COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

J.FIRMINO 2Q Var Elev 290 Mil,2Q Var Elev 477 Mil,2Q 350 Mil. 99249-2868 C/ 1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em Sta Mônica, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$200mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

IMÓVEIS ALUGUEL

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Outros

ALUGA-SE PRÉDIO 3 andares perto da Feira 27 992387655

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

VENDO OU TROCO terreno em Domingos Martins com 18ha Valor R$ 1.500.000,00. Estudo troca por apartamento na praia do canto. 27-999552106

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONTABILIDADE

DECLARAÇÃO DE IRPF e de MEI apartir de 120,00 Tratar 27-996075066

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ADVOGADOS

DIREITO IDOSO Internado em Casa de Repouso ou não.Defenda seus direitos Zap 27 99985-7894

ESOTÉRICOS

Magdala fada da magia. Ligue 27 99525-4445

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

Rapidinha R$50,00 Várias Garotas. Lindemberg V.V. 27 99934-0207

IVAN, 25 anos, 1,60, dotado, s/ Frescura, Só para mulheres. C/local 27-992966360

Lara safadnha atendo no meu Apt sozinha Colina Laranjeiras só coroa 27 999626713

ESPORTES TURISMO E LAZER

TURISMO E LAZER

EXCURSÕES

EXCURSÃO a Aparecida, Campos do Jordão e Canção Nova - SP Saida: 05/06/25 Hotel Panorâmico (tres refeições inclusa) Onibus marlin azul - leito Total Valor: R$ 1.300,00 Tel: 27 998062444

IMPORTANTE

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor. Evite fornecer documentos pessoais ou depositar valores ao fornecedor antes da verificação.

Abandono Emprego

A empresa Localix Serviços Ambientais, CNPJ 04.567.650/0008-40 solicita o comparecimento da seu funcionário Sr. VICTOR ANDRE SARMENTO DIAS , CTPS (76786 /015 no prazo de (_48 horas), sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito às penalidades previstas no art. 482 da CLT.

Vila Velha, 06 de Março de 2025.

ORAÇÃO A SÃO PEDRO

Gloriosíssimo São Pedro, cremos que vós sois o fundamento da Igreja, o pastor universal de todos os fiéis, o depositário das chaves do céu e o verdadeiro vigário de Jesus Cristo; gloriamo-nos de ser vossas ovelhas, vossos súditos e filhos. Uma graça vos pedimos com toda a nossa alma. (pede-se a graça que se deseja alcançar)
Guardai-nos sempre unidos a vós e fazei que antes nos seja arrancado o coração do peito, que o amor e a plena submissão que vos devemos e dos vossos sucessores, os Pontífices romanos.
Queremos viver e morrer filhos da Santa Igreja Católica, Apostólica, Romana.
Pai Nosso, Ave Maria

T.C.F.S.P.

NOVENA DA SANDÁLIA MILAGROSA DE SANTO ANTÔNIO

Reze durante 9 terças-feiras, 5 Pai-Nossos, 5 Ave-Marias e 5 Glória ao Pai, com uma vela acesa na mão, apagando em seguida no fim das orações. Peça 3 graças, sendo 1 considerada impossível e 2 difíceis. Quem não tiver fé se comoverá no dia do término da novena. No último dia da novena, deixe a vela queimar até o final e entregue uma cópia da mesma a uma pessoa. Publicar quando receber por uma graça alcançada.

R.M.O

VPORTS AUTORIDADE PORTUÁRIA S.A.

CNPJ nº 27.316.538/0001-66 / NIRE 32.300.043.976

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Ficam convocados os acionistas da **Vports Autoridade Portuária S.A.** ("Companhia"), nos termos do Artigo 124 da Lei nº 6.404, de 15 de dezembro de 1976, conforme alterada ("Lei das S.A."), e do Estatuto Social da Companhia, para reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária ("Assembleia") a ser realizada em primeira convocação no dia **25 de abril de 2025, às 14:00 horas**, à distância, mediante atuação remota, via sistema eletrônico.

A Assembleia deliberará sobre a seguinte ordem do dia:
(i) Tomar as contas dos administradores da Companhia, bem como examinar, discutir e votar as demonstrações financeiras da Companhia referentes ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024, incluindo o relatório da administração da Companhia e o relatório dos auditores independentes da Companhia; e
(ii) Fixar a remuneração anual global dos administradores para o exercício social de 2025.

Sistema Eletrônico:
Mediante a utilização do Sistema Eletrônico, o acionista participará e votará de forma remota na Assembleia, que será transmitida ao acionista de forma digital, em tempo real. Para participação pelo Sistema Eletrônico os acionistas deverão utilizar computador/notebook/telefone celular ou equipamento equivalente que possua câmera de vídeo e áudio, observadas as instruções abaixo.
A Companhia solicita que os acionistas interessados em participar e/ou votar na Assembleia enviem até o dia 24 de abril de 2025 um e-mail por escrito para a Companhia, no endereço eletrônico acionistas@vports.com.br, manifestando seu interesse em participar de forma remota da Assembleia, e solicitando o link de acesso ao Sistema Eletrônico ("Solicitação de Acesso"). A Solicitação de Acesso deverá conter: (i) a identificação completa do acionista, incluindo seu CPF ou CNPJ, conforme o caso; (ii) telefone e endereço de e-mail do solicitante; e (iii) cópia simples dos documentos necessários para legitimação e representação, conforme indicado neste Edital. Verificada a regularidade dos documentos enviados para participação na Assembleia, a Companhia enviará para o e-mail do solicitante, assim que possível: (i) o link e as informações de acesso e habilitação à sala de reunião virtual da Assembleia; e (ii) o link para acesso e consulta aos documentos e informações referentes aos assuntos da ordem do dia da Assembleia, os quais também estarão disponíveis na sede da Companhia. Caso determinado acionista não receba as senhas de acesso com até 24 horas de antecedência ao horário de início da Assembleia, tal acionista deverá entrar em contato com a Companhia por meio do e-mail acionistas@vports.com.br ou do telefone 27 3132-7300 para que seja prestado o suporte necessário em tempo hábil. De acordo com a IN DREI 79, o acionista pode participar da Assembleia desde que apresente os documentos até 30 (trinta) minutos antes do horário estipulado para a abertura dos trabalhos, ainda que tenha deixado de enviá-los previamente.
Na data da Assembleia, o link de acesso ao Sistema Eletrônico estará disponível a partir de 30 minutos de antecedência, sendo que o registro da presença do acionista via Sistema Eletrônico somente se dará mediante o acesso via link. Após o início da Assembleia, a sala de reunião virtual será fechada e não serão possíveis novos ingressos (exceto em caso de acionistas que percam momentaneamente conexão, a quem será dado prazo para reingresso na conferência), independentemente da realização do cadastro prévio. Assim, a Companhia recomenda que os acionistas acessem o Sistema Eletrônico para participação da Assembleia com 15 minutos de antecedência. Para melhor andamento da reunião, eventuais manifestações de voto por escrito de acionistas participando remotamente deverão ser enviados à Companhia pelo e-mail acionistas@vports.com.br. A Companhia não se responsabilizará pela conexão e acesso à internet dos acionistas e representantes legais durante a Assembleia.

Informações Gerais:
1. Todos os documentos relacionados à ordem do dia da Assembleia serão disponíveis aos acionistas (i) no escritório administrativo da Companhia; e (ii) sob a forma eletrônica, através do e-mail acionistas@vports.com.br.
2. Os acionistas ou seus representantes legais deverão participar da Assembleia, mediante Sistema Eletrônico, munidos dos documentos hábeis de identidade, nos termos do artigo 126 da Lei das S.A.

Vitória/ES, 04 de abril de 2025.
VPORTS AUTORIDADE PORTUÁRIA S.A.
Paulo Henyan Yue Cesena
Presidente do Conselho de Administração

a TRIBUNA
CLASSIFÁCIL
SUA LOJINHA DE CLASSIFICADOS A TRIBUNA

VITÓRIA

Banca do Estudante* - Tel.: 3324-4737
Pç. Regina Frigeri Furno, s/nº, Jardim da Penha
(Ao lado da farmácia Santa Lúcia)

ACEITAMOS PicPay CARTÃO

Bissoli - Corretor de Imóveis -
Tel.: 9 9253.6333
Rua Joaquim R. Crystello, 25 - Loja 05, Jardim Camburi

Rio Branco - Tels.: 3345-8888 / 3225-6000
Rua Aristóbulo Barbosa Leão, 500 - loja 50,
Mata da Praia - Shopping Victoria Mall

ACEITAMOS pix

Klamss*** - Tel.: 3347-0092
Av. Cezar Hilal, 555 - térreo - Bento Ferreira,
Vitória - ES, 29050-662

ACEITAMOS pix

VILA VELHA

Pluma Classificados**
Home Office - Atendimento por telefone
Tel.: 3349-6229 / 99579-2400
E-mail - pluma.classificados@gmail.com

ACEITAMOS pix

ArtSystem*** - Tel.: 98829-2115
Av. Santa Leopoldina, 1031 - Centro Comercial Itaparica,
Loja C 01 - Coq. de Itaparica (em frente a 1ª etapa)

ACEITAMOS pix PicPay

Classificados Glória*** - Tel.: 99293-3141
R. Stª Therezinha, esq. da Lindenberg
(Dentro da Loteria da Fé) - Glória

ACEITAMOS pix

SERRA

Jotaely Loteria* - Tel.: 3058-1024
Rua das Dálias, 42, loja 03, Feu Rosa, Serra
(Próximo a Padaria Progresso)

Horizonte Cartuchos* - Tel.: 3067-0321
Av. Brasil, 99 - Novo Horizonte - Serra
(em frente ao Supermercado Rede Vix)

Agência de Passagem Águia Branca -
Tel.: 3243-5867
Av. Abdo Saad, nº1313 - Jacaraipe - Serra
(Dentro do Supermercado Casa Grande)

ACEITAMOS pix

Central Laranjeiras -
Home Office - Atendimento por telefone
Tel.: 98868-1824 - 99812-3889

* Funciona aos sábados ** Anúncios de acompanhantes *** Anúncios de acompanhantes / funciona aos sábados

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

BRASILEIRÃO

Vasco leva um baile do Corinthians

Time é dominado no Itaquerão e vê Timão vencer com autoridade por 3 a 0; Memphis Depay brilha com gol e assistência

LUIS MOURA/WPP/ AGÊNCIA ESTADO



MEMPHIS DEPAY comemora diante da torcida do Corinthians após marcar o segundo gol sobre o Vasco

SÃO PAULO

Já na segunda rodada do Brasileirão, o Vasco precisou encarar um de seus tabus mais incômodos: o Corinthians no Itaquerão, onde nunca venceu os paulistas.

Não ajudou em nada o calendário que levou o cruz-maltino de Arequipa, no Peru, para São Paulo em três dias. O resultado foi um mistão do Vasco com pouquíssimas chances e opções em vitória tranquila do Corinthians por 3 a 0. Até "olé" o time ouviu da torcida rival.

O time paulista não tomou conhecimento do Vasco desde o início do jogo e logo no começo do primeiro tempo contou com o talento da dupla Yuri Alberto/Memphis Depay para resolver. Aos 12 minutos, o holandês ajeitou de peito para o brasileiro completar de primeira para o fundo das redes.

Aos 26, o camisa 9 puxou o contra-ataque, rolou para Memphis, que tocou por cima com categoria na saída de Léo Jardim. O holandês quebrou um jejum de seis jogos sem balançar as redes, seu maior número de partidas consecutivas sem um gol desde que chegou ao Corinthians.

No segundo tempo, Depay voltou a brilhar com um passe açucarado para Matheus Bidu balançar as redes, mas Anderson Daronco anulou o gol após revisão no VAR por uma falta do lateral corintiano.

Com o controle da partida desde o primeiro tempo, o Corinthians ficou mais cauteloso na etapa final, mas já era tarde para o Vasco entrar no jogo. A equipe cruz-maltina definha nas mãos de Fábio Carille, que poupou Philippe Coutinho e colocou Vegetti apenas no segundo tempo após jogar fora de casa na Sul-Americana no meio de semana.

Já no final da partida, Memphis deixou sua marca novamente, recebendo passe de Matheus Bidu e girando com categoria antes de bater para o fundo das redes. Porém, novamente o VAR entrou em ação para anular o gol por um impedimento na origem do lance.

Mas já nos acréscimos João Victor, contra, marcou o terceiro gol da equipe paulista, enquanto a torcida gritava "Olé".

Com este resultado, o Corinthians venceu a sua primeira partida no Brasileirão e vai aos 4 pontos. Já o Vasco permanece com 3 pontos após ganhar a sua partida de estreia na competição.

O Timão volta a campo na terça-feira, na Colômbia, contra o América de Cali pela Sul-Americana. No mesmo dia, o Vasco recebe o Puerto Cabello em São Januário.

CORINTHIANS 3 X 0 VASCO

ESTÁDIO: ITAQUERÃO



Matheus Donelli; Matheuzinho, Félix Torres, André Ramalho e Matheus Bidu; Raniele (Maycon), Carrillo (Martínez), Breno Bidon e Coronado (Romero); Memphis e Yuri Alberto (Hector Hernandez).

TÉCNICO: Ramón Díaz.

Léo Jardim; Puma Rodríguez, João Victor, Lucas Freitas, Piton; Mateus Carvalho (Alex Teixeira), Jair (Hugo Moura), Tchê Tchê (Vegetti) e Payet; Loide Augusto (Adson) e Rayan (Nuno Moreira). **TÉCNICO**: Fábio Carille.

GOLS: primeiro tempo — Yuri Alberto, aos 12 minutos, Memphis Depay, aos 26 . Segundo tempo — João Victor (contra), aos 45 minutos

CARTÃO VERMELHO: Ramón Díaz.

ÁRBITRO: Anderson Daronco

RENDA: R$ 2.958.819, 70.

PÚBLICO: 43.250 pessoas.

LUIS MOURA/WPP/ AGÊNCIA ESTADO



VEGETTI lamenta uma chance perdida do Vasco diante do Corinthians, no Itaquerão

FALA, TORCEDOR!



"O Corinthians jogou como o campeão paulista, compacto, atento e rápido, gosto de dizer que jogou pra ganhar de fato. A dupla Yuri e Mephis funcionou muito"

JULIANO MAURI, torcedor do Corinthians



"O Vasco tinha tudo para fazer um jogo melhor, mas infelizmente foi "engolido" pelo Corinthians e foi uma derrota muito amarga"

LIVIA BARRETO, torcedora do Vasco

FALA, TREINADOR!



Fábio Carille, técnico do Vasco

"Voltamos, no meu modo de ver, a errar e perder a confiança"

A decisão final da escalação é minha, mas tenho que respeitar todos. Em algum momento a gente teria que fazer isso. Jogamos domingo e quarta com viagem. Depois tem terça, sábado e terça novamente, lá no Ceará. Os números mostraram que deveríamos ter uma certa preparação. Perdi o Coutinho duas vezes esse ano. Temos que controlar, sim. A decisão é minha, mas tenho que respeitar o que escuto e tomar a decisão.

Voltamos, no meu modo de ver, a errar e perder a confiança. Isso não é de hoje, é de anos atrás pelo que estão aqui e me falam. O futebol é um jogo de erros. Para mim, isso voltou. Estava um jogo controlado, saímos errado e tomamos o gol. Nos perdemos dentro de campo. É um trabalho de conscientização. É um trabalho meu e de toda a comissão.

Temos amanhã e segunda para trabalhar praticamente com o grupo que vai iniciar na terça-feira. Para trazer todas as questões do adversário, já fazendo uma reunião com eles amanhã e passando todos os detalhes. E, principalmente, indo para o campo e treinar: parte ofensiva, defensiva, bola aérea defensiva e ofensiva, para que fique tudo muito definido".

LC MOREIRA/THENEWS2/AGÊNCIA ESTADO



PEDRO RAUL comemora após marcar

Pedro Raul brilha e Ceará bate o Grêmio no Castelão

FORTALEZA

O Ceará venceu a primeira no Brasileirão. Jogando na Arena Castelão, ontem, os comandados de Léo Condé bateram o Grêmio por 2 a 0. A partida, bastante disputada, foi decidida pelo atacante Pedro Raul, que vive grande fase em Fortaleza desde que deixou o Corinthians por empréstimo. Ele marcou o primeiro gol, de pênalti, e Matheus Araújo ampliou.

Com o resultado, o Ceará chegou aos quatro pontos e subiu, momentaneamente, para a segunda posição, podendo perder posições com o complemento da rodada. Na estreia tinha empatado por 2 a 2 com o Rd Bull, em Bragança Paulista (SP). Já o time gaúcho desperdiçou a oportunidade de manter os 100% de aproveitamento.

Eufrázio

BRASILEIRÃO

Renato reestreia hoje pelo Flu

Com só dois dias de trabalho e desfalques importantes, treinador aposta na liderança do zagueiro em duelo contra o Bragantino

FLUMINENSE X BRAGANTINO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fluminense	Bragantino
Fábio	Cleiton
Guga	Andres Hurtado
Thiago Silva	Pedro Henrique
Freytes (Ignácio)	Guzmán
Renê	Juninho Capixaba
Martinelli	Gabriel
Hércules	M. Fernandes
Lima (Lezcano)	Jhon Jhon
Jhon Arias	Vinicinho
Canobbio	Laquintana
Germán Cano	Eduardo Sasha
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Renato Gaúcho	Fernando Seabra

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Wilton Pereira Sampaio

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE



RENATO GAÚCHO conversa com a comissão técnica do Fluminense durante treino nas Laranjeiras

RIO

Renato Gaúcho mal chegou ao Fluminense e já terá seu primeiro desafio na volta ao clube. Com apenas dois dias de atividades, ele comandará a equipe no duelo contra o Bragantino, hoje, às 16h, no Maracanã, pela segunda rodada do Brasileirão. Com pouco tempo para trabalhar, o treinador conta com os jogadores para buscar uma reação imediata. E o zagueiro Thiago Silva aparece como seu homem de confiança.

"É um monstro. É um cara que admiro bastante, tanto como jogador como pessoa. Tive o prazer de ter trabalhado com ele, por quem torcia muito quando vestia a camisa da Seleção. Todo treinador quer trabalhar com um jogador desses. É experiente, joga muito, é um segundo treinador em campo, dá uma tranquilidade saber que tem essa liderança em campo e que o grupo respeita essa liderança", disse Renato.

O técnico e o zagueiro voltam a se cruzar após 17 anos. O último encontro entre eles havia sido justamente no tricolor, e não terminou da maneira que esperavam. Entrelaçados eternamente pelo título da Copa do Brasil de 2007, eles também são ligados por uma das noites mais traumáticas da história do clube, a do vice da Libertadores do ano seguinte para a LDU, no Maracanã.

Diferentemente de Renato, que está na sétima passagem pelo Fluminense, Thiago Silva só foi voltar às Laranjeiras em 2024, 16 anos depois da saída. O capitão, apesar de aclamado pela torcida, praticamente só vivenciou momentos de pressão deste então. E espera que este novo ciclo, com um velho conhecido, traga os grandes momentos que esperava viver ao retornar ao clube.

Para conseguir a virada de chave imediata, é preciso mais que conquistar resultados. O último treinador tricolor é um exemplo disso: Mano Menezes livrou o time do rebaixamento no último Brasileirão e o manteve vivo na Copa do Brasil nesta temporada. O desempenho abaixo do esperado, entretanto, se sobrepôs na visão dos torcedores.

Renato já disse que vai correr atrás para que a equipe recupere o futebol vistoso, mesmo ciente da sequência pesada de sete jogos em 21 dias que tem pela frente. Mas terá que superar alguns desfalques de peso. Neste momento, a lista do departamento médico tem cinco nomes: o lateral-esquerdo Fuentes, o volante Otávio, os meias Renato Augusto e Isaque, e o atacante Riquelme. Recuperado de uma miocardite, Ganso pode estrear em 2025 hoje.

Yuri Falcão conquista ouro no mundial de boxe

DIVULGAÇÃO



FAMÍLIA FALCÃO comemorou a vitória de Yuri reunida em casa, na Serra

Fernanda Coutinho

O boxeador capixaba Yuri Falcão, de 22 anos, conquistou a medalha de ouro da categoria até 65kg na etapa brasileira da Copa do Mundo de Boxe, realizada em Foz do Iguaçu, no Paraná. A disputa foi realizada na noite de ontem, contra o indiano Jamwal Abhinash e Yuri venceu os três rounds.

Sobrinho dos irmãos medalhistas olimpicos Esquiva e Yamaguchi Falcão, e neto do ex-pugilista Touro Moreno, Yuri já havia vencido o atual campeão olímpico da categoria 65kg, o uzbeque Asadkhuja Muydinkhujaev, na quarta-feira.

Ontem, a família se reuniu para assistir a luta, na casa do avô de Yuri, na Serra. "O cara não viu ele não (risos). Estamos muito felizes, já são três medalhas mundiais aqui em casa!", disse Touro Moreno.

A mãe de Yuri, a comerciante Deusa Falcão, 42 anos, disse que viu o pai, os irmãos e, agora, o filho lutar nos ringues. "Ver o Yuri conquistar a medalha é uma emoção muito grande. Ele disse que iria trazer o ouro para casa, neste campeonato".

Yamaguchi Falcão disse que o sobrinho vem representando muito bem o boxe e a família, que tem tradição no esporte. "Acredito que O Yuri vai ser um futuro campeão olímpico, medalha de ouro, e também boxeador profissional. Estamos muito felizes com ele".

REPRODUÇÃO INSTAGRAM



YURI FALCÃO comemora após vitória



APROVEITE PRATOS EXCLUSIVOS
E EXPLORE NOVOS SABORES

27 DE MARÇO A 27 DE ABRIL

MAIS DE 50 RESTAURANTES
MENUS COMPLETOS
(ENTRADA + PRATO PRINCIPAL + SOBREMESA)
A PARTIR DE R$ 54,90

Tribuna CASTAS abrasel VITÓRIA DOWN ecos BRASIL RESTAURANT WEEK

restaurantweek.com.br

Eufrázio

BRASILEIRÃO

Fla tenta vencer a falta de pontaria contra o Vitória/BA

Após empatar com o Internacional mesmo finalizando quatro vezes mais, time busca ajustar mira e conquistar os três pontos

ADRIANO FONTES/ FLAMENGO



JUNINHO vem ganhando espaço no Flamengo e pode contribuir para o time evoluir na parte ofensiva

SALVADOR

Passam os técnicos e os jogadores, mas um problema parece crônico no Flamengo: a falta de pontaria. Apesar do elenco com alta vocação para criar oportunidades, o rubro-negro vê coexistir a dificuldade para transformá-las em gols, como na estreia do Brasileirão, contra o Internacional. Apesar de "vencer" por 19 a 5 em finalizações, a equipe ficou só no 1 a 1. E, hoje, às 18h30, visita o Vitória/BA, pela segunda rodada, para tentar melhorar esse indice.

Naturalmente, as equipes recuam diante do Flamengo, principalmente no Maracanã. Mas, assim como a dificuldade não é nova, seus impactos também se renovam.

Essa vem sendo a tônica ao menos desde o heptacampeonato de 2019. A edição anterior foi a última em que o clube não terminou no top 5 de chances claras desperdiçadas. Em 2020, quando levou o octa, foi líder disparado no quesito, com mais de 30 à frente do vice Atlético/MG (87 a 55).

Já nas últimas quatro edições, que representam um incômodo jejum dentro da competição, esteve ao menos no top 3, sendo líder em 2021 (56) e 2022 (62).

Em 2023, foi o terceiro (49) e, em 2024, o segundo (64). A recorrência é um dos principais fatores que vêm prejudicando a capacidade do clube em sequer competir pelo título nesse período.

"Os atacantes vivem de números, de gols durante a temporada, e passam por altos e baixos. Faz parte do futebol", comentou Filipe Luís após o empate com o Inter.

"Tem atacante que termina o ano com 50 gols, e outros com dez. Como treinador, posso levá-los a essa zona, e dar treino para eles para que possam melhorar. Mas não me preocupo", completa o treinador.

O retorno de Pedro, esperado para os próximos dias, pode ajudar a resolver o problema. Até lá, Filipe Luís pode contar com Juninho, autor do gol da vitória na estreia do time na Libertadores diante do Deportivo Táchira.

Juninho foi eleito o melhor em campo pela CONMEBOL. Juninho na verdade engatou uma sequência de bons momentos nos últimos jogos do Flamengo, desde a final do Campeonato Carioca. Ao todo, Juninho soma três gols em 11 jogos pelo Flamengo, mas só quatro como titular.

VITÓRIA /BA X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Vitória/BA	Flamengo
Lucas Arcanjo	Rossi
Cáceres	Wesley
Lucas Halter	Léo Ortiz
Zé Marcos	Léo Pereira
Hugo	Alex Sandro
Ricardo	Pulgar
Baralhas	Gerson
Mosquito	Arrascaeta
Lucas Braga	Luiz Araújo
Janderson	Plata
Matheusinho	Bruno Henrique
TÉCNICO: Thiago Carpini	**TÉCNICO:** Filipe Luís

ESTÁDIO: Barradão
HORÁRIO: 18h30
ÁRBITRO: Rafael Rodrigo Klein (RS)

GILVAN DE SOUZA / FLAMENGO



GERSON está de volta hoje ao time

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



Vitória/BA 0 X 2 Flamengo

"O Flamengo está motivado após a vitória na estreia na Libertadores e tem tudo para vencer"

PATRICIA GOMES, torcedora do Fla



Vitória/BA 1 X 3 Flamengo

"Com a volta dos titulares que estavam machucados o time vai se fortalecer ainda mais"

BRENO D'ISEP, torcedor do Flamengo

Calendário complica

O calendário de abril já é uma pequena amostra do que será a temporada rubro-negra. Disputando as principais competições, o Flamengo terá um calendário recheado até dezembro, com jogos duas vezes por semana. E foi neste cenário que o time se dividiu entre a estreia na Libertadores e a segunda rodada do Brasileirão.

O Flamengo fez apenas um treinamento para enfrentar o Vitória/BA. Isso porque a delegação chegou em Salvador no início da noite de sexta-feira, após mais de 12 horas de viagem, direto da Venezuela.

Coritiba vence na estreia da Série B

GISELE CORRADATO PRESS/ AGÊNCIA ESTADO



JOSUÉ foi o autor do gol da vitória do Coritiba na estreia da Série B

CURITIBA

Mesmo com um jogo bastante truncado e de poucas oportunidades, o Coritiba venceu o Vila Nova por 1 a 0 na estreia da Série B do Brasileiro graças a um gol no finalzinho. Josué balançou a rede cobrando pênalti aos 51 minutos do segundo tempo. A partida foi realizada na tarde deste sábado, no estádio Couto Pereira, em Curitiba (PR), diante de 28 mil torcedores.

Assim, o time paranaense somou seus três primeiros pontos, enquanto o Vila Nova segue zerado. Os dois clubes são remanescentes da divisão e buscam brigar mais forte nesta temporada. Em 2024, o Coritiba ficou em 12º com 50 pontos, enquanto os goianos com 55, em nono lugar.

O Coritiba começou o jogo melhor e teve boa chance aos seis, quando Alex Silva desviou cobrança de escanteio de cabeça, com perigo. Depois, Lucas Ronier se esforçou para evitar a saida na esquerda de cruzou. Gustavo Coutinho dominou e girou bem para finalizar, mas Halls fez boa defesa ao espalmar.

O Vila Nova conseguiu responder apenas no fim do primeiro tempo, mas teve duas oportunidades. Elias foi acionado na direita e chutou cruzado, mas para fora. Logo depois, o lateral teve nova oportunidade, mas a bola foi para fora outra vez.

O jogo seguiu truncado no segundo tempo, sem chances claras de gol. O Coritiba chegou primeiro com Lucas Ronier, que aproveitou espaço no meio para finalizar, mas para fora.

O Coritiba seguiu levemente melhor, ao menos com mais presença ofensiva. Quando tudo parecia definido, o VAR foi acionado por possivel toque de mão e pênalti para o Coritiba. O árbitro confirmou a penalidade e Josué bateu forte e no alto para garantir a vitória paranaense.

Eufrázio



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

No alvo

A reportagem da Revista Piauí, retratando o mau uso do dinheiro arrecadado pela CBF e um pouco dos enlaces políticos e jurídicos que sustentam o poder, descobre o balaio de gato da entidade na gestão Ednaldo Rodrigues. E com base nos fatos ali narrados pelo repórter Allan de Abreu a gente começa a entender como um dirigente tão inexpressivo, sob o ponto de vista executivo, e sem relevância no contexto esportivo, chegou ao poder máximo do futebol brasileiro.

Pior: foi reeleito há dias (por aclamação!) para mais quatro anos de mandato.

As benesses oferecidas a presidentes das federações, com remunerações mensais de R$ 215 mil e pagamento de despesas pessoais; as parcerias comerciais firmadas com aliados do poder supremo; e os altos contratos com escritórios de advocacia me dão a certeza de que, grosso modo, o futebol brasileiro seguirá na mesma toada até 2030.

Nada mudará, a menos que os clubes consigam se unir numa só Liga e, com coragem e altruísmo, tomem a organização do Campeonato Brasileiro. É utópico, eu sei, e ainda assim levaria tempo. Mas...

Nada mudará, a menos que os clubes consigam se unir numa só Liga e, com coragem e altruísmo

Descaso

A forma como Ednaldo torra os R$ 1,2 bilhão que a CBF fatura anualmente e os meios que utiliza para se manter no poder, talvez nem incomodassem tanto se ele, ao menos, investisse em melhorias no futebol brasileiro. Mas, não. A reportagem conta o descaso com o qual Ednaldo tratou o projeto do então diretor da comissão de arbitragem, Wilson Luiz Seneme, ex-diretor da comissão de arbitragem, para construção de moderno centro de treinamento e uma escola para uniformização técnica de árbitros.

O presidente até os aprovou, mas depois começou a esvaziar as iniciativas do diretor, que passou a aferir as condições dos árbitros da Série A a cada 15 dias, num clube privado no Rio de Janeiro. Em agosto de 2024, Ednaldo suspendeu a ação e sugeriu o trabalho por videoconferência. Demais, não?

Ainda mais para uma entidade que gasta milhões nas relações com o poder, tendo problemas técnicos a tratar. Não à toa, mais de 110 árbitros foram afastados em 2024.

A reportagem lembra que Seneme foi demitido em fevereiro. E que tanto o centro de treinamento quanto a escola de arbitragem nunca saíram do papel. Ou seja, dinheiro para custear a farra do poder não falta — mas, para investir na melhoria e no avanço do nível da arbitragem, aí sim, falta. É o fim.

DESTAQUES NA TV

TV GAZETA
> 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Fluminense x Red Bull Bragantino

SPORTV 2
> 10 HORAS - Vôlei de Praia: Circuito Brasileiro - Finais;
> 12 HORAS - Automobilismo: Porsche Carrera Cup - etapa 2 - Vellocittá - 2ª corrida;
> 12H30 - Automobilismo: Porsche Print Challenge - etapa 2 - Vellocittá - 2ª corrida;
> 16H30 - Vôlei: Superliga Masculina - Sesi-Bauru x Praia Clube - quartas de final - jogo 1
> 19H30 - Vôlei: Superliga Masculina - Campinas x Joinville - quartas de final - jogo 1

SPORTV 3
> 10 HORAS - Surfe: Circuito Mundial - Etapa de El Salvador

ESPN 2
> 10 HORAS - Futebol: Campeonato Inglês - Tottenham x Southampton
> 14H30 - Tênis: Roland Garros Juniors Series - finais
> 20 HORAS - Beisebol: MLB - St. Louis Cardinals x Boston Red Sox

ESPN 3
> 11 HORAS - Rúgbi: Investec Champions Cup - oitavas de final - Stade Toulousian x Sale Sharks
> 13H30 - Hóquei no Gelo: NHL - Washington Capitals x New York Islanders

ESPN 4
> 16H30 - Futebol: Campeonato Português - Porto x Benfica
> 20 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro Série B - Avaí x Novorizontino

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

BRASILEIRÃO

Fogão faz a festa diante do Juventude

Com gols de Igor Jesus e Mateo Ponte, Botafogo vence a primeira em 2025 e anima torcida com bom segundo tempo

RIO

O Botafogo conquistou sua primeira vitória em 2025 ao bater, ontem à noite, o Juventude por 2 a 0 no Nilton Santos, pelo Brasileirão, em partida marcada por erros, mas também por um segundo tempo mais promissor.

O time de Renato Paiva encerrou um jejum de cinco jogos sem marcar gols. O placar foi aberto aos 23 minutos com Igor Jesus, após jogada trabalhada por Marlon Freitas e cruzamento de Artur.

A etapa inicial, no entanto, foi marcada por dificuldades ofensivas e falhas defensivas, com o Juventude chegando a assustar e quase abrindo o placar.

No segundo tempo, as entradas de Santiago Rodriguez e Mateo Ponte mudaram o panorama. O uruguaio marcou o segundo gol aos 16 minutos, aparecendo como centroavante após cruzamento de Cuiabano.

O jogo virou uma trocação entre os times, já que o Juventude também apareceu com perigo, mandou bola na trave com Gabriel Taliari e Garcez parou em John.

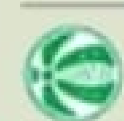
O Botafogo criou mais chances, principalmente pela direita com Artur, enquanto o Juventude acertou a trave com Gabriel Taliari e parou em boas defesas de John. Igor Jesus ainda marcou o terceiro, mas o gol foi anulado por impedimento.

No fim, Mastriani fez sua estreia e Santiago quase ampliou, mas parou no goleiro Marcão.

BOTAFOGO 2 X 0 JUVENTUDE

ESTÁDIO: NILTON SANTOS

John, Vitinho (Mateo Ponte), Jair Cunha, Alexander Barboza e Cuiabano (Alex Telles); Gregore (Newton), Marlon Freitas e Patrick de Paula (Santiago Rodríguez); Artur, Savarino e Igor Jesus (Mastriani).
TÉCNICO: Renato Paiva.



Marcão, Ewrthon, Abner, Adriano Martins e Alan Ruschel; Giraldo (Nenê), Jadson e Luis Mandaca; Batalla (Giovanny), Gabriel Taliari (Matheus Babi) e Petterson (Mauricio Garcez).
TÉCNICO: Fábio Matias

Gols: primeiro tempo — Igor Jesus, aos 23 minutos. Segundo tempo — Mateo Ponte, aos 16 minutos
ÁRBITRO: Rodrigo José Pereira de Lima
RENDA E PÚBLICO: não disponíveis



VITOR SILVA/BOTAFOGO

IGOR JESUS comemora seu gol com os companheiros de Botafogo

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Corinthians	▲8	4	2	1	1	0	4	1	3	●●
2º	Ceará	▲4	4	2	1	1	0	4	2	2	●●
3º	Botafogo	▲9	4	2	1	1	0	2	0	2	●●
4º	Fortaleza	▼3	3	1	1	0	0	2	0	2	●
5º	Cruzeiro	▼2	3	1	1	0	0	2	1	1	●
6º	Juventude	▼4	3	2	1	0	1	2	2	0	●●
7º	Grêmio	▼3	3	2	1	0	1	2	3	-1	●●
8º	Vasco da Gama	▼3	3	2	1	0	1	2	4	-2	●●
9º	Bragantino	▼2	1	1	0	1	0	2	2	0	●
10º	Bahia	▼2	1	1	0	1	0	1	1	0	●
11º	Flamengo	▼1	1	1	0	1	0	1	1	0	●
12º	Internacional	▼1	1	1	0	1	0	1	1	0	●
13º	Palmeiras	■0	1	1	0	1	0	0	0	0	●
14º	Sport Recife	■0	1	1	0	1	0	0	0	0	●
15º	São Paulo	■0	1	1	0	1	0	0	0	0	●
16º	Atlético-MG	■0	0	1	0	0	1	1	2	-1	●
17º	Mirassol	■0	0	1	0	0	1	1	2	-1	●
18º	Santos	■0	0	1	0	0	1	1	2	-1	●
19º	Fluminense	■0	0	1	0	0	1	0	2	-2	●
20º	Vitória	■0	0	1	0	0	1	0	2	-2	●

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2026 | Zona de clas. para Sul-Americana 2026 | Zona intermediária | Zona de rebaixamento

ONTEM - 2ª RODADA

Corinthians 3 x 0 Vasco
Ceará 2 x 0 Grêmio
Botafogo 2 x 0 Juventude

PRÓXIMOS JOGOS - 2ª RODADA

HOJE

Fluminense x RB Bragantino
16 horas - Maracanã

Atlético/MG x São Paulo
16 horas - Mineirão

Mirassol x Fortaleza
18h30 - Maião

Internacional x Cruzeiro
18h30 - Beira-Rio

Vitória/BA x Flamengo
18h30 - Barradão

Sport x Palmeiras
18h30 - Ilha do Retiro

Santos x Bahia
20h30 - Vila Belmiro

Eufrázio

ISSN 1519-4957

LEONE IGLESIAS/AT

CAMPEONATO CAPIXABA



JOGADORES do Rio Branco celebram o segundo título consecutivo do clube no Estadual, com as duas taças conquistadas

RIO BRANCO 2 X 0 PORTO VITÓRIA

ESTÁDIO: KLEBER ANDRADE

Neguet; Cayo, M. Castelo, Carbonieri e Theo Kruger (J. Paulo); Jr. Dindê, Emerson (Ricardinho) e Bruno Silva; Maranhão (Braga), M. Costa e D. Fernandes (Jacó).
TÉCNICO: Rodrigo Fonseca

Aydhan; Thainler, Ferrugem, Nascimento e Thalysson; Athirson, W. Sotto (Matheusão) e Alisson (Didira); Xavier (Lessinho), Elton Martins e Patrick (Natã).
TÉCNICO: Rodrigo Chagas

GOLS - segundo tempo - Bruno Silva, aos 25 minutos, e Jacó, aos 43.
ÁRBITRO - Arthur Gomes Rabelo
PÚBLICO - 12. 170 presentes
RENDA - R$213.760,00

Dono da bola

Rio Branco reverte a desvantagem, vence o Porto Vitória por 2 a 0 e aumenta a hegemonia no Estado, com 39 títulos estaduais, o segundo consecutivo

Victor Fontes

O Estado foi pintado de preto e branco pelo segundo ano consecutivo! Com a vitória de 2 a 0 sobre o Porto, o Rio Branco se sagrou bicampeão capixaba e aumentou a vantagem sobre os demais no número de títulos, com 39 conquistas estaduais.

Com a presença de mais de 12 mil torcedores no estádio Kleber Andrade, o time Capa-preta conseguiu reverter a desvantagem do primeiro confronto - após ter perdido por 1 a 0 - e venceu com dois gols no segundo tempo, marcados por Bruno Silva e Jacó, fazendo valer a tradição contra o caçula da competição.

Além de ter assegurado vaga na Copa do Brasil, Série D e Copa Verde em 2026, o Rio Branco ainda levou para casa R$ 145 mil. O Porto, por sua vez, angariou R$ 75 mil com o vice-campeonato.

Tricampeão consecutivo, uma vez pelo Real Noroeste e duas pelo Rio Branco, o goleiro Neguet comemorou. "Não tem como não ser abençoado em um Estado que chama Espírito Santo. O que Deus fez na minha vida foi tremendo. E só tenho a agradecer e glorificar. Agora é comemorar. Rio Branco é bi e eu sou tri", brincou.

O técnico Rodrigo Fonseca, que foi contratado no meio da primeira fase e levou o time da zona rebaixamento até o título, falou sobre a sensação de ser campeão.

"É gratificante você chegar e olhar pra essa torcida que acredita no nosso trabalho. Os jogadores compraram a ideia e fico feliz de chegar e conquistar esse título".

JOGO

No primeiro tempo, ocorreu um duelo tático dos treinadores, com estratégias bem definidas. Enquanto o Rio Branco tentava ser ofensivo, o Porto optou por se defender e criar as oportunidades nos contra-ataques.

As principais chances criadas foram por Diego Fernandes, Maranhão e Junior Dindê, pelo lado Capa-preta, e por Elton Martins, a favor do Porto. Do ponto de vista dos goleiros, Aydhan trabalhou algumas vezes, Neguet foi pouco acionado e o placar não saiu do zero.

No segundo tempo, o jogo se abriu. Precisando da vitória a qualquer custo, o time Capa-preta se lançou de vez ao ataque e criou diversas oportunidades.

Matheus Costa e Diego Fernandes foram travados pela defesa adversária nos minutos iniciais da segunda etapa.

Aos 10, Carbonieri balançou as redes para o Rio Branco, mas o gol foi anulado por impedimento. Com 18 minutos, o mesmo Carbonieiri chegou a ser expulso pelo árbitro Arthur Rabelo por uma entrada brusca, mas o VAR chamou o juiz de campo, que voltou atrás da decisão e retirou o cartão vermelho do zagueiro.

Aos 24, o Porto assustou em uma cobrança de falta de Thalysson, mas o goleiro Neguet fez uma bela defesa. Um minuto depois, o Rio Branco abriu o placar. Bruno Silva, de cabeça, marcou depois de um cruzamento de Matheus Costa.

Empurrado pela torcida, o capa-preta seguiu pressionando até que Jacó, também de cabeça, aos 43 minutos, balançou as redes do Porto e sacramentou a conquista.

FINAIS DO CAPIXABÃO

JOGO DE IDA
TERÇA-FEIRA, 01 DE ABRIL
LOCAL: Kleber Andrade

PORTO VITÓRIA 1 X 0 RIO BRANCO

JOGO DE VOLTA
ONTEM
LOCAL: Kleber Andrade

RIO BRANCO 2 X 0 PORTO VITÓRIA

VISTEC
SERVIÇOS E TECNOLOGIA
27 3064.9876
www.VISTEC.com.br

CENAS DA COMEMORAÇÃO CAPA-PRETA

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT


JACÓ balançou as redes no fim e decretou o placar final da partida


MATHEUS COSTA, atacante capa-preta, atravessa o gramado de joelhos


TORCIDA do Rio Branco marcou presença e celebrou mais um título


TÉCNICO Rodrigo Fonseca sendo carregado pelo meia Bruno Silva


JOGADORES , comissão e diretoria posam ao lado das duas taças





Vencedor brasileiro do Oscar agora em streaming > 3



"É uma entrega total a quem eu amo > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 06 DE ABRIL DE 2025

DIVULGAÇÃO

"A gente tem essa luz que insiste em brilhar"

Em entrevista ao AT2, Seu Jorge fala sobre seu momento atual e o novo show que traz para Vitória no próximo sábado

Flávio Carvalho

O que acontece quando o funk e o soul do Rio de Janeiro encontram os ritmos vibrantes da Bahia, como a chula e o semba, além da black samba? O resultado é "Baile à la Baiana", o mais novo álbum de Seu Jorge, 54. Alegre e dançante, o projeto é a cara do Brasil, segundo o próprio artista.

"A gente tem essa força, essa luz que insiste em brilhar mesmo na escuridão. O brasileiro dança na chuva, canta na dor, se reinventa. O disco é sobre isso: sobre a alegria como ferramenta de afirmação, de vida", afirma ao **AT2**.

Trazendo um novo som para a trajetória de Seu Jorge, marcada por sucessos como "Burguesinha", "Felicidade" e "Amiga da Minha Mulher", o recém-lançado projeto já tem ganhado os palcos, visto que atualmente o cantor está em turnê pela Europa.

"Aqui fora, o público, muitas vezes, não entende a letra, mas sente a vibração, o ritmo, o sentimento. A música brasileira tem esse poder de atravessar a língua. Mas nada se compara com cantar em casa, né? No Brasil, o povo canta tudo, sente cada verso... é outra temperatura", analisa.

E é trazendo esse clima, de quem promete fazer a plateia "ferver", que o cantor carioca desembarca em Vitória, no próximo sábado. Ele tem apresentação marcada no Espaço Patrick Ribeiro, em Goiabeiras.

"Vai ter aquele passeio gostoso pelos clássicos, que a galera gosta de cantar junto, mas também tem novidade. 'Baile à la Baiana' chegou trazendo um frescor, uma batida diferente. O show está com um repertório que mistura esses dois mundos: o novo e o que já faz parte da nossa história".

A última vez que Seu Jorge esteve em Vitória foi em junho de 2023, quando apresentou o show "Irmãos" ao lado do cantor mineiro Alexandre Pires.

"O povo capixaba sempre me recebeu de braços abertos, com aquela energia quente, verdadeira. Agora volto com esse projeto solo que tem um significado muito especial pra mim", salienta.

SERVIÇO

Seu Jorge
- > **QUANDO**: Próximo sábado, às 21h30. Abertura dos portões às 20h30.
- > **ONDE**: Espaço Patrick Ribeiro, em **Goiabeiras**.
- > **ING.**: A partir de R$ 90 (Pista/1º lote/meia).
- > **VENDA**: Site blueticket.com.br.
- > **CLAS.**: 18 anos.



SEU JORGE: "'Baile à la Baiana' é sobre isso: sobre a alegria como ferramenta de afirmação, de vida"

SEU JORGE **ATOR, CANTOR E MULTI-INSTRUMENTISTA**

"É um grito de existência"

AT2 O processo de produção de "Baile à la Baiana" foi muito diferente em relação aos outros discos da sua carreira?

SEU JORGE Foi bem diferente, sim. Eu costumo estar muito envolvido em tudo, mas esse foi mais coletivo, mais colaborativo. Tinha uma vibração de festa, de troca...

> "Baile à la Baiana" não existiria sem a contribuição do percussionista Peu Meurray, um amigo e parceiro de longa data, e Magary Lord? Eles foram fundamentais nesse processo?

Totalmente fundamentais! Peu e Magary são irmãos de estrada, de alma. Trouxeram suas experiências, suas raízes, sua musicalidade única. Esse disco é nosso, é um encontro de visões e de amores pela beleza da música brasileira, pela Bahia, pelo Rio, pelo povo.

> O álbum é definido como "alegre, dançante e cheio de energia boa". Vê como um retrato do povo brasileiro, que não se deixa abater mesmo diante das dificuldades?

A gente tem essa força, essa luz que insiste em brilhar mesmo na escuridão. O brasileiro dança na chuva, canta na dor, se reinventa. "Baile à la Baiana" é sobre isso: sobre a alegria como ferramenta de afirmação, de vida.

> "Baile à la Baiana" é o seu primeiro projeto de inéditas em dez anos. Esse trabalho é resultado da saudade de entrar em estúdio para gravar algo seu? Mesmo que tenha feito parcerias durante esse tempo, como conseguiu ficar longe dos estúdios?

A saudade bateu forte, não vou mentir. Mas eu também respeito muito o tempo das coisas. Foram dez anos de muitas experiências, parcerias, outras linguagens. Mas chegou a hora de voltar com algo que nascesse mesmo do meu coração. E o "Baile" veio com esse propósito. Foi como respirar de novo.

> Enxerga a celebração à riqueza cultural do Brasil proposta no disco "Baile à la Baiana", que chega em 2025, como um ato de resistência? Ainda mais quando se trata da música negra?

Celebrar nossas raízes, nossa musicalidade e nossos ritmos é um ato político. A música negra construiu o Brasil, então, quando a gente coloca isso no palco, no disco, na rua, é um grito de orgulho e de existência. É dizer: "estamos aqui, com toda nossa beleza e potência".

> Suas carreiras na música e no cinema sempre andaram juntas. Qual a importância da arte do cinema na sua trajetória musical? De que forma contribuiu?

O cinema me abriu muitos caminhos e também me ensinou a contar histórias de outra forma. Isso, sem dúvida, influenciou minha música. Eu aprendi a enxergar o som com imagem, a construir narrativas mais profundas. Uma arte alimenta a outra.

> Mais de duas décadas depois de "Cidade de Deus" (2002), vemos "Ainda Estou Aqui" alcançar uma relevância semelhante. Como foi ver o cinema brasileiro em destaque novamente? Celebra como alguém que foi importante para esse cenário?

Eu celebro demais! A gente tem talento de sobra aqui. Ver o Brasil brilhar de novo lá fora no cinema me emociona. E, se eu puder contribuir com isso de alguma forma, fico feliz, mas sei que tem muita gente segurando essa bandeira hoje também. A cultura brasileira é gigante.

> "Chegou a hora de voltar com algo que nascesse mesmo do meu coração. E o 'Baile' veio com esse propósito. Foi como respirar de novo"

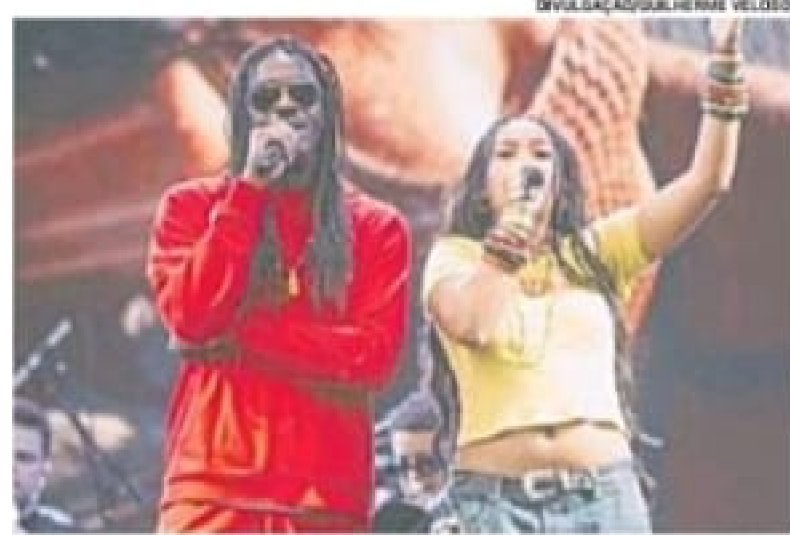
> Como é ver sua filha Flor seguindo os seus passos na música? Era o que planejava para ela?

Ah, é emocionante demais! Não planejei, não forcei nada... veio do coração dela. E ver isso florescendo, com o perdão do trocadilho, me enche de orgulho. (Risos)

> Como é servir de inspiração artística para ela?

Se eu sirvo de inspiração, que seja pelo amor que coloco em tudo que faço. Mas ela tem o próprio brilho. Meu papel agora é apoiar, incentivar e curtir cada passo dela.

DIVULGAÇÃO/GUILHERME VELOSO



SEU JORGE sobre a carreira de cantora da filha Flor: "Meu papel agora é apoiar, incentivar e curtir cada passo dela"

Eufrázio

Televisão

"Minha insistência me ajudou a seguir"

Com 27 anos de carreira e um Prêmio Shell de Teatro, Cridemar Aquino comenta sobre o desafio de ser ator

Helena Rodrigues

Cridemar Aquino já tem 27 anos de carreira, um Prêmio Shell de Teatro no currículo e agora comemora poder estar no ar em sua segunda novela com um papel de destaque.

Em conversa com o **AT2**, o ator contou que não foi fácil chegar até aqui. "Foram muitos obstáculos, ainda hoje não é fácil, mas certamente o mais complicado foi eu entender que poderia ocupar essa espaço por mais que o mundo me dissesse que não", ressaltou.

AT2 Você já tem 27 anos de carreira, mas esteve em poucas novelas. Deu preferência para o teatro e o cinema ou faltaram papéis?

CRIDEMAR AQUINO Na verdade, o mercado de trabalho nunca foi muito fácil para absorver artistas negros. Hoje em dia, isso tem mudado com a presença de pessoas negras nos cargos de direção, autoria e produção de elenco. A presença desses artistas negros foi alimentando as produções.

> Chegou a pensar em desistir e partir para outra carreira?

Pensei sim, por várias vezes. Mas a minha insistência em acreditar que seria possível me ajudou a seguir em frente.

> Você já foi presidente de associação de moradores. Foi difícil? Te ajudou em alguma forma na sua profissão de ator?

Na época em que fui presidente da associação de moradores do meu bairro, tive a possibilidade de colocar em prática uma liderança comunitária muito parecida com o que a acontece com o meu personagem agora, ele é um líder comunitário, em "Garota do Momento".

> Qual o personagem dos seus sonhos?

DIVULGAÇÃO/TV GLOBO/FABIO ROCHA



CRIDEMAR: "Gostaria de trabalhar com cinema brasileiro"

Nós, atores, nos apaixonamos por todos os personagens que interpretamos. É sempre um desafio e é gostoso enfrentar desafios, é muito instigante. Tomara que no futuro eu tenha a possibilidade de enfrentar bons novos desafios.

> Quais os próximos passos na carreira?

O mais importante agora é conseguir estabilidade na carreira, já que foi tão difícil chegar até aqui. O futuro, é difícil prever, mas gostaria de trabalhar com cinema brasileiro.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
BELEZA FATAL (20h30 na TV Tribuna/Band)	Lola ameaça Átila e é confrontada. Gabriel descobre que planejaram matar Nara e rompe com a mãe. Alec constata que Sofia está se relacionando com o policial. A idealizadora da Lolaland é humilhada e toma atitude após ser expulsa de casa. Sofia salva a vida da empresária.	Após o ocorrido com Lola, toda a família Argento vai ao hospital. Rog tenta comprar a prova que o incrimina na morte de Rebeca, mas a família Paixão é ágil. Tomás vai até a residência de Andréa e encontra Rog. Benjamin concorda em aplicar novo golpe na esposa e ela desperta do coma.	Lola acorda sem memória e retorna à mansão. Carol questiona Andréa sobre o relacionamento da professora de dança com o pai. A família Paixão envia áudio à polícia que acusa Rog no caso Rebeca. Átila vai à delegacia atrás de Benjamin e os Argento viram alvo de polêmicas.	Foragido, Rog clama por ajuda à Andréa. Gabriel conta para Gisela sobre a ligação do Dr. Peitão na morte de Rebeca. Lola confessa a "Júlia" que está fingindo amnésia e identifica segredo do sogro. Tomás e Rog se enfrentam. Gabriel se dirige à casa da dançarina para buscar o cirurgião.	Benjamin segue até a cabana onde Rog está escondido e os dois discutem sobre o fato de os planos não terem dado certo. Tomás recebe alta depois de levar uma facada. Átila aceita a chantagem de Lola. Gisela busca assistência da polícia para inocentar o marido.	Não há exibição.
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Ronaldo se sente humilhado por Bia. Marlene termina o relacionamento com Raimundo. Ulisses diz a Glorinha que deve ficar com Iolanda. Beatriz conforta Glorinha. Beto se desespera. Juliano flagra Maristela com Basílio. Durante o jantar de noivado de Bia e Beto, Ronaldo anuncia que é com ele que ela deve se casar.	Maristela se irrita com Ronaldo. Bia confessa a Juliano que dormiu com Ronaldo. Beto se desespera. Beatriz descobre que Carmem passou mal. Celeste termina sua amizade com Bia. Beto vai ao encontro de Beatriz. Maristela desconfia de Basílio. Jacira beija Sérgio. Maristela descobre a conta que Juliano abriu em nome de Clarice.	Maristela ameaça Juliano. Zélia se surpreende com a notícia do rebaixamento de Juliano na empresa. Basílio descobre que Maristela roubou o dossiê contra Juliano. Raimundo, Ronaldo e Beto se apoiam em decepções amorosas. Zélia e Juliano trocam remédios de Maristela. Beto decide buscar colar roubado por Bia na mansão dos Alencar.	Beto vasculha a mansão atrás do colar de joias. Basílio procura o colar na empresa. Teresa questiona Lígia sobre sentimentos por Raimundo. Raimundo garante a Alfredo que se vingará de Lígia. O colar de joias acaba nas mãos de Coralina. Bia é hostilizada pelos amigos. Beto e Basílio encontram as pinturas de Clarice escondidas por Juliano.	Beto e Basílio comemoram sua descoberta. Glorinha se muda para seu salão. Tavinho convida Lígia para ser a garota-propaganda de sua marca. Beatriz consegue autorização para aguardar seu julgamento em Petrópolis. Clarice tem nova lembrança e começa a desenhar. Ana Maria visita Carlito. Beto mostra as pinturas encontradas para Clarice.	Carmem acolhe Beatriz. Tavinho avisa a Lígia que ela estreará na TV como garota-propaganda. A apresentação de Verônica Queen é um sucesso, mas Carlito desdenha do pai. Raimundo sabota a apresentação de Lígia. Lígia e Raimundo se beijam. Clarice pede que Beto a leve a Petrópolis para conversar com Beatriz.
VOLTA POR CIMA (19h45 na Globo)	Jô tenta tranquilizar Osmar. Violeta discorda das orientações de seu advogado. Edson revela a Nando que ajudou Jão a comprar a casa que irá morar com Madalena. Osmar conta para Tati o que descobriu sobre Violeta. Cacá estranha o comportamento de Violeta diante de Juninho. Osmar não consegue se aproximar de Violeta e decide dormir na casa de Doralice.	Chico ajuda Madalena. Violeta recusa a proposta de Marco. Gigi prepara uma surpresa para Rodolfo e Belisa. Cacá discute com Chico. Madalena conta sobre o encontro com Cacá para Jão. Osmar se apavora ao saber que Violeta esteve com Marco. Rodolfo e Belisa ficam juntos. Caçapa conta para Gerson que foi Osmar quem o denunciou para a polícia.	Jão e Madalena acreditam que a encomenda tenha vindo de Cacá. Roxelle avisa a Neuza que não irá encontrar com ela na lanchonete. Joyce sugere que Madalena fale com Osmar sobre Cacá. Gigi conta para Rodolfo o que Gerson fez com Roxelle. Gerson obriga Roxelle a ir para casa com ele. Marco arma uma armadilha para Osmar. Gerson proíbe Roxelle de sair de casa.	Roxelle briga com Gerson. Sebastian e Gigi contam para Rodolfo o que aconteceu com Roxelle. Jô aconselha Cacá a parar de atacar Madalena. Violeta se assusta ao ver Jô em seu quarto. Gigi é impedido de visitar Roxelle. Roxelle tenta enfrentar Gerson. Yuki sugere que ela e Gigi denunciem Gerson à polícia. Madalena fala sobre Roxelle com Osmar, que questiona Gerson.	Cacá fica tensa na presença de Jão. Gerson mente para Osmar sobre o paradeiro de Roxelle. Jô afirma a Osmar que existe um traidor na casa dos Castilho. Edson repreende Rosana por sua implicância com Jão. Violeta inferniza Cacá ao vê-la chegar em casa. Gerson leva Roxelle para o haras. Violeta manda Aquiles seguir Osmar. Osmar cai na armadilha de Marco.	Osmar se apavora ao ver Marco. Gerson pega o celular de Roxelle. Aquiles avisa a Violeta sobre Osmar. Marco se surpreende com descoberta sobre o ex-marido de Violeta. Gigi comenta com Bernardo que denunciará Gerson à polícia. Alberto conta para Madalena que a saúde de Doralice piorou. Violeta pede a ajuda de Rodolfo para salvar Osmar.
VALE TUDO (21h20 na Globo)	Maria de Fátima pede a Raquel que se mantenha afastada. Maria de Fátima descobre que César fugiu levando seu dinheiro. Ivan aconselha Raquel a cuidar mais de si. Bartolomeu aparece no trabalho de Ivan. Bernardo expulsa Maria de Fátima e Franklin de seu apartamento. Raquel e Poliana presenciam Maria de Fátima sendo humilhada.	Maria de Fátima despreza Raquel. Maria de Fátima se sente humilhada por não ter sido escolhida para a campanha da Tomorrow. Maria de Fátima se interessa por Afonso ao saber que ele é herdeiro do Grupo Almeida Roitman. Raquel se revolta diante do pedido de Maria de Fátima para fingir que não é sua mãe.	Raquel diz a Ivan que vai provar a Maria de Fátima que é possível ganhar a vida honestamente. Afonso reclama do trabalho excessivo de Solange. Solange diz a Maria Fátima que, para vencer na vida, é preciso estudar. Maria de Fátima segue Olavo e descobre onde César mora. Maria de Fátima confronta o modelo sobre o dinheiro que lhe roubou.	César confirma que roubou Maria de Fátima. Raquel vende sanduíches na praia. Tiago reclama de Marco Aurélio com Helena. Maria de Fátima sente inveja de Solange e Afonso. Raquel convida Daniela e Gilda para vender sanduíche. Maria de Fátima se depara com Raquel vendendo sanduíche para Solange na praia.	Maria Fátima finge não conhecer Raquel. Poliana consola Raquel, que se sente humilhada pela filha. Fátima empresta dinheiro para César e pede para o modelo se afastar dela. Lucimar diz a Raquel para tomar cuidado com Gilda. Raquel diz a Aldeide que quer esquecer Maria de Fátima. Claudia flagra Marco Aurélio com Maria de Fátima.	Claudia pede explicações a Marco Aurélio. Helena conversa com Celina sobre Marco Aurélio. Maria de Fátima diz a Solange que ela não prioriza o namoro. Raquel discute com Maria de Fátima. Renato reencontra Rubinho. Maria de Fátima surpreende Sardinha e Solange quando eles comentam sobre ela.

Eufrázio

Streaming e cinema

Vencedor brasileiro do Oscar agora em streaming

"Ainda Estou Aqui", que recebeu vários prêmios internacionais, é baseada no livro homônimo escrito por Marcelo Rubens Paiva

Helena Rodrigues

FOTOS: DIVULGAÇÃO



FERNANDA TORRES faz o papel de Eunice Paiva, mulher do deputado Rubens Paiva, que sumiu na Ditadura

Premiado, o filme "Ainda Estou Aqui" chega hoje à plataforma Globoplay. Ganhador do prêmio de Melhor Filme Internacional no Oscar 2025, Melhor Roteiro no Festival de Veneza, Globo de Ouro de Melhor Atriz em Filme de Drama para Fernanda Torres, o longa dirigido por Walter Salles é uma unanimidade internacional.

A trama é baseada no livro homônimo escrito por Marcelo Rubens Paiva, que conta a história do sumiço do seu pai, o deputado Rubens Paiva (interpretado por Selton Mello), durante a ditadura militar, em 1971.

Mas o foco da história é mesmo sua mãe, Eunice Paiva, que, de uma hora para outra, se vê sozinha para cuidar de seus cinco filhos e ainda correr atrás para saber o que fizeram com seu marido.

Uma mulher forte, decidida, brilhantemente interpretada por Fernanda Torres – não foi por acaso que a atriz foi tão aclamada e chegou tão perto do Oscar!

"Ainda Estou Aqui" é dividido em duas partes. No inicio, o longa retrata a alegria da família Paiva, sempre cercada pelos amigos, aquele entra e sai dentro de casa – crianças, adolescentes, casais – com direito a muitas festinhas, banhos de mar, almoços e bate-papos comandados pelo patriarca.

As cenas são sempre coloridas, com muita música e alegria. Mas tudo muda no fatídico dia em que militares chegam à casa dos Paiva e levam Rubens, com a promessa de que ele voltaria "logo".

Os dias foram se passando e ele não voltou. A partir daí, a casa teve suas cortinas fechadas, os cenários ficaram sombrios e Eunice precisou tomar as rédeas da situação.

Após um período na prisão, submetida a interrogatórios, ela volta para casa e, com os filhos, decide deixar o Rio de Janeiro rumo a São Paulo.

O que se vê daí para frente é uma história de luta em busca de notícias do marido e por justiça. Tudo isso sempre de cabeça erguida, como na cena em que a família vai posar para uma foto para uma reportagem e o fotógrafo pede que eles fiquem sérios. Eunice, no entanto, avisa aos filhos: "Nós vamos sorrir. Sorriam!".

A cereja do bolo fica para o final: a participação especial da veterana Fernanda Montenegro, 95, como Eunice em idade mais avançada. Trata-se de um filme totalmente necessário!

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 **"BLACK MIRROR: TEMPORADA 7"** (2025) – Série/Drama. A antologia retorna com seis novos episódios que exploram os impactos da tecnologia na sociedade. Esta temporada inclui uma sequência do episódio "USS Callister" e traz de volta personagens de "Bandersnatch". Netflix, quinta-feira.

2 **"HACKS: TEMPORADA 4"** (2025) – Série/Drama. Nesta temporada, a dinâmica entre mentora e aprendiz é testada, enquanto enfrentam novos desafios profissionais e pessoais. Max, quinta-feira.



"BLACK MIRROR: Temporada 7"

3 **"THE HANDMAID'S TALE: 6ª TEMPORADA"** (2025) – Série/Drama. Esta será a temporada final da série vencedora do Emmy e promete um desfecho emocionante para a história de June Osborne. Paramount+, quarta-feira.

4 **"O NASCER DA LUA"** (2025) – Anime. Quando a Terra é atacada por forças rebeldes, um herdeiro se torna o principal suspeito e entra em uma unidade militar especial que busca o verdadeiro responsável na Lua. Netflix, quinta-feira.

5 **"RESIDENT PLAYBOOK"** (2025) – Série/Drama. Residentes de ginecologia e obstetrícia do Centro Médico Yulje encaram o caos do trabalho e da vida pessoal na missão de se tornarem médicos e médicas excepcionais. Netflix, sábado.

6 **"SEUS AMIGOS E VIZINHOS"** (2025) – Série/Drama. Depois de cair em desgraça e ser demitido, um gestor de fundos especulativos recentemente divorciado recorre ao assalto às casas de seus vizinhos no bairro rico de Westmont Village. Apple TV, sexta-feira.



"THE HANDMAID'S TALE"

7 **"G20"** (2025) – Filme/Ação. Um dos mais importantes encontros governamentais do mundo é cercado por terroristas nesse thriller de ação com Viola Davis. Prime Video, quinta-feira.

8 **"CAT'S EYES"** (2025) – Série/Ação. Em 2023, em Paris, Alexia, Tatá e Sylia se reencontram após anos de separação. Ao mesmo tempo, uma pintura que pertenceu ao seu pai, que desapareceu há mais de 10 anos, ressurgiu durante uma exposição na Torre Eiffel. Prime Video, quarta-feira.

9 **"MOMFLUENCER: A MÃE DE TODAS AS MENTIRAS"** (2025) – Série/Comédia. Lucrecia nunca quis ser mãe, mas decide fingir uma gravidez após ceder à pressão social, familiar e do namorado. Ela acaba virando uma influencer de maternidade. Disney+, quarta-feira.

10 **"O JARDINEIRO"** (2025) – Série/Drama. A mãe de Elmer usou a frieza dele para transformá-lo em assassino. Mas, quando ele se apaixona pela próxima vítima, seu disfarce como um pacato jardineiro corre perigo. Netflix, sexta-feira.

Drama existencial e policial de François Ozon

Inácio Araújo
FOLHAPRESS

Em outros tempos, chamava-se de "água com açúcar" o filme inofensivo como o remédio que se dava às crianças quando ficavam nervosas. É mais ou menos isso que se pode esperar de "Quando Chega o Outono", o novo filme de François Ozon.

Tudo começa com a idílica visão da vida em uma pequena comuna francesa, onde vive a aposentada Michelle, papel de Hélène Vincent. A palavra "outono" designa aqui muito mais o ocaso da vida do que uma estação do ano.

Em todo caso, nem tudo são flores na vida de Michelle: de um lado, as brigas com Valérie, personagem de Ludivine Sagnier, a filha que vive em Paris, são constantes e a afastam do neto, a quem adora. De outro, sua grande amiga Marie-Claude preocupa-se com o filho, Vincent, interpretado por Pierre Lottin, que acaba de sair da prisão.

O que ele fez para ser preso? Coisas de juventude, é o que se diz. Ou seja, nada que deponha contra o caráter do rapaz. Sempre fica uma dúvida. E o filme se esforça para deixar dúvidas na cabeça do espectador: o que ele fará em suas escapadas, quando diz que vai "encontrar os amigos". Marie-Claude se angustia com essas escapadelas. Já Michelle confia nele sem ambiguidade.

Tudo isso, mais a rejeição de Michelle pela filha nos levarão a um drama duplo, um de natureza policial e outro existencial. O primeiro diz respeito à morte de Valérie, que, como é suspeito, pode ter sido causada por Vincent. O segundo é que as brigas de Michelle com Valérie revelam que a mãe foi prostituta no passado (assim como Marie-Claude).

O ponto aqui é: por que a sociedade exclui para sempre, e tão fortemente, as mulheres que em algum momento se prostituíram? Elas podem ser boas cidadãs e boas pessoas. Meio óbvio, mas faz sentido. Afinal, essa exclusão afetará os descendentes dessas mulheres.

DIVULGAÇÃO



"QUANDO Chega o Outono"

Letras

Romance para fãs de mitologia grega

"Puros" é o 2º volume da série "Covenant" e se passa em escola de treinamento para descendentes de deuses

Helena Rodrigues

A escritora best-seller Jennifer L. Armentrout acaba de lançar o volume dois da série "Covenant", que se passa em uma escola de treinamento para descendentes de deuses

Em "Puros", mitologia grega, uma protagonista forte e um triangulo amoroso explosivo prometem prender o leitor da primeira à última página.

A protagonista Alex daria tudo para ser uma "meio-sangue" comum, mas não pode fugir de seu destino. Prestes a completar 18 anos, ela será despertada para se tornar a segunda Apôlion, o que só aconteceu uma vez.

O problema é o irritante Seth, sua "outra metade", que não desgruda dela. Essa união garante algumas vantagens, mas não a protege dos ataques de daimônes, meios e puros.

Além de lutar para sobreviver, Alex vive uma batalha contra um amor proibido por um puro-sangue chamado Aiden. Impedidos de se relacionar por causa de uma lei local, quanto mais tempo ficam separados, mais aumenta o desejo de quebrar as regras.

Jennifer L. Armentrout é autora número 1 do New York Times e best-seller internacional. No início de 2015, ela foi diagnosticada com retinite pigmentosa, que pode resultar na perda de visão. Devido a esse diagnóstico, educar as pessoas sobre os vários graus de cegueira se tornou uma paixão dela.

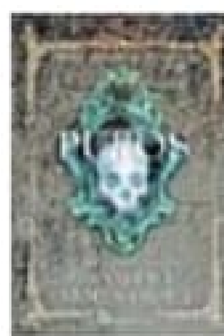
DIVULGAÇÃO



A AMERICANA Jennifer L. Armentrout é autora best-seller

SERVIÇO

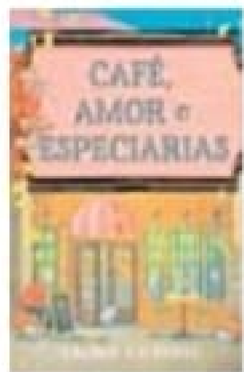
"Puros"



- AUTOR: Jennifer L. Armentrout
- TRADUTOR: Lígia Azevedo
- EDITORA: Bloom Brasil
- PÁGINAS: 336
- PREÇO: R$ 59,90

LANÇAMENTOS

"Café, Amor e Especiarias"



Quando a tia de Jeanie se aposenta e lhe deixa de presente o Café Pumpkin Spice, aquela parece a oportunidade perfeita.

- AUTOR: Laurie Gilmore
- EDITORA: Intrínseca
- PÁGINAS: 256
- PREÇO: R$ 47,92

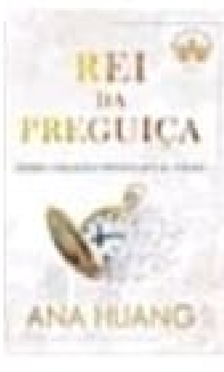
"Manual do Coração Partido"



Livro tem todos os passos de quem já precisou, precisa ou precisará superar o ex.

- AUTOR: Sarah Handyside
- EDITORA: Verus
- PÁGINAS: 392
- PREÇO: R$ 64,90

"Rei da Preguiça"



Quarto livro da série "Reis do Pecado", é um romance de proximidade forçada com muita tensão sexual. Finalista do Goodreads Awards.

- AUTOR: Ana Huang
- EDITORA: Arqueiro
- PÁGINAS: 432
- PREÇO: R$ 69,90

Livro de poesias para assinantes de A Tribuna

Os assinantes de **A Tribuna** vão concorrer, nesta semana, a dois exemplares da obra "Poemas para Depois que o Fim do Mundo Passar", quarto livro de poemas da escritora Ingrid Carrafa.

O livro é um mergulho nas experiências de isolamento e solidão vividas durante a pandemia, mas não se encerra na melancolia. Entre os versos, há também amor, erotismo e tudo aquilo que pulsa nos corpos e na existência.

"'Poemas para Depois que o Fim do Mundo Passar' é uma obra que transforma memórias e emoções em poesia, convidando o leitor a refletir sobre os tempos vividos e os futuros possíveis", explica a autora.

O livro também conta com o prefácio da atriz e poeta Suely Bispo e a orelha da escritora Lívia Corbellari. A obra foi editada pela Editora Primata (São Paulo) e realizada com recursos do Fundo Estadual de Cultura do Espírito Santo (Funcultura), da Secretaria da Cultura (Secult).

Para participar do sorteio, basta enviar uma mensagem para o WhatsApp (27) 99583-2597 e torcer bastante. O resultado sai na próxima quinta-feira.

Música

Elton John abre a porta para o futuro

Flávio Carvalho

Vinte dias. Esse foi o tempo necessário para o astro internacional Elton John e a vencedora de 11 prêmios Grammy Brandi Carlile criarem "Who Believes In Angels?", apontado pelo jornal The Guardian como o "melhor álbum do britânico neste século".

Participaram do processo com a dupla o compositor Bernie Taupin, parceiro de longa data de Elton, e o produtor Andrew Watt, que também atuou como letrista. Juntos, iniciaram do zero uma jornada marcada por muito rock'n'roll e country.

"Este disco foi um dos mais difíceis que já fiz, mas também foi uma das melhores experiências musicais da minha vida. 'Who Believes In Angels?' é como entrar em outra era, estou abrindo a porta para o futuro", afirmou o astro.

Dessa união nasceram a faixa-título, que acena para as suas glórias do passado e, mesmo assim, soa moderna, além do single "Swing For The Fences", a reflexiva e indicada ao Oscar "Never Too Late", e mais 7 músicas.

Para os que ficaram curiosos sobre a maneira como o projeto foi criado, já está disponível no canal de Elton John o filme "Who Believes In Angels?: Stories From The Edge Of Creation".

SERVIÇO

"Who Believes In Angels?"



- ARTISTA: Elton John e Brandi Carlile
- FAIXAS: 10
- GRAVADORA: Universal Music
- PREÇO: R$ 19,90 (digital)

DIVULGAÇÃO/PEGGY SIROTA



ELTON JOHN e Brandi Carlile, vencedora de 11 prêmios Grammy, lançaram "Who Believes In Angels?"

NOVIDADES

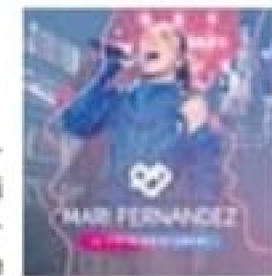
"Sambabook Beth Carvalho"



A 6ª edição do projeto Sambabook homenageia Beth Carvalho, artista fundamental para a consolidação do samba no Brasil. Participam nomes como Diogo Nogueira, Fagner, Ferrugem, Jorge Aragão, Zeca Pagodinho e Zélia Duncan.

- ARTISTA: Vários artistas
- FAIXAS: 26
- GRAVADORA: Musickeria
- PREÇO: R$ 22,90 (digital)

"Ao Vivo no Rio de Janeiro"



Após os sucessos "Só Sei Ser Fiel", "Choro, Gelo e Gin" e "Pulseira", a cantora apresenta projeto na íntegra com quatro faixas inéditas: "Maluca", que traz a participação especial de Lauana Prado, "Esfriou", "Dizem que Sou Louca" e "Amor Impossível".

- ARTISTA: Mari Fernandez
- FAIXAS: 12
- GRAVADORA: Som Livre
- PREÇO: R$ 14,90 (digital)

"Pra Beber e Amar"



Disco com músicas inéditas e versões forrozeiras de grandes sucessos da música brasileira, como Charlie Brown Jr., Cássia Eller e Sandy e Junior. Participações de João Gomes, Menos é Mais, Gaab, À Vontade (Raí Saia Rodada, Zezo e Luan Estilizado) e Joyce Alane.

- ARTISTA: Henry Freitas
- FAIXAS: 15
- GRAVADORA: Independente
- PREÇO: R$ 29,90 (digital)

"Coisas Naturais"



Seu 3º álbum reafirma a sua singularidade artística ao trazer uma rica coleção de recortes de ritmos. Entre as canções, está o hit "Numa Ilha" e a faixa foco "Ouro de Tolo". O projeto conta com as colaborações da ítalo-brasileira Gaia e da portuguesa Nenny em "Tokitô", e da banda Çantamarta em "Doçura".

- ARTISTA: Marina Sena
- FAIXAS: 13
- GRAVADORA: Sony Music
- PREÇO: R$ 19,90 (digital)

Eufrázio

AT2

Festival com dose dupla de sertanejo

Evento terá shows de Rômulo Aranttes e Luiza Andrade, além opções gastronômicas e diversão para a garotada em Cariacica

Flávio Carvalho

Realizada num espaço 100% coberto, a 8ª edição do "Puxadinho Moxuara" chega ao fim hoje com dose dupla de sertanejo. É que Rômulo Aranttes e Luiza Andrade vão comandar o agito por lá.

O evento acontece em shopping localizado em Cariacica e, além das apresentações musicais, conta com uma diversidade de opções gastronômicas e atrações para a criançada.

O primeiro show do dia é do cantor Rômulo Aranttes, às 17 horas, levando um repertório que mistura seu trabalho autoral com sucessos do sertanejo e do arrocha.

"Sempre tive vontade de tocar no 'Puxadinho'. Inclusive, algumas pessoas que curtem o meu trabalho já me perguntaram o porquê de eu ainda não ter cantado lá. A resposta era sempre 'porque nunca me contrataram'. Portanto, estou muito feliz em fazer o evento e farei uma apresentação espetacular", garante o cantor ao **AT2**.

Rômulo lançou, em fevereiro, o EP "Na Pegada do Arrocha", que conta com cinco faixas: "Vai Dizer pra Ela", "Encosta no Canto", "Garçon", "Erro que Dá Certo" e "Pelados em Santos", releitura em arrocha do sucesso do grupo Mamonas Assassinas.

Contudo, sua atual música de trabalho é "Eu Tô Mal de Amor", escrita por dois compositores de Goiânia. A canção, cujos arranjos lembram os do sucesso "Bad Romance", de Lady Gaga, traz a história de alguém que não tem sorte com o amor. "Esse meu dedo podre é o melhor em errar", canta Rômulo em um dos versos. "É uma música chiclete", diz.

SERVIÇO

Puxadinho Moxuara

- O QUÊ: 8ª edição do evento que tem shows, opções gastronômicas e atrações para crianças.
- QUANDO: Hoje, das 15h à meia-noite.
- ONDE: Arena Moxuara do Shopping Moxuara, **São Francisco, Cariacica**.
- QUANTO: Entrada gratuita.

PROGRAMAÇÃO DE SHOWS

- 17H: Rômulo Aranttes.
- 20H: Luiza Andrade.



DIVULGAÇÃO

RÔMULO ARANTTES vai cantar músicas de seu EP "Na Pegada do Arrocha", lançado em fevereiro

ROTEIRO DE DIVERSÃO DE HOJE

Festa

- **"ESTANDARTE 20 ANOS"** – Grupo Estandarte, Serginho Meriti (RJ) e Pedrinho da Flor (RJ), 16h, no Recreio dos Olhos, **Maruípe**. Clas.: 18. Ing.: R$ 20 (1º lote/meia). Venda: lebillet.com.br.
- **"FARRA DO FABRICIO"** – Fabrício É Show, Ricardinho Rhayne, Os Top's da Vaneira e Forró Xamego, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Grátis até 18h.
- **"PAGOFUNK DO JJ"** – Frenessy, 2L de VV, Novo Esquema e Pratikerê, 22h, no Correria Music Bar, **Praia de Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.
- **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Lleon, SambAdm e Glauco, 17h, no Repique Samba Lounge, **Praia de Camburi**. Clas.: 18. Ing.: Com lista, via Instagram @repiquevix, R$ 30 até 19h.
- **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Suellen Nascimento e Artur Kadratz, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.
- **"É TUDO PAGODE"** – Leqsamba, Samba da Comunidade e DJ, 15h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Grátis até 17h, com lista disponível no Instagram @etudopagode. Após esse horário, R$ 20.
- **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – Leley e D'Bem com a Vida, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: R$ 20. Mulher entra de graça até 18h.

Para ouvir

- **BREEZA** – Rock e reggae. 11h30, no "Praia Sem Freio", que rola atrás do Bob's da **Praia do Canto**.
- **GIOVANNI URSO** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.
- **ALISSON DO BANJO** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.
- **SAMBA DA LU** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.
- **TRIO SAVEIROS** – Jazz e bossa. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.
- **BEAT CLUB** – Hits dos Beatles. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto**.
- **ANDERSON VENTURA** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.
- **SAMBA HD** – Pagode. 16h, na Arena Bar, **Praia do Canto**.
- **PAGODE DO ABREU** – Samba. 16h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.
- **DJS LUUH E GABZ** – Eletrônico. 14h, no Épico Beach, **Curva da Jurema**.
- **FRAZÃO E SAMBA CRIOULO** – Samba. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**. Ing.: R$ 20.
- **BRENA SALA** – MPB e pop rock. 13h, no TantraVitória, **Camburi**.
- **MARCELO LEMOS** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.
- **ONAY** – Variado. 20h, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.



Aulão de dança

Hoje tem "Fit Dance Color", um aulão de dança com show de Matheus Emis. Será às 9h30, no Boulevard Shopping Vila Velha, **Itaparica**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 35 (2º lote). Venda: sympla.com.br.



Hits de Léo Santana

Com os hits "Surra de Toma" e "Posturado e Calmo", o baiano Léo Santana (foto) faz show hoje, a partir das 19h, na festa de 90 Anos de Emancipação Política de **Baixo Guandu**.

O evento, que acontece na área de eventos do município, ainda vai receber rodeio e apresentações de Breno e Bernardo e Cheiro da Cor. Ing.: 1kg de alimento não perecível.

Criança

- **CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL** – Até hoje, no Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Sessões às 15h, 17h30 e às 20h. Ing.: A partir de R$ 30 (Lateral/meia). Todo mundo paga meia. Venda: circoportugal.com.
- **XPERIENCE CIÊNCIA E DIVERSÃO** – Exposição interativa e inédita no Estado une educação e entretenimento. Até 30 de abril, na Praça de Eventos do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 11h às 21h. Grátis, com retirada de ingresso no aplicativo do shopping.
- **"OS IRMÃOS DE PAPEL"** – Peça infantojuvenil, 18h, na Casa da Música Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 20 (meia).
- **MUSEU DAS ILUSÕES** – Mais de 90 instalações, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: R$ 40 (meia). Acima de três pessoas, todos pagam meia. Venda: Sympla.
- **"OS TRÊS MOSQUETEIROS"** – Peça infantil, às 15h e 16h, no piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Ing.: Gratuito, com retirada de ingresso por meio do aplicativo do shopping.
- **DIVERSÃO NA PRAÇA** – Recreação infantil gratuita com brincadeiras e oficinas. Das 17h às 20h, no Shopping **Praia da Costa**. Grátis.
- **"CHAPEUZINHO VERMELHO"** – Peça infantil, 17h, no Piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Ing.: Gratuito.
- **QUINTALZINHO – ESPECIAL ABRIL AZUL** – Teatro de fantoche, pintura artística, conhecendo os instrumentos musicais, brincadeiras sensoriais e escultura de balão. 15h, na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**. Grátis, com inscrições no link encurtador.com.br/2sEko.
- **"O CASAMENTO DE DONA BARATINHA"** – Peça infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: sympla.com.br.
- **FAZENDINHA DO CHICO BENTO** – Até 30/04, na Praça de Eventos do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 13h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 por 30 minutos.
- **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11h às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.

DIVULGAÇÃO



Novo projeto

Kadu Vieira (foto), Alan Carvalho, Bielzinho Brito, Madsson a Voz e Os Colibris de Ouro são as atrações da edição de estreia do projeto "Domingou 027".

A festa está marcada para hoje, a partir do meio-dia, no Clube **Camará**, Serra. Ing. (1º lote): R$ 25 (adulto) e R$ 10 (Crianças de 2 a 15 anos). Venda: lebillet.com.br. Clas.: Livre.



Música no parque

DJ Karolla (foto) e Chorou Bebel são as atrações do "Parque Aberto" hoje. O evento acontece das 9h às 15h, no Parque Cultural Casa do Governador, **Praia da Costa**. Ingressos gratuitos, disponíveis na plataforma Inti.

Exposição

- **EXPOSIÇÃO PROJETO TAMAR** – Até 22/04, na Passarela de Pedestres (Piso L3) do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 12h às 21h. Grátis.

Especial

- **23ª ES RESTAURANT WEEK** – Festival gastronômico até 27 de abril, com 56 endereços participantes, servindo menus que incluem entrada, prato principal e sobremesa. O menu convencional custa R$ 54,90 para o almoço e R$ 69,90 no jantar. O plus sai a R$ 68,90 (almoço) e R$ 78,90 (jantar), enquanto o premium custa R$ 89 (almoço) e R$ 109 (jantar).

AT2

Para "botar quente" com o som do Forró Bemtivi

Flávio Carvalho

Música nordestina e ritmos capixabas se unem para formar o som de "Pra Balançar, Pra Botar Quente", o 3º álbum de estúdio do Forró Bemtivi.

Tornando o projeto ainda mais singular, a mistura de zabumba com bateria, assim como a guitarra de Jura Fernandes, artista que possui intimidade com as sonoridades já citadas, mas que também passeia pelo rock e o jazz.

"O disco é uma celebração das duas culturas, do Espírito Santo e nordestina, que tanto nos presentearam. Itaúnas, divisa entre o Estado e a Bahia, aparece como cenário de momentos inesquecíveis, recorte que inspira a banda a criar um som ao mesmo tempo moderno e fiel às raízes", conta o vocalista Vinícius Tavares.

Essa paixão pelo distrito capixaba, berço do forró pé-de-serra no Brasil, é demonstrada em "Coração In Dunas". "É um trabalho muito imagético, uma vez que conseguimos ouvir, dançar e enxergar perfeitamente a cena do que está senda contada", diz Jura.

Destaque para a participação do Trio Potiguá, de Natal, na faixa-título, que é um chamado para forrozear. Já a cantora e compositora paulistana Janayna Pereira é a convidada de "Balanço da Rede", outro convite à dança.

Com 10 faixas, o disco foi produzido pelos próprios integrantes do grupo, que ainda é composto por Douglas Vidal (baixo), Wanderson Gouvea (zabumbatera) e Marcio Gobbette Marques (sanfona).

DIVULGAÇÃO



O GRUPO CAPIXABA Forró Bemtivi lançou seu 3º álbum de estúdio

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

	8		9				3	
1					6	7	9	
7			4	1	3			6
4	2				9			
6			2				7	8
8						5		
9					8		2	7
		2					5	
	4		1					9

2	8	6	9	5	7	1	3	4
1	3	4	8	2	6	7	9	5
7	5	9	4	1	3	2	8	6
4	2	5	7	8	9	6	1	3
6	1	3	2	4	5	9	7	8
8	9	7	3	6	1	5	4	2
9	6	1	5	3	8	4	2	7
3	7	2	6	9	4	8	5	1
5	4	8	1	7	2	3	6	9

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
Lua e Plutão trazem desafios nas interações. Busque atividades que estimulem o intelecto e cultive a serenidade neste momento.

Touro 21/04 a 20/05
A tensão entre Lua e Plutão indica desafios para equilibrar suas prioridades. Sair da zona de conforto vai ampliar a sua visão.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Parcerias são valiosas, mas os desafios exigem muita reflexão. Abandonar ilusões abre espaço para aprendizado e renovação.

Câncer 21/06 a 22/07
Ajuste hábitos financeiros para manter seus projetos viáveis. Busque mudanças que incentivem a criatividade neste momento.

Leão 23/07 a 22/08
Diferenças interpessoais pedem muita diplomacia. Evite rupturas e aproveite os desafios para fortalecer suas conexões.

Virgem 23/08 a 22/09
Imprevistos podem desorganizar sua rotina, mas também trazem mudanças positivas. Encare os desafios com otimismo.

Libra 23/09 a 22/10
A vida social exige mais cautela. Priorize conexões confiáveis e evite a exposição desnecessária neste momento da sua vida.

Escorpião 23/10 a 21/11
Oportunidades profissionais fortalecem sua motivação, mas imprevistos podem afetar o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal.

Sagitário 22/11 a 21/12
Sociabilidade em alta, mas evite ambientes conflituosos. Não dependa da aprovação alheia e mantenha uma postura diplomática.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Lazer e bem-estar ganham espaço na sua vida neste momento, mas controle os gastos impulsivos para manter a estabilidade.

Aquário 21/01 a 19/02
Desafios nas relações pedem empatia. Evite posturas defensivas e cultive a compreensão para manter seus laços neste momento.

Peixes 20/02 a 20/03
Mudanças inesperadas exigem mais flexibilidade. Mantenha a calma nesta fase e use a criatividade para superar desafios.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR © REVISTAS COQUETEL 2016 PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

- Relação contratual inexistente no trabalho do freelancer
- Instrumento do afinador de pianos
- Nem, em inglês
- Lugar de semáforos
- "(?) do Sem-Fim", de Jorge Amado
- A periodicidade do IPVA e do IPTU
- Pole (?), forma de dança e ginástica
- Aplicação de taxas sobre um produto
- Harriet (?), escritora dos EUA
- (?) Ney, cantora brasileira
- (?) esportiva, jogo da CEF
- Anão de cabelos vermelhos e pés ao inverso (Folcl.)
- O Velho Lobo (fut.)
- (?) Reich, a Alemanha nazista
- Que ocasiona despesas
- Titânio (símbolo)
- Divertido; pitoresco (fig.)
- Às (?): às escuras
- Freio de (?), dispositivo de veículos
- (?)-service, tipo de restaurante
- "Programa", em PAC
- Capital e maior cidade da Noruega
- Firmou a primeira aliança com Deus
- Líder religioso de comunidade judaica
- (?) Howard, cineasta de "Anjos e Demônios"
- Peça de encadernação de apostilas
- Rebenta o milho da pipoca
- (?)-parto, período de resguardo
- (?) de Barcelos, suvenir português
- Bom resultado
- Objeto de reserva em restaurantes
- Extintor de incêndio de carros
- Ir
- Osso longo e achatado, do tórax
- Manifestação pública
- Variedade de repolho
- Meio de regulação térmica corporal
- Quase, em espanhol
- Tecnologia (abrev.)
- Achava graça
- Matemática (abrev.)
- O contato direto do candidato com o potencial eleitor
- Forma sincopada de "senhor"
- Rua (abrev.)
- Apanhe; remova
- Arco, em francês
- Feitio da argola

BANCO 3/abc — arc — nor. 4/casi — self. 5/cegas — dance — rubin.

61

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!



Acesse nosso site
COQUETEL

Solução

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

A Páscoa e o comércio

A Páscoa promete movimentar o comércio, com expectativa de crescimento de 4,5% nas vendas, segundo a CNC.

Além de chocolates e itens tradicionais, outros setores também se beneficiam, como vestuário, brinquedos e turismo. "A data é uma excelente oportunidade para o varejo inovar e se aproximar dos clientes. Investir em estratégias assertivas pode fazer toda a diferença nos resultados", disse Rogério Alcântara, presidente da CDL Vitória.

Bola da vez

Nova alta no volume de vendas do comércio capixaba: o varejo cresceu 4,4% em janeiro na comparação com o mesmo mês de 2024. Esse aumento superou tanto o do Brasil (3,1%) quando a média do Sudeste (2,8%).

Na comparação com os outros estados da região, o Espírito Santo foi o que mais avançou, já que o volume de vendas em Minas Gerais subiu 4,2%, em São Paulo, 2,2%, e no Rio de Janeiro, 0,5%.

* * *

ARTHUR LOUZADA/ DIVULGAÇÃO



A DERMATOLOGISTA Isabella Redighieri

LEONE IGLESIAS/AT



O SUPERINTENDENTE da Rede Tribuna, Alexandre Gabriel, recebeu o arcebispo de Vitória, Dom Ângelo Ademir Mezzari

Fica a dica

Embora o outono seja sinônimo de tons mais sóbrios e terrosos, uma nova tendência bem primaveril vêm tomando as redes sociais. Um visual que está em alta é a maquiagem aquarela, de acordo com um dos principais maquiadores de celebridades.

* * *

DIVULGAÇÃO



A SOCIALITE carioca Narcisa Tamborindeguy com a chef Karla Brandão em recente almoço no Taj Home Resort

DIVULGAÇÃO



AS MÉDICAS Caroline Secatto e Juliana Alvarenga durante a 3ª edição do GU Update Vitória

DIVULGAÇÃO



OS IRMÃOS Bento e Ítalo Amaral em evento da Sicredi Serrana

TERMÔMETRO



IN
MÊS COM MUITOS FERIADOS



OUT
ALTA NO PREÇO DOS OVOS DE PÁSCOA

Mudanças na educação

O Brasil vive uma transformação intensa na forma de ensinar e aprender, impulsionada pelo crescimento das Edtechs, empresas que desenvolvem tecnologias para a educação, e pela entrada massiva de plataformas digitais na educação pública e privada. De acordo com o CIEB, o número de Edtechs no País aumentou 26% entre 2019 e 2020, com 70% delas oferecendo soluções voltadas para o ensino básico.

* * *

DIVULGAÇÃO



DIRETORIA do Sinapro-ES: João Pedro Debbane, Fredy Pessin, Alexandre Pedroni, Raquel Rampom, Lygia Belotti e Fernando Lisboa

Quem disse?

"Vi o que minhas irmãs passaram". De Ana Morais sobre ser a filha mais discreta de Glória Pires.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Lara Brotas, Milene Vivaldi, Renan Chieppe e Tia Zirinha.

Vitrine



LETICIA Dalvi.

* * *

ESTA colunista, **Thama Boldrini**, será homenageada amanhã, em sessão solene na Câmara dos Vereadores de Vitória, devido ao Dia do Jornalista e o destaque na profissão. Agradeço em especial ao vereador Aylton Dadalto pelo reconhecimento!

* * *

O CHEF Hugo Grassi prepara a 3ª edição da "Fábrica de Chefs 2025", no dia 28 de abril. Neste ano, o evento reunirá profissionais do setor em uma roda de conversa dedicada à saúde mental na gastronomia.

* * *

COM tema "O Futuro da Experiência do Cliente", o Fucape Convida irá receber Mary Ballesta, head do value management office do Santander. Em pauta, o cenário atual nas empresas, os principais desafios e como cada profissional e organização pode se preparar para o futuro. A segunda edição acontece no próximo dia 15, às 18h, na Fucape.

* * *

EXECUTIVOS e empresários capixabas têm encontro marcado na próxima quarta-feira, no Steffen Centro de Eventos, para mais uma edição do Caneg – Café de Negócios, promovido pela Associação dos Empresários da Serra (Ases). Os convidados especiais Luciano Zorzal e Marcelo Coelho vão conduzir uma reflexão sobre sinergia, flexibilidade e inovação nos negócios a partir dos princípios de uma banda de jazz. O anfitrião será o presidente da Ases, Fabio Junger.

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

POP . ZAP

"É uma entrega total a quem eu amo"

Camila Pitanga, a "malvada favorita" de "Beleza Fatal", sucesso da Max e também em exibição na **TV Tribuna/Band,** está totalmente entregue à paixão!

"Eu sou movida pelo amor. E não sou movida por me encaixar numa expectativa. Tenho a sorte de ter sido amada e de ter amado ao longo da minha vida. Estou há quatro anos em uma relação estável, feliz, desafiadora, com o Patrick Pessoa (professor de Filosofia). E a nossa aposta é nesse amor maduro, que se escuta. O que me pauta é a entrega total a quem eu amo, sem formatos. Eu sou uma mulher em movimento, integrada a princípios éticos e ao amor. É isso que tem que estar na frente", afirma a atriz em entrevista à Marie Claire.

Ela também comentou sobre a relação com a filha, Antônia, 16, fruto do casamento com o diretor de arte Cláudio Amaral Peixoto.

"Sou afortunada porque tenho uma filha inteligente, que troca ideia comigo, que gosta de música como eu, que me inspira. Ela tem um olhar próprio. Tem coisas em que ela está muito à frente, mais antenada e aprendo com ela. A gente é amiga. Assim como tenho relação afetiva e amorosa com o meu pai (o ator e cineasta Antônio Pitanga), confio que tenho isso com a minha filha", explica.

Camila disse estar vivendo uma experiência maravilhosa com a Lola de "Beleza Fatal" e assume ter ficado mais ligada nas redes sociais. "Estou me divertindo com os memes... Tem uma proximidade que as redes criam que eu acho muito legal. Aí eu indico os livros de que eu gosto, leio poemas, falo das viagens. Desde o ano passado, eu mudei a minha maneira de me comunicar nas minhas redes para ficar mais conectada e aproveitar essa janela que existe, mas sem perder mão da minha intimidade, que prezo muito".

INSTAGRAM



CAMILIA PITANGA: "Tenho a sorte de ter sido amada e de ter amado"

"Nunca imaginei que um dia iria me casar"

O sertanejo Eduardo Costa, 46, contou que nunca pensou em casar antes de conhecer a influenciadora Mariana Polastreli, 37, e explicou o motivo.

"Tenho traumas e traumas de coisas que passei na minha infância, mas, enfim, isso é assunto pra um outro momento, acho até que esse momento não vai chegar, pois não sei se tenho coragem pra me abrir e contar o que de fato eu passei. Nunca, nem nos meus mais profundos pensamentos, imaginei que um dia eu iria me casar, ter família, ter um lar, até que o senhor Deus, meu eterno pai, me trouxe a Mariana".

INSTAGRAM



"Vi o que elas passaram"

A cantora Ana Morais, filha de Gloria Pires e Orlando Morais, sempre tentou fugir dos holofotes. A jovem de 24 anos contou que viu exemplos em casa, por meio das irmãs, Cleo e Anttónia, de como pode ser complicado lidar com fofocas. "Gosto de manter a minha vida pessoal mais discreta. Vi o que minhas irmãs passaram. Além disso, sou muito tímida", explicou.

No entato, Ana tem aberto cada vez mais a sua rotina no Instagram por causa da carreira. "Estou aprendendo a lidar com a fama e saber o que expor ou não.

INSTAGRAM



Vontade de dar certo

A cantora Aline Wirley e o ator Igor Rickli comentaram, em suas redes sociais, sobre o casamento de 14 anos. "Não tem segredo, o que tem é vontade de dar certo", disseram. Ela ressaltou que estão mais maduros. "Não estou dizendo que a gente está ficando velho, mas eu acho que era muito legal seduzir as pessoas... agora é tão legal assistir a uma série", brincou Aline.

INSTAGRAM



INSTAGRAM



Exposição

Viih Tube compartilhou o motivo de expor os filhos nas redes sociais. "Tenho um relacionamento de muitos anos com as pessoas que me seguem, de quando eu era criança. Não estaria feliz, nem sendo eu, se eu escondesse eles. Ficaria completamente triste", confessou Viih, que é mãe de Lua e Ravi, fruto do casamento com Eliezer.

"Eu e o Eli não postamos nada em tempo real. A gente vive, depois posta... quando dá", explicou a influenciadora de 24 anos.

Filho proibiu nudez

Betty Faria, 83, decidiu abrir o jogo sobre uma vez que posou nua para a Playboy. Seu filho João Faria Daniel, fruto de sua relação com o diretor Daniel Filho, tentou impedi-la de aceitar o trabalho por vergonha dos amigos.

"(Ele) devia estar com 15 anos, estava negociando com a revista Playboy. Ele disse: 'Não, ela não vai fazer, porque, desta vez, meus amigos compram. Senão, ela tem que me mandar para os EUA para ficar estudando lá uns três anos'", lembrou a atriz em entrevista ao podcast Novelão. Detalhe: ela já havia posado outras vezes.

INSTAGRAM



INSTAGRAM



Segredo da sogra amada

Piadas sobre sogra à parte, a Garota de Ipanema, Helô Pinheiro, 81, disse ter descoberto como se tranformar na "sogra amada" ao lidar com o genro Cesar Tralli, casado com Ticiane.

"Na nossa sociedade, sogra sempre é vista de forma pejorativa, né? Mas na minha família, não. Ele (Tralli) fala que sou leve. E sou mesmo. Não me meto em nada. Acho que o importante é você ajudar e não atrapalhar. Aí a felicidade é geral. Sempre quando ele precisa de alguma coisa, eu também estou pronta ali para ajudar, inclusive com as crianças. A harmonia familiar é a coisa mais preciosa que a gente tem".

"Virei traidora"

Fernanda Lima revelou, ao videocast TerapiRa, que, após descobrir que foi traída em seu primeiro relacionamento, começou a trair em todos romances. "Virei uma traidora de homens. Eu me atraía, eu traía. Sem culpa. Entendi que não podia confiar nos homens". Até que a história mudou com Rodrigo Hilbert...

* * *

"Nunca peguei por pegar"

Deborah Secco, 45, rebateu sua fama de pegadora no podcast Wowcast. "Sou uma pessoa que sempre me apaixonei. Nunca peguei por pegar. Sempre peguei e, no dia seguinte, queria casar e ter filho. Terminava o beijo, já tinha o nome das crianças. Nunca tive medo de ser quem eu sou, sendo bom ou ruim. Teve coisas que fiz que, claro, foram ruins para mim, mas eu fiz, não nego quem eu sou. Aprendi com meus erros e sei que vou errar daqui em diante, não sou perfeita", disse a atriz, que namora o produtor Dudu Borges, 41.

INSTAGRAM



INSTAGRAM

